

# Jadłospis

<b>Poniedziałek</b> <b>02.12.2024</b>	<u>Zupa z soczewicy z kielbasą (gorczyca, soja) i grzankami (pszenica)</u> zabieleną mlekiem 300 ml  <u>Makaron z serem białym (mleko, pszenica, jaja)</u> 300g  Kompot wieloowocowy 150ml
<b>Wtorek</b> <b>03.12.2024</b>	<u>Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z jarzynami (seler)</u> zabieleną jogurtem (mleko) 300ml  <u>Pierogi z mięsem (pszenica, mleko, jaja)</u> 10 szt  Kompot wieloowocowy 150ml
<b>Środa</b> <b>04.12.2024</b>	<u>Zupa kalafiorowa z lanym ciastem (pszenica, jaja, seler)</u> zabieleną mlekiem 300 ml  Klopsik drobiowy 100g, kasza bulgur (pszenica) 150g, surówka z marchewki i jabłka 100g  Kompot wieloowocowy 150ml
<b>Czwartek</b> <b>05.12.2024</b>	<u>Zupa ogórkowa z ryżem (seler)</u> zabieleną jogurtem (mleko) 300ml  <u>Makaron (pszenica)</u> z kurczakiem i szpinakiem w śmietanie (mleko) 300g  Kompot wieloowocowy 150ml
<b>Piątek</b> <b>06.12.2024</b>	<u>Zupa pomidorowa z makaronem (pszenica, seler)</u> zabieleną mlekiem 300ml <u>Ryba miruna panierowana (pszenica)</u> 100g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty kiszzonej 100g  Kompot wieloowocowy 150ml

*Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. (Dz.U.z2016,poz.1154)*

**Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:**

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarnasezamu, 12 – dwutleneksiarki lub siarczany, 13 – lubiny, 14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 122581242 Firma „Jacek” Spółka Jawna  
Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki A. Mitka

**Firma cateringowa” Jacek” Spółka Jawna zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w jadłospisie.**

# Jadłospis

<b>Poniedziałek</b> <b>09.12.2024</b>	<u>Zupa jarzynowa ( seler)</u> z ryżem zabieleną <b>mlekiem</b> 300ml  <u>Pierogi z serem białym (pszenica, jaja, mleko)</u> 10 szt  Kompot wieloowocowy 150ml
<b>Wtorek</b> <b>10.12.2024</b>	<u>Zupa pomidorowa z lanym ciastem (pszenica, jaja, seler)</u> zabieleną <u>jogurtem (mleko)</u> 300 ml  Gulasz z indyka 100g, <u>kasza jęczmienna</u> 150g, surówka colesław łagodny 100g  Kompot wieloowocowy 150ml
<b>Środa</b> <b>11.12.2024</b>	<u>Krem z białych warzyw z grzankami (seler, pszenica)</u> zabieleną <b>mlekiem</b> 300 ml  <u>Stripsy (pszenica, jaja)</u> 100g, ziemniaki 150g, sałatka z ogórkiem kiszonym 100g  Kompot wieloowocowy 150ml
<b>Czwartek</b> <b>12.12.2024</b>	<u>Rosół z makaronem ( seler, pszenica)</u> 300 ml  <u>Schab w sosie (pszenica)</u> 100g, ziemniaki 150g, sałatka z buraków 100g  Kompot wieloowocowy 150ml
<b>Piątek</b> <b>13.12.2024</b>	<u>Zupa grysikowa (seler, pszenica)</u> z natką pietruszki zabieleną <b>mlekiem</b> / Zupa <b>rybna</b> 300ml  <u>Makaron łazanki (pszenica)</u> z <u>kapustą i kiełbasą (soja, gorczyca)</u> 300g  Kompot wieloowocowy 150ml

*Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. (Dz.U.z2016,poz.1154)*

**Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:**

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 –orzechy,9–seler,10–gorczycę,11–ziarnasezamu,12–dwutleneksiarkilubsiarczany,13 –lubiny,14–mięczaki

Telefon zamówienia:122581242 Firma „Jacek” Spółka Jawna  
Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki A. Mitka

**Firma cateringowa” Jacek” Spółka Jawna zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w jadłospisie.**

# Jadłospis

<b>Poniedziałek</b> <b>16.12.2024</b>	<u>Zupa dyniowa z grzankami (seler, pszenica) zabieleną mlekiem 300ml</u>  Ryż z <u>koktajlem truskawkowym na jogurcie (mleko) 300g</u>  Kompot wieloowocowy 150ml
<b>Wtorek</b> <b>17.12.2024</b>	<u>Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej (seler) zabieleną jogurtem (mleko) 300ml</u>  <u>Spaghetti z makaronem pełnoziarnistym z sosem mięsno-pomidorowym 300g (pszenica)</u>  Kompot wieloowocowy 150ml
<b>Środa</b> <b>18.12.2024</b>	<u>Zupa brokułowa z ryżem zabieleną jogurtem (mleko) 300ml</u>  <u>Sznyceł wieprzowy (pszenica, jaja) 100g, ziemniaki 150g, marchew na ciepło 100g</u>  Kompot wieloowocowy 150ml
<b>Czwartek</b> <b>19.12.2024</b>	<u>Zupa pomidorowa na mięsie z makaronem (pszenica, seler) zabieleną mlekiem 300ml</u>  <u>Racuchy z jabłkiem (mleko, pszenica, jaja) 4 szt</u>  Kompot wieloowocowy 150ml
<b>Piątek</b> <b>20.12.2024</b>	<u>Barszcz czerwony z uszkami (seler, pszenica, jaja) zabieleny mlekiem 300ml</u>  <u>Ryba miruna panierowana (pszenica) 100g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty kiszzonej 100g</u>  Kompot wieloowocowy 150ml

*Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. (Dz. U. z 2016, poz. 1154)*

**Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:**

**1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarnasezamu, 12 – dwutleneksiarki lub siarczany, 13 – lubiny, 14 – mięczaki**

Telefon zamówienia: 122581242 Firma „Jacek” Spółka Jawna  
Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki A. Mitka

**Firma cateringowa „Jacek” Spółka Jawna zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w jadłospisie.**