

RAMOWY PLAN DNIA DZIECI Z GRUPY „ŻABEK”

7:00-8:30 Schodzenie się dzieci do przedszkola: rozmowy i zabawy indywidualne; ćwiczenia poranne; zabawy konstrukcyjne, manipulacyjne, tematyczne, zabawy integrujące grupę, rozwijające percepcję wzrokową, słuchową, grafomotorykę.

8:30-8:40 Czynności higieniczne, przygotowanie do śniadania: porządkowanie sali, ćwiczenia w zakresie samoobsługi, przygotowanie do śniadania.

8:40-9:00 Śniadanie: wdrażanie do samodzielnego jedzenia. Kulturalne spożywanie posiłku.

9:00-9:05 Czynności porządkowe: przygotowanie sali do zajęć dydaktycznych.

9:05-09:50 Zajęcia dydaktyczne: tworzenie zabawowych sytuacji edukacyjnych w celu zdobywania i poszerzania wiadomości, umiejętności i doświadczeń. Doskonalenie i rozwijanie wrażliwości dzieci przez zachęcenie do różnorodnych form samorealizacji.

9:50-10:00 Czynności higieniczne: przygotowanie do II śniadania.

10:00-10:15 II śniadanie (owoce). Kulturalne spożywanie posiłku.

10:15-10:25 Czynności samoobsługowe – przygotowanie do spaceru.

10:25-11:25 Wyjście na świeże powietrze/zabawy w sali według zainteresowań dzieci. Zabawy ruchowe, zajęcia i zabawy na boisku szkolnym; zabawy i gry sportowe oraz ćwiczenia kształtujące postawę dziecka, obserwacje przyrodnicze. Spacery po okolicy.

11:25-11.45 Czynności higieniczne. Przygotowanie do obiadu.

11:45-12.15 Obiad. Kulturalne spożywanie posiłku.

12:15-13:00 Odpoczynek przy kołysankach/muzyce relaksacyjnej/bajkach czytanych przez nauczyciela/audiobookach

13:00-13:45 Poznawanie bajek i opowiadań z literatury dziecięcej; zabawy integracyjne i indywidualne; gra na instrumentach perkusyjnych. Realizacja zaplanowanych zadań projektowych. Zabawy ruchowe oraz taneczne.

13:45-14:00 Czynności higieniczne –porządkowanie sali, przygotowanie do podwieczorku

14:00-14:30 Podwieczorek: kulturalne spożywanie posiłku.

14:30-15:30 Zabawy i gry dydaktyczne, ćwiczenia indywidualne. Różnorodne formy zajęć i zabaw w sali lub na boisku szkolnym; rozwijanie uzdolnień i zainteresowań dzieci.

15:30-17:00 Zajęcia opiekuńcze: zabawy swobodne; gry i aktywności stolikowe.