

Zakres godzin	Aktywność	Szczegóły aktywności
07:00 – 08:00	Schodzenie się dzieci do przedszkola.	Zabawy swobodne. Zabawy konstrukcyjne, manipulacyjne, tematyczne, zabawy integrujące grupę, rozwijające percepcję wzrokową, słuchową i grafomotorykę. Ćwiczenia poranne.
08:00 – 08:15	Czynności higieniczno – porządkowe.	Przygotowanie do śniadania. Sprząatanie sali po zabawie. Czynności higieniczne i samoobsługowe w łazience. Nauka / doskonalenie czynności mycia rąk, sposobu korzystania z toalety. Nakrywanie do śniadania.
08:15 – 08.40	Śniadanie.	Śniadanie. Realizacja założeń programowych z zakresu kształtowania nawyków higienicznych i kulturalnych oraz dbałości o zdrowie.
08:40 – 08:50	Czynności porządkowe.	Przygotowanie do zajęć. Sprawdzanie obecności. Utrwalanie podstawowych informacji tj.: dzień tygodnia, miesiąc pora roku.
08:50 – 09:50	Zajęcia dydaktyczne wg. Planów.	Realizacja zajęć edukacyjno-wychowawczych z całą grupą w oparciu o podstawę programową. Organizowanie zabaw twórczych i ruchowych zgodnie z tematyką zajęć.
09:50 – 10:00	Czynności higieniczne.	Czynności higieniczne i samoobsługowe.
10:00 – 10:15	II śniadanie.	Zdrowa przekąska: owoce / warzywa.
10:15 – 11:20	Spacer / zabawy swobodne.	Swobodna zabawa dzieci przy niewielkim udziale nauczyciela. Czynności samoobsługowe przed wyjściem na spacer. Zabawy swobodne w ogrodzie. Zabawy ruchowe na świeżym powietrzu.
11:20 – 11:30	Czynności higieniczne.	Przygotowanie do obiadu. Czynności higieniczne i samoobsługowe.
11:30 – 12:00	Obiad.	Obiad. Realizacja zadań w zakresie prawidłowego posługiwania się sztucami. Kulturalne zachowanie się przy stole oraz dbałość o zdrowie.
12:00 – 12:30	Odpoczynek.	Ćwiczenia relaksacyjne. Słuchanie dłuższych opowiadań, baśni, bajek lub muzyki poważnej – wyciszenie.
12:30 – 13:50	Zajęcia popołudniowe.	Indywidualna pomoc wspomagająca rozwój dziecka. Zabawy swobodne. Realizacja zadań projektowych. Zabawy ogólnorozwojowe.
13:50 – 14:00	Czynności higieniczne.	Przygotowanie do podwieczorku. Czynności higieniczne i samoobsługowe.
14:00 – 14:20	Podwieczorek.	Kulturalne zachowanie się przy stole, dbałość o zdrowie.

	14:20 – 17:00	Zajęcia opiekuńcze.	Zabawy konstrukcyjne, dowolne – stwarzanie sytuacji zabawowych służących realizacji pomysłów dzieci. Zabawy inspirowane przez dzieci. Gry i zabawy stolikowe. Porządkowanie Sali po skończonej zabawie.
--	---------------	---------------------	---

Ramowy plan dnia Grupa „Pszczołki”