

RAMOWY PLAN DNIA W GRUPIE „ŻABKI”

7:00 – 8:20 Schodzenie się dzieci do przedszkola. Zajęcia opiekuńcze: rozmowy i zabawy indywidualne, ćwiczenia poranne, zabawy konstrukcyjne, manipulacyjne, tematyczne, zabawy integrujące grupę rozwijające percepcję wzrokową, słuchową i grafomotorykę. Praca indywidualna o charakterze wyrównawczo - stymulującym oraz z dziećmi zdolnymi. Gimnastyka poranna.

8:20-8:30 Czynności higieniczne, przygotowanie do śniadania: porządkowanie sali, ćwiczenia w zakresie samoobsługi.

8:30 – 8:50 Śniadanie: wdrażanie do samodzielnego jedzenia, kulturalne spożywanie posiłku.

8:50 – 9:00 Przygotowanie sali do zajęć dydaktycznych.

9:00 – 09:50 Zajęcia dydaktyczne: Realizacja zajęć edukacyjno - wychowawczych z całą grupą w oparciu o podstawę programową, organizowanie zabaw twórczych, ruchowych zgodnie z tematyką zajęć.

09:50 – 10:15 Czynności higieniczne. II śniadanie (owoce).

10:15 – 10:25 Czynności samoobsługowe przed wyjściem (nauka ubierania się, wiązania sznurowadeł, zapinanie guzików).

10:25 – 11:25 Wyjście na świeże powietrze: zabawy swobodne na placu zabaw, zajęcia ruchowe na boisku szkolnym, spacer w okolicy przedszkola/ zabawy swobodne w sali według potrzeb i zainteresowań dzieci.

11:25 – 11:45 Przygotowanie do obiadu. Czynności samoobsługowe. Realizacja założeń programowych w zakresie prawidłowego posługiwania się sztućcami. Kulturalne zachowanie się przy stole. Pełnienie dyżurów przy posiłkach.

11:45 – 12:15 Obiad.

12:15 – 12:45 Relaks, słuchanie bajek, muzyki relaksacyjnej, muzyki poważnej.

12:45 – 13:30 Realizacja zaplanowanych zadań projektowych oraz innowacyjnych. Zabawy muzyczno-ruchowe z wykorzystaniem instrumentów perkusyjnych, zajęcia rytmiczne, zabawy taneczne.

13:30 – 14:00 Swobodne zabawy dzieci w kąciakach zainteresowań.

14:00 – 14:30 Czynności higieniczne. Podwieczorek.

14:30 – 15:30 Praca indywidualna i grupowa z dziećmi, zajęcia rozwijające i stymulujące wszechstronny rozwój dziecka - zabawy swobodne przy niewielkim udziale nauczyciela, zajęcia dodatkowe.

15:30 – 17:00 Zabawy i gry dydaktyczne. Różnorodne formy zajęć i zabaw w sali lub na boisku szkolnym. Zajęcia opiekuńcze.