

Jadłospis dla szkoły

05.01-09.01.2026

PON	Zupa z soczewicy z grzankami (350g) 1,7,9 Pancakes z musem jagodowym (400g) 1,3,7 Kompot owocowy 250 ml
WT	Trzech Króli
ŚR	Zupa krupnik na wywarze mięso-warzywnym z kaszą jęczmienna (350g) (1,7,9) Makaron z serem i owocami 300g (1,3,7) Kompot wieloowocowy 250 ml
CZW	Rosół z makaronem (350 ml) 1,3,7 Pieczone kotlety mielony z indyka (150g) z puree ziemniaczane (150g) i surówki z buraków 120g (1,3,7,10) Kompot wieloowocowy 250 ml
PT	Zupa jarzynowa z ziemniakami zabelana mlekiem (350 ml) 1,7,9 Paluszki rybne (150g), ziemniaki gotowane (150g), surówka z kapusty kiszanej (120g) 1,3,4,7 Kompot wieloowocowy 250 ml

Wykaz składników, które wchodzą w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z 26 lipca 2016 r. (Dz.U.z2016.poz.1154)

Alergeny w potrawach 1. ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN 2. SKORUPIAKI 3. JAJKA 4. RYBY 5. ORZESZKI ZIEMNE 6. SOJA 7.MLEKO I PRODUKTY MLECZNE 8. ORZECHY 9. SELER 10. GORCZYCA 11. SEZAM 12. DWUTLENEK SIARKI 13. ŁUBIN 14. MIĘCZAKI.

Telefon zamówienia: 122581242 Firma "Jacek" Spółka Jawna

bg- bezglutenowa

Jadłospis zatwierdziła: dietetyk kliniczny mgr Simona Kus

Firma cateringowa "Jacek" Spółka Jawna zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian.

JADŁOSPIS 12.01- 16.01. 2026 r.

	OBIAD
PON	Krem pomidorowy z soczewicą z makaronem pełnoziarnistym (350 ml) 1,3,7,9 Racuchy z jabłkiem na kefirze 4 sztuki (1,3,7) Kompot owocowy 250 ml
WT	Zupa ogórkowa z ryżem na wywarze mięso-warzywnym zabelana mlekiem (350 ml) 7, 9 Gulasz na mięsie wieprzowym (150g) z kaszą bulgur (50g), surówka z ogórkiem (120g) 1,9 Kompot wieloowocowy 250 ml
ŚR	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami zabelana mlekiem 350ml (1,7,9) Pomidorowe risotto (75g)z mięsem mielonym z kurczaka (150g) z serem (7,9) Kompot wieloowocowy 250 ml
CZW	Rosół z makaronem 350 g (1,3,7) Kotlet schabowy w otrębach (150g), puree ziemniaczane z dodatkiem mleka (105g), surówka coleslaw (120g) (1,3,7,9) Kompot wieloowocowy 250 ml
PT	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabelana mlekiem (350) 1,7,9 Gołąbki z mięsem drobiowym, ryżem i sosem pomidorowym (400g) 1,7,9 Kompot owocowy 250 ml

Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z 26 lipca 2016 r. (Dz.U.z2016,poz.1154)

Alergeny w potrawach 1. ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN 2. SKORUPIAKI 3. JAJKA 4. RYBY 5. ORZESZKI ZIEMNE 6. SOJA 7.MLEKO I PRODUKTY MLECZNE 8. ORZECHY 9. SELER 10. GORCZYCA 11. SEZAM 12. DWUTLENEK SIARKI 13. ŁUBIN 14. MIĘCZAKI.

Telefon zamówienia: 122581242 Firma "Jacek" Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła: dietetyk kliniczny mgr Simona Kus

Firma cateringowa "Jacek" Spółka Jawna zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian.

JADŁOSPIS 19.01- 23.01. 2026 r.

	OBIAD
PON	Krupnik z dodatkiem mięsa drobiowego z kaszą jęczmienną (350 g) 1,9 Makaron (70g) z serem i polewą owocową (1,3,7) Kompot owocowy 250 ml
WT	Zupa pieczarkowa z ziemniakami (350 ml) 9 Spaghetti (100g) z sosem pomidorowym i mięsem wieprzowym (150g) 1,3,7 Kompot wieloowocowy 250 ml
ŚR	Zupa z pomidorowa z ryżem zabelana mlekiem (350 ml) 7,9 Nóżka z kurczaka (150-180g), ziemniaki puree z dodatkiem mleka (150g), bukiet warzyw gotowanych (120g) Kompot wieloowocowy 250 ml
CZW	Rosół z makaronem (350 ml) 1,3,7 Danie z mięsa drobiowego (100g) z warzywami po meksykańsku (200g) 1,7,9 Kompot owocowy 250 ml
PT	Zupa jarzynowa z ziemniakami zabelana mlekiem (350 ml) 1,3,7 Paluszki rybne (150g), ziemniaki gotowane (150g), surówka z buraczków (120g) 1,3,4,7 Kompot owocowy 250 ml

Wykaz składników, które wchodzą w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z 26 lipca 2016 r. (Dz.U.z2016,poz.1154)

Alergeny w potrawach 1. ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN 2. SKORUPIAKI 3. JAJKA 4. RYBY 5. ORZESZKI ZIEMNE 6. SOJA 7.MLEKO I PRODUKTY MLECZNE 8. ORZECHY 9. SELER 10. GORCZYCA 11. SEZAM 12. DWUTLENEK SIARKI 13. ŁUBIN 14. MIĘCZAKI.

Telefon zamówienia: 122581242 Firma "Jacek" Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła: dietetyk kliniczny mgr Simona Kus

Firma cateringowa "Jacek" Spółka Jawna zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian.



JADŁOSPIS 26.01- 30.01. 2026 r.

	OBIAD
PON	Zupa fasolowa z ziemniakami (350g) 7,9 Naleśniki z twarogiem i musem owocowym (300g) 1,3,7 Kompot owocowy 250 ml
WT	Zupa koperkowa z ryżem (350 ml) 9 Makaron pełnoziarnisty z kurczakiem (150g) i szpinakiem w sosie śmietanowym (350g) 1,3,7,9 Kompot wieloowocowy 250 ml
ŚR	Krupnik z kaszą jęczmienną (350 ml) 1,9 Kotleciki mielone z mięsa wieprzowego (150g), ziemniaki gotowane (150g), surówka z kapusty pekińskiej (120g) 1,3,7,9 Kompot wieloowocowy 250 ml
CZW	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym (350 ml) 1,3,7,9 Pieczone pulpety drobiowe 150g) z sosem koperkowym z kaszą bulgur (50g), surówka z buraczków (120g) 1,7,9 Kompot owocowy 250 ml
PT	Zupa grochowa z ziemniakami (350 g) 9 Pierogi ruskie 10 sztuk(1,3,7) Kompot owocowy 250 ml

Wykaz składników, które wchodzą w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z 26 lipca 2016 r. (Dz.U.z2016,poz.1154)

Alergeny w potrawach 1. ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN 2. SKORUPIAKI 3. JAJKA 4. RYBY 5. ORZESZKI ZIEMNE 6. SOJA 7.MLEKO I PRODUKTY MLECZNE 8. ORZECY 9. SELER 10. GORCZYCA 11. SEZAM 12. DWUTLENEK SIARKI 13. ŁUBIN 14. MIĘCZAKI.

Telefon zamówienia: 122581242 Firma "Jacek" Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła: dietetyk kliniczny mgr Simona Kus

Firma cateringowa "Jacek" Spółka Jawna zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian.