Menu: Szkoła jadłospis 02.11-27.11.2026[02.11.2026–27.11.2026]

02.11.2026 Poniedziałek	03.11.2026 Wtorek	04.11.2026 Środa	05.11.2026 Czwartek	06.11.2026 Piątek
obiad ~Zupa krem z białych warzyw zabielany mlekiem 300g składniki: Woda wodociągowa 68%, **Seler** 10%, Kalafior 10%, **Mleko** 2% Łaciate 7%, Marchew 2%, Pietruszka korzeń 1%, Marchew 1%, Pietruszka korzeń 1%, Oliwa z oliwek 1%, Lubczyk świeży, Pieprz czarny mielony ~Makaron pełnoziarnisty zapiekany z jabłkami i cynamonem 300g składniki: Makaron pełnoziarnisty (**pszenica**) 49%, Jabłko 49%, Cytryna 1%, Olej rzepakowy tłoczony na zimno, Cynamon Orzechy włoskie 15g składniki: **Orzechy** włoskie 100% Woda do picia 200g	**obiad** ~Zupa pomidorowa z lanym ciastem na wywarze warzywnym zabielana mlekiem 300g składniki: Woda wodociągowa 76%, Przecier pomidorowy 30% 8%, **Mleko** 2% Łaciate 7%, Mąka pszenna typ 500 z witaminami (**pszenica**) 3%, Jaja kurze całe (**jaja**) 3%, Marchew 1%, Masło ekstra (**mleko**) 1%, Pietruszka korzeń 1%, **Seler** 1%, Lubczyk świeży, Pieprz czarny mielony Leczo warzywne z ciecierzycą 250g składniki: Ciecierzyca 20%, Cukinia 20%, Marchew 20%, Papryka czerwona 20%, Cebula 7%, Koncentrat pomidorowy 30% 7%, Oliwa z oliwek 7%, Pieprz czarny mielony, Oregano suszone, Bazylia suszona Ryż brązowy ugotowany 150g składniki: Woda wodociągowa 64%, Ryż brązowy 32%, Oliwa z oliwek 4% Kompot z owoców mieszanych b/c 200g składniki: Woda wodociągowa 90%, Mieszanka kompotowa tradycyjna HORTEX 10%	**obiad** ~Rosół z makaronem 300g składniki: Woda wodociągowa 72%, Makaron dwujajeczny (**jaja,** mąka **pszenna**) 13%, Kurczak tuszka 7%, Marchew 3%, Pietruszka korzeń 1%, **Seler** 1%, Por 1%, Cebula, Pieprz czarny mielony, Woda wodociągowa Stripsy drobiowe smażone 100g składniki: Stripsy drobiowe: 62% filet z kurczaka, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, mąka ziemniaczana 100% [składniki: 62% filet z kurczaka, mąka pszenna, olej rzepakowy, mąka ziemniaczana] Ziemniaki gotowane 150g składniki: Ziemniaki późne 88%, Oliwa z oliwek 12% Surówka z porów z dodatkiem jogurtu naturalnego 100g składniki: Por 60%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 19%, Jabłko 14%, Olej lniany 6%, Koper ogrodowy 1% Woda do picia 200g	**obiad** ~Krem z dyni zabielany jogurtem z grzankami 300g składniki: Woda wodociągowa 74%, Dynia 13%, Grzanki pszenne do zupy (**pszenica, soja, sezam**) 5% [składniki: mąka **pszenna,** drożdże, sól, woda], jogurt naturalny (**mleko**) 2%, **Seler** 1%, Marchew 1%, Por 1%, Pietruszka korzeń 1%, Oliwa z oliwek 1%, Majeranek suszony, Pieprz czarny mielony, Pietruszka liście, Tymianek, Liść laurowy, Ziele angielskie MIELONE ~Pulpety wieprzowe gotowane w sosie własnym 200g składniki: Wieprzowina szynka surowa 60%, **Mleko** 2% Łaciate 13%, Bułki wrocławskie (**pszenica**) 7%, Jaja kurze całe (**jaja**) 7%, Cebula 7%, Mąka poznańska pszenna typ 500 Basia 3%, Czosnek 1%, Majeranek suszony 1%, Pieprz czarny mielony 1%, Papryka czerwona mielona słodka 1% Kasza jęczmienna ugotowana 150g składniki: Woda wodociągowa 64%, kasza jęczmienna 32%, Oliwa z oliwek 4% Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 100g składniki: Kapusta czerwona 70%, Jabłko 29%, Cytryna 1% Kompot z owoców mieszanych b/c 200g składniki: Woda wodociągowa 90%, Mieszanka kompotowa tradycyjna HORTEX 10%	**obiad** ~Zupa krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze warzywnym zabielana mlekiem 300g składniki: Woda wodociągowa 41%, Ziemniaki średnie 40%, Kasza jęczmienna perłowa (**jęczmień**) 9%, **Mleko** 2% Łaciate 7%, Oliwa z oliwek 1%, Pietruszka korzeń 1%, Marchew 1%, **Seler** 1%, Pieprz czarny mielony, Lubczyk świeży, Majeranek suszony Filet z miruny w panierce 100g składniki: Miruna (**ryba**) 83%, Bułka tarta (**pszenica**) 8%, Jajko kurze (**jaja**) 3%, Olej rzepakowy tłoczony na zimno 3%, Pieprz czarny mielony 1%, Sól biała 1% Ziemniaki gotowane 150g składniki: Ziemniaki późne 88%, Oliwa z oliwek 12% Surówka z marchewki i jabłka 100g składniki: Marchew 91%, Jabłko 9% Woda do picia 200g

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Menu: Szkoła jadłospis 02.11-27.11.2026 [09.11.2026–13.11.2026]

09.11.2026 Poniedziałek	10.11.2026 Wtorek	11.11.2026 Środa	12.11.2026 Czwartek	13.11.2026 Piątek
obiad ~Zupa ogórkowa z ryżem na wywarze warzywnym zabielana mlekiem 300g składniki: Woda wodociągowa 83%, Ogórek kwaszony 7%, Ryż biały 5%, **Mleko** 2% Łaciate 3%, **Seler** 1%, Marchew 1%, Pietruszka korzeń 1%, Masło ekstra (**mleko**), Pieprz czarny mielony, Lubczyk świeży Pierogi z mięsem (pszenica, jaja) 10 sztuk 300g składniki: Wieprzowina szynka surowa 44%, Mąka pszenna typ 550 z witaminami 44%, Jajko kurze (**jaja**) 6%, Cebula 4%, Olej rzepakowy uniwersalny 2%, Pieprz czarny mielony Kompot z owoców mieszanych b/c 200g składniki: Woda wodociągowa 90%, Mieszanka kompotowa tradycyjna HORTEX 10%	**obiad** ~Krem z cukini zabielany jogurtem z grzankami 300g składniki: Woda wodociągowa 74%, Cukinia 13%, Grzanki pszenne do zupy (**pszenica, soja, sezam**) 5% [składniki: mąka **pszenna,** drożdże, sól, woda], jogurt naturalny (**mleko**) 2%, **Seler** 1%, Marchew 1%, Por 1%, Pietruszka korzeń 1%, Oliwa z oliwek 1%, Majeranek suszony, Pieprz czarny mielony, Pietruszka liście, Tymianek, Liść laurowy, Ziele angielskie MIELONE Ryż brązowy ugotowany 150g składniki: Woda wodociągowa 64%, Ryż brązowy 32%, Oliwa z oliwek 4% Potrawka z kurczaka z marchewką 250g składniki: Mięso z piersi kurczaka bez skóry 66%, Marchew 11%, Groszek zielony konserwowy bez zalewy 9%, Pietruszka korzeń 5%, Por 2%, **Seler** korzeniowy 2%, Olej rzepakowy uniwersalny 2%, Mąka pszenna typ 550 z witaminami 2%, Pieprz czarny mielony Woda do picia 200g		**obiad** ~Zupa grysikowa z natką pietruszki na wywarze warzywnym zabielana mlekiem 300g składniki: Woda wodociągowa 80%, Kasza manna (**pszenica**) 10%, **Mleko** 2% Łaciate 7%, **Seler** 1%, Pietruszka liście 1%, Masło (**mleko**) 1%, Marchew 1%, Pietruszka korzeń 1%, Lubczyk świeży, Pieprz czarny mielony Sos z ciecierzycy z warzywami 200g składniki: Ciecierzyca 50%, Cebula 25%, Woda wodociągowa 12%, Pomidory krojone w soku pomidorowym Pudliszki 5%, Papryka czerwona 5%, Mąka kukurydziana S 2%, Majeranek suszony, Pieprz czarny mielony Makaron pełnoziarnisty ugotowany 80g składniki: Makaron pełnoziarnisty bezjajeczny S (**pszenica**) 42%, Woda wodociągowa 42%, Oliwa z oliwek 17% Kompot z owoców mieszanych b/c 200g składniki: Woda wodociągowa 90%, Mieszanka kompotowa tradycyjna HORTEX 10%	**obiad** Zupa jarzynowa z ryżem na wywarze warzywnym zabielana jogurtem 300g składniki: Woda wodociągowa 69%, Kalafior mrożony 15%, Ryż biały 4%, Fasolka szparagowa mrożona 3%, Groszek zielony 3%, jogurt naturalny (**mleko**) 3%, Masło (**mleko**) 1%, Marchew 1%, Pietruszka korzeń 1%, Pieprz czarny mielony Paluszki rybne panierowane z mintaja 120g składniki: Paluszki rybne panierowane z mintaja: Filety z mintaja 53% (**ryba**) , mąka **pszenna**, **jaja**, przyprawy, drożdże, olej rzepakowy, woda, grysik ryżowy, skrobia ziemniaczana, sól 100% [składniki: filety z **mintaja** 53%, mąka **pszenna,** przyprawy, drożdże, olej rzepakowy, woda, grysik ryżowy, skrobia ziemniaczana, sól] Ziemniaki gotowane 150g składniki: Ziemniaki późne 88%, Oliwa z oliwek 12% Surówka z kapusty kiszonej 100g składniki: Kapusta kwaszona 53%, Marchew 18%, Jabłko 18%, Cebula 7%, Olej rzepakowy uniwersalny 4%, Pieprz czarny mielony Woda do picia 200g

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Menu: Szkoła jadłospis 02.11-27.11.2026 [16.11.2026–20.11.2026]

16.11.2026 Poniedziałek	17.11.2026 Wtorek	18.11.2026 Środa	19.11.2026 Czwartek	20.11.2026 Piątek
obiad ~Zupa krem z soczewicy zabielana jogurtem z grzankami i pestkami dyni 300g składniki: Woda wodociągowa 81%, Grzanki pszenne 7%, Soczewica czerwona nasiona suche 7%, jogurt naturalny (**mleko**) 3%, Dynia pestki 1%, Marchew 1%, Pietruszka korzeń 1%, Pieprz czarny mielony Naleśniki z serem białym (pszenica, jaja, mleko) 3 sztuki 300g składniki: Ser twarogowy półtłusty (mleko) 40%, Mąka pszenna typ 550 z witaminami 20%, jogurt naturalny (**mleko**) 20%, Mleko 2% tł. (**mleko**) 16%, Jajko kurze (**jaja**) 4% Kompot z owoców mieszanych b/c 200g składniki: Woda wodociągowa 90%, Mieszanka kompotowa tradycyjna HORTEX 10%	**obiad** ~Zupa krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze warzywnym zabielana mlekiem 300g składniki: Woda wodociągowa 41%, Ziemniaki średnie 40%, Kasza jęczmienna perłowa (**jęczmień**) 9%, **Mleko** 2% Łaciate 7%, Oliwa z oliwek 1%, Pietruszka korzeń 1%, Marchew 1%, **Seler** 1%, Pieprz czarny mielony, Lubczyk świeży, Majeranek suszony Makaron pełnoziarnisty ugotowany 150g składniki: Makaron pełnoziarnisty bezjajeczny S (**pszenica**) 42%, Woda wodociągowa 42%, Oliwa z oliwek 17% Sos mięsno-pomidorowy 150g składniki: Wieprzowina szynka surowa 57%, Pomidor 28%, Pulpa pomidorowa 9%, Cebula 5%, Bazylia suszona 1% Kompot z owoców mieszanych b/c 200g składniki: Woda wodociągowa 90%, Mieszanka kompotowa tradycyjna HORTEX 10%	**obiad** ~Zupa koperkowa z lanym ciastem na wywarze warzywnym zabielana mlekiem 300g składniki: Woda wodociągowa 69%, **Mleko** 2% Łaciate 13%, Jaja kurze całe (**jaja**) 5%, Koper ogrodowy 4%, Mąka tortowa ekstra pszenna typ 405 Basia 4%, Marchew 1%, Pietruszka korzeń 1%, **Seler** 1%, Oliwa z oliwek 1%, Pieprz czarny mielony Schab wieprzowy w sosie własnym 100g składniki: Schab wieprzowy bez kości 95%, Cebula 5%, Majeranek suszony, Czosnek Kasza jęczmienna ugotowana 150g składniki: Woda wodociągowa 64%, kasza jęczmienna 32%, Oliwa z oliwek 4% Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 100g składniki: Kapusta czerwona 70%, Jabłko 29%, Cytryna 1% Woda do picia 200g	**obiad** ~Zupa brokułowa z makaronem na wywarze warzywnym zabielana mlekiem 300g składniki: Woda wodociągowa 77%, Brokuły 7%, Makaron bezjajeczny (mąka **pszenna**) 7%, **Mleko** 2% Łaciate 3%, Por 1%, **Seler** korzeniowy 1%, Marchew 1%, Masło (**mleko**) 1%, Pietruszka korzeń 1%, Pieprz czarny mielony Gulasz warzywny po meksykańsku z fasolą czerwoną 300g składniki: Fasola czarna Dawtona 23%, Kukurydza konserwowa 23%, Pomidor 14%, Marchew 11%, Papryka czerwona 9%, Koncentrat pomidorowy 30% 6%, Pietruszka korzeń 5%, Por 2%, **Seler** 2%, Mąka kukurydziana Balviten Premium 2%, Olej rzepakowy uniwersalny 2%, Pieprz czarny mielony Ryż brązowy ugotowany 150g składniki: Woda wodociągowa 64%, Ryż brązowy 32%, Oliwa z oliwek 4% Kompot z owoców mieszanych b/c 200g składniki: Woda wodociągowa 90%, Mieszanka kompotowa tradycyjna HORTEX 10%	**obiad** ~Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze warzywnym zabielana mlekiem 300g składniki: Woda wodociągowa 76%, Przecier pomidorowy 30% 8%, **Mleko** 2% Łaciate 7%, Ryż brązowy 7%, Marchew 1%, **Seler** 1%, Masło ekstra (**mleko**) 1%, Pietruszka korzeń 1%, Lubczyk świeży, Pieprz czarny mielony Filet z miruny w panierce 100g składniki: Miruna (**ryba**) 83%, Bułka tarta (**pszenica**) 8%, Jajko kurze (**jaja**) 3%, Olej rzepakowy tłoczony na zimno 3%, Pieprz czarny mielony 1%, Sól biała 1% Ziemniaki gotowane 150g składniki: Ziemniaki późne 88%, Oliwa z oliwek 12% Surówka z porów 100g składniki: Por 74%, Jabłko 18%, Olej lniany 8%, Koper ogrodowy 1% Woda do picia 200g

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Menu: Szkoła jadłospis 02.11-27.11.2026 [23.11.2026–27.11.2026]

23.11.2026 Poniedziałek	24.11.2026 Wtorek	25.11.2026 Środa	26.11.2026 Czwartek	27.11.2026 Piątek
obiad ~Krem z dyni zabielany jogurtem z grzankami 300g składniki: Woda wodociągowa 74%, Dynia 13%, Grzanki pszenne do zupy (**pszenica, soja, sezam**) 5% [składniki: mąka **pszenna,** drożdże, sól, woda], jogurt naturalny (**mleko**) 2%, **Seler** 1%, Marchew 1%, Por 1%, Pietruszka korzeń 1%, Oliwa z oliwek 1%, Majeranek suszony, Pieprz czarny mielony, Pietruszka liście, Tymianek, Liść laurowy, Ziele angielskie MIELONE Makaron z serem białym i malinami 300g składniki: Makaron bezjajeczny (mąka **pszenna**) 47%, Ser twarogowy półtłusty (mleko) 47%, Maliny mrożone 5%, Miód pszczeli 1%, Masło (**mleko**) 1% Woda do picia 200g	**obiad** ~Zupa kalafiorowa z makaronem na wywarze warzywnym zabielana mlekiem 300g składniki: Woda wodociągowa 65%, Kalafior mrożony 13%, Makaron bezjajeczny (mąka **pszenna**) 10%, Śmietana 12% tłuszczu (**mleko**) 7%, **Mleko** 2% Łaciate 3%, Pietruszka korzeń 1%, Masło (**mleko**) 1%, Marchew 1%, Pieprz czarny mielony Gulasz wieprzowy 200g składniki: Wieprzowina szynka surowa 75%, Cebula 19%, Przecier pomidorowy 30% 4%, Mąka kukurydziana S 2%, Majeranek suszony, Pieprz czarny mielony Kasza bulgur ugotowana 150g składniki: Woda wodociągowa 64%, Kasza bulgur (**pszenica**) 32%, Oliwa z oliwek 4% Surówka z buraków 100g składniki: Surówka z buraków: buraki, jabłko, cytryna, pieprz 100% Kompot z owoców mieszanych b/c 200g składniki: Woda wodociągowa 90%, Mieszanka kompotowa tradycyjna HORTEX 10%	**obiad** ~Barszcz czerwony z fasolą czerwoną na wywarze warzywnym niezabielany 300g składniki: Woda wodociągowa 64%, Ziemniaki średnie 13%, Fasola czerwona konserwowa DAWTONA 6%, Burak 6%, śmietanka **sojowa** 3% [składniki: woda, olej słonecznikowy, obłuszczone ziarno soi (4%), cukier, emulgator (estry sacharozy i kwasów tłuszczowych), stabilizatory (guma ksantanowa, guma guar), sól morska, aromat], Oliwa z oliwek 3%, Marchew 2%, Por 1%, Cytryna 1%, **Seler** 1%, Koper ogrodowy, Pieprz czarny mielony Gołąbki z mięsem i ryżem duszone 2 szt 200g składniki: Gołąbki z mięsem wieprzowym i ryżem duszone 3 sztuki 100% [składniki: kapusta biała parowana 45%, mięso wieprzowe 36%, ryż, woda, sól, cebula, olej rzepakowy, przyprawy, zioła.] Sos pomidorowy 150g składniki: Koncentrat pomidorowy 30% 60%, Woda wodociągowa 31%, Mąka pszenna typ 550 z witaminami 8%, Pieprz czarny mielony, Bazylia suszona, Oregano suszone Woda do picia 200g	**obiad** ~Żurek z ziemniakami na wywarze warzywnym 300g składniki: Ziemniaki średnie 44%, Woda wodociągowa 32%, Żurek ZAKWAS (**pszenica**) 15%, **Mleko** 2% Łaciate 3%, Marchew 2%, Oliwa z oliwek 2%, Pietruszka korzeń 1%, Pieprz czarny mielony, Majeranek suszony Pierogi ruskie (pszenica, jaja, mleko) 10 sztuk 300g składniki: Cebula 42%, Mąka pszenna typ 550 z witaminami 21%, Ser twarogowy półtłusty (mleko) 21%, Woda do picia 10%, Masło (**mleko**) 4%, Jajko kurze (**jaja**) 1%, Majeranek suszony 1% Kompot z owoców mieszanych b/c 200g składniki: Woda wodociągowa 90%, Mieszanka kompotowa tradycyjna HORTEX 10%	**obiad** ~Zupa jarzynowa z lanym ciastem na wywarze warzywnym zabielana mlekiem 300g składniki: Woda wodociągowa 63%, Kalafior mrożony 13%, Jajko kurze (**jaja**) 6%, Mąka tortowa ekstra pszenna typ 405 Basia 4%, **Mleko** 2% Łaciate 4%, Fasolka szparagowa mrożona 3%, Groszek zielony 3%, Marchew 2%, Masło (**mleko**) 1%, Pietruszka korzeń 1%, Pieprz czarny mielony Paluszki rybne panierowane z mintaja 120g składniki: Paluszki rybne panierowane z mintaja: Filety z mintaja 53% (**ryba**) , mąka **pszenna**, **jaja**, przyprawy, drożdże, olej rzepakowy, woda, grysik ryżowy, skrobia ziemniaczana, sól 100% [składniki: filety z **mintaja** 53%, mąka **pszenna,** przyprawy, drożdże, olej rzepakowy, woda, grysik ryżowy, skrobia ziemniaczana, sól] Ziemniaki gotowane 150g składniki: Ziemniaki późne 88%, Oliwa z oliwek 12% Surówka z kapusty kiszonej 100g składniki: Kapusta kwaszona 53%, Marchew 18%, Jabłko 18%, Cebula 7%, Olej rzepakowy uniwersalny 4%, Pieprz czarny mielony Woda do picia 200g

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.