

Ramowy plan dnia- „Motylki”.

7:00- 8:45 Schodzenie się dzieci- Zabawy służące realizacji pomysłów dzieci.

8:45- 9:00 Przygotowanie do śniadania- Czynności higieniczne.

9:00- 9:20 Śniadanie- Kulturalnie spożywamy posiłek, sprzątamy po sobie.

9:20- 9:30 Czynności porządkowe- Przygotowanie do zajęć.

9:30- 10:00 Zajęcia dydaktyczne według planów- realizowanie podstawy programowej, ćwiczenia grafomotoryczne, utrwalenie poznanych wierszy, piosenek; słuchanie opowiadań nauczyciela na podstawie literatury dziecięcej. Zabawy integrujące grupę, ćwiczenia ogólnorozwojowe.

10:00- 10:10 Czynności higieniczne- ćwiczenia samoobsługi w toalecie.

10:10- 10:20 II Śniadanie (owoce).

10:20- 11:45 Spacer, zabawy na świeżym powietrzu lub w sali przedszkolnej.

11:45- 12:00 Czynności higieniczne, przygotowanie do obiadu.

12:00- 12:30 Obiad- spożywamy posiłek, sprzątamy po sobie.

12:30- 14:00 Odpoczynek- ćwiczenia relaksacyjne, słuchanie kołysanek i bajek z literatury dziecięcej.

14:00- 14:15 Czynności higieniczne, przygotowanie do podwieczorku.

14:15- 14:30 Podwieczorek- Zjadamy w ciszy, sprzątamy po sobie.

14:30- 17:00 Zajęcia opiekuńcze, zabawy ruchowe, realizowanie projektów edukacyjnych, przygotowywanie prac konkursowych, gry i zabawy stolikowe.