Menu: Przedszkole jadłospis 02.11-27.11.2026[02.11.2026–27.11.2026]

02.11.2026 Poniedziałek	03.11.2026 Wtorek	04.11.2026 Środa	05.11.2026 Czwartek	06.11.2026 Piątek
I śniadanie Herbata z cytryną niesłodzona 250g składniki: Herbata napar bez cukru 96%, Cytryna 4% Pieczywo mieszane 60g składniki: Chleb pszenno-żytni (**pszenica, żyto**) 57%, Chleb graham (**pszenica, żyto**) 43% Masło 10g składniki: Masło 82% tłuszczu (**mleko**) 100% [składniki: masło (**mleko**)] Wędlina wieprzowa 20g składniki: Szynka wieprzowa na kanapki 96% mięso wieprzowe, sól peklująca (sól, substancja konserwująca: azotyn sodu), glukoza, ekstrakty przypraw, gorczyca, soja, stabilizator: difosforany, przeciwutleniacz: askorbinian sodu 100% [składniki: 96% mięso wieprzowe, sól peklująca (sól, substancja konserwująca: azotyn sodu), glukoza, ekstrakty przypraw, **gorczyca, soja,** stabilizator: difosforany, przeciwutleniacz: askorbinian sodu] Pomidor 30g [składniki: pomidor]	**I śniadanie** Kawa zbożowa naturalna na mleku b/c 200g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 96%, kawa inka: zboża 78 % (jęczmień, żyto) cykoria 4% Pieczywo mieszane 70g składniki: Chleb pszenno-żytni (**pszenica, żyto**) 57%, Chleb graham (**pszenica, żyto**) 43% Masło 10g składniki: Masło 82% tłuszczu (**mleko**) 100% [składniki: masło (**mleko**)] Ser żółty 30g składniki: Ser żółty: **mleko**, sól, stabilizator - chlorek wapnia, kultury bakterii 100% Rzodkiewka 30g [składniki: rzodkiewka] Owoc sezonowy 100g	**I śniadanie** Herbata owocowa niesłodzona 250g składniki: Woda wodociągowa 98%, Herbata owocowa 2% Pieczywo mieszane 70g składniki: Chleb pszenno-żytni (**pszenica, żyto**) 57%, Chleb graham (**pszenica, żyto**) 43% Masło 10g składniki: Masło 82% tłuszczu (**mleko**) 100% [składniki: masło (**mleko**)] Jajko na twardo 60g składniki: **Jajko** kurze 100% Papryka czerwona 30g Owoc sezonowy 100g	**I śniadanie** Kakao naturalne na mleku niesłodzone 200g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 98%, Kakao naturalne o obniżonej zaw. tłuszczu DECO MORRENO 2% Chleb wieloziarnisty 70g składniki: Chleb wieloziarnisty (mąka **pszenna, żytnia**) 100% Masło 10g składniki: Masło 82% tłuszczu (**mleko**) 100% [składniki: masło (**mleko**)] Pasztet drobiowy 40g składniki: Pasztet drobiowy: mięso z kurczaka, warzywa, bułka tarta (**pszenica**), **jaja**, **mleko**, sól, przyprawy, zioła, ekstrakt drożdżowy, ekstrakty przypraw 100% [składniki: mięso z kurczaka, mięso wieprzowe, warzywa, bułka tarta (**pszenica**), tłuszcz wieprzowy, **jaja, mleko,** sól, przyprawy, zioła, ekstrakt drożdżowy, ekstrakty przypraw, cukier] Ogórek kwaszony 20g Owoc sezonowy 100g	**I śniadanie** Herbata z cytryną niesłodzona 250g składniki: Herbata napar bez cukru 96%, Cytryna 4% Pieczywo mieszane 70g składniki: Chleb pszenno-żytni (**pszenica, żyto**) 57%, Chleb graham (**pszenica, żyto**) 43% Masło 10g składniki: Masło 82% tłuszczu (**mleko**) 100% [składniki: masło (**mleko**)] Pasta z makreli i twarogu z dodatkiem słonecznika 30g składniki: Ser twarogowy półtłusty (mleko) 95%, Makrela wędzona (**ryba**) 5%, Pieprz czarny mielony, Słonecznik nasiona Ogórek 20g Owoc sezonowy 100g
obiad ~Zupa krem z białych warzyw 200g składniki: Woda wodociągowa 75%, **Seler** 10%, Kalafior 10%, Marchew 2%, Pietruszka korzeń 1%, Oliwa z oliwek 1%, Pietruszka korzeń 1%, Marchew 1%, Lubczyk świeży, Pieprz czarny mielony ~Makaron pełnoziarnisty zapiekany z jabłkami i cynamonem 200g składniki: Makaron pełnoziarnisty (**pszenica**) 49%, Jabłko 49%, Cytryna 1%, Olej rzepakowy tłoczony na zimno, Cynamon Woda do picia 200g Orzechy włoskie 15g składniki: **Orzechy** włoskie 100%	**obiad** ~Zupa pomidorowa z lanym ciastem na wywarze warzywnym 200g składniki: Woda wodociągowa 76%, Przecier pomidorowy 30% 8%, **Mleko** 2% Łaciate 7%, Mąka pszenna typ 500 z witaminami (**pszenica**) 3%, Jaja kurze całe (**jaja**) 3%, Marchew 1%, Masło ekstra (**mleko**) 1%, Pietruszka korzeń 1%, **Seler** 1%, Lubczyk świeży, Pieprz czarny mielony Leczo warzywne z ciecierzycą 150g składniki: Ciecierzyca 20%, Cukinia 20%, Marchew 20%, Papryka czerwona 20%, Cebula 7%, Koncentrat pomidorowy 30% 7%, Oliwa z oliwek 7%, Pieprz czarny mielony, Oregano suszone, Bazylia suszona Ryż brązowy ugotowany 80g składniki: Woda wodociągowa 67%, Ryż brązowy 33% Kompot z owoców mieszanych b/c 200g składniki: Woda wodociągowa 90%, Mieszanka kompotowa tradycyjna HORTEX 10%	**obiad** ~Rosół z makaronem 200g składniki: Woda wodociągowa 72%, Makaron dwujajeczny (**jaja,** mąka **pszenna**) 13%, Kurczak tuszka 7%, Marchew 3%, Pietruszka korzeń 1%, **Seler** 1%, Por 1%, Cebula, Pieprz czarny mielony, Woda wodociągowa Stripsy drobiowe smażone 80g składniki: Stripsy drobiowe: 62% filet z kurczaka, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, mąka ziemniaczana 100% [składniki: 62% filet z kurczaka, mąka pszenna, olej rzepakowy, mąka ziemniaczana] Ziemniaki gotowane 100g składniki: Ziemniaki późne 88%, Woda wodociągowa 12% Surówka z porów 80g składniki: Por 74%, Jabłko 18%, Olej lniany 8%, Koper ogrodowy 1% Woda do picia 200g	**obiad** ~Krem z dyni zabielany jogurtem z grzankami 200g składniki: Woda wodociągowa 74%, Dynia 13%, Grzanki pszenne do zupy (**pszenica, soja, sezam**) 5% [składniki: mąka **pszenna,** drożdże, sól, woda], jogurt naturalny (**mleko**) 2%, **Seler** 1%, Marchew 1%, Por 1%, Pietruszka korzeń 1%, Oliwa z oliwek 1%, Majeranek suszony, Pieprz czarny mielony, Pietruszka liście, Tymianek, Liść laurowy, Ziele angielskie MIELONE ~Pulpety wieprzowe gotowane w sosie własnym 150g składniki: Wieprzowina szynka surowa 60%, **Mleko** 2% Łaciate 13%, Bułki wrocławskie (**pszenica**) 7%, Jaja kurze całe (**jaja**) 7%, Cebula 7%, Mąka poznańska pszenna typ 500 Basia 3%, Czosnek 1%, Majeranek suszony 1%, Pieprz czarny mielony 1%, Papryka czerwona mielona słodka 1% Kasza jęczmienna ugotowana 80g składniki: Woda wodociągowa 67%, kasza jęczmienna 33% Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 80g składniki: Kapusta czerwona 70%, Jabłko 29%, Cytryna 1% Kompot z owoców mieszanych b/c 200g składniki: Woda wodociągowa 90%, Mieszanka kompotowa tradycyjna HORTEX 10%	**obiad** ~Zupa krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze warzywnym zabielana mlekiem 200g składniki: Woda wodociągowa 41%, Ziemniaki średnie 40%, Kasza jęczmienna perłowa (**jęczmień**) 9%, **Mleko** 2% Łaciate 7%, Oliwa z oliwek 1%, Pietruszka korzeń 1%, Marchew 1%, **Seler** 1%, Pieprz czarny mielony, Lubczyk świeży, Majeranek suszony Filet z miruny w panierce 80g składniki: Miruna (**ryba**) 83%, Bułka tarta (**pszenica**) 8%, Jajko kurze (**jaja**) 3%, Olej rzepakowy tłoczony na zimno 3%, Pieprz czarny mielony 1%, Sól biała 1% Ziemniaki gotowane 80g składniki: Ziemniaki późne 88%, Woda wodociągowa 12% Surówka z marchewki i jabłka 80g składniki: Marchew 91%, Jabłko 9% Woda do picia 200g
podwieczorek Serek homogenizowany 150g	**podwieczorek** Chleb wieloziarnisty 30g	**podwieczorek** Bułeczka maślana 50g	**podwieczorek** Pieczywo chrupkie wieloziarniste 3	**podwieczorek** Jogurt owocowy bez dodatku cukru

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

02.11.2026 Poniedziałek	03.11.2026 Wtorek	04.11.2026 Środa	05.11.2026 Czwartek	06.11.2026 Piątek
składniki: Serek homogenizowany naturalny (mleko, śmietanka, kultury bakterii mlekowych) 100% [składniki: mleko, śmietanka, kultury bakterii mlekowych] Owoc sezonowy 100g	składniki: Chleb wieloziarnisty (mąka **pszenna, żytnia**) 100% Masło 3g składniki: Masło 82% tłuszczu (**mleko**) 100% [składniki: masło (**mleko**)] Szynka z piersi kurczaka 10g składniki: Szynka z piersi kurczaka: mięso z piersi kurczaka (90 %), woda, skrobia modyfikowana, sól, regulatory kwasowości, stabilizatory (chlorek potasu), przyprawy i ekstrakty, **gorczyca, soja,** aromat, błonnik pszenny bezglutenowy,przeciwutleniacz (kwas askorbinowy) 100% Ogórek zielony 20g [składniki: ogórek zielony]	składniki: Bułeczka maślana : mąka pszenna, zakwas, masło, mleko, jajka 100% Masło 10g składniki: Masło 82% tłuszczu (**mleko**) 100% [składniki: masło (**mleko**)] Ser biały 30g składniki: Ser twarogowy półtłusty (**mleko**) 100% Pomidor 20g [składniki: pomidor]	sztuki 30g składniki: Pieczywo chrupkie wieloziarniste: pełnoziarnista mąka **żytnia**, płatki **owsiane**, brązowe nasiona lnu, żółte nasiona lnu, nasiona **sezamu**, sól 100% Twarożek ze szczypiorkiem 30g składniki: Ser twarogowy półtłusty (mleko) 98%, Szczypiorek 2% Dynia pestki 5g	150g składniki: Jogurt owocowy bez dodatku cukru (**mleko**) 100% [składniki: jogurt, owoce, inulina, aromaty, zawiera składniki pochodzące z mleka oraz żywe kultury bakterii] Wafle ciecierzycowe 30g składniki: wafle ciecierzycowe: mąka z ciecierzycy 54 %, mąka ryżowa, skrobia ziemniaczana, sól. 100% [składniki: mąka z ciecierzycy 54 %, mąka ryżowa, skrobia ziemniaczana, sól]

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Menu: Przedszkole jadłospis 02.11-27.11.2026 [09.11.2026–13.11.2026]

09.11.2026 Poniedziałek	10.11.2026 Wtorek	11.11.2026 Środa	12.11.2026 Czwartek	13.11.2026 Piątek
I śniadanie Herbata owocowa niesłodzona 250g składniki: Woda wodociągowa 98%, Herbata owocowa 2% Chleb graham 70g składniki: Woda wodociągowa 40%, Mąka pszenna graham typ 1850 S 28%, Mąka pszenna typ 550 z witaminami 28%, Drożdże świeże 2%, Olej rzepakowy tłoczony na zimno 2%, Sól biała Masło 10g składniki: Masło 82% tłuszczu (**mleko**) 100% [składniki: masło (**mleko**)] Wędlina z indyka 30g składniki: mięso z fileta z piersi indyka, sól, przyprawy, aromaty (zawierają **seler**), glukoza, sok z pietruszki i pora, sproszkowana acerola, **gorczyca, soja** 100% Pomidor 30g [składniki: pomidor] Owoc sezonowy 100g	**I śniadanie** Kawa zbożowa naturalna na mleku b/c 200g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 96%, kawa inka: zboża 78 % (jęczmień, żyto) cykoria 4% Pieczywo mieszane 70g składniki: Chleb pszenno-żytni (**pszenica, żyto**) 57%, Chleb graham (**pszenica, żyto**) 43% Masło 10g składniki: Masło 82% tłuszczu (**mleko**) 100% [składniki: masło (**mleko**)] Pasta z czerwonej fasoli z jajkiem 30g składniki: Czerwona fasola Kidney Bonduelle 59%, Jaja kurze całe (**jaja**) 29%, Cebula 9%, Pieprz czarny mielony 3% Ogórek kwaszony 30g Owoc sezonowy 100g		**I śniadanie** Herbata z cytryną niesłodzona 200g składniki: Herbata napar bez cukru 96%, Cytryna 4% Pieczywo pszenno-żytnie 70g składniki: Mąka pszenna typ 750 S (**pszenica**) 46%, Woda wodociągowa 27%, Mąka żytnia typ 580 S (mąka **żytnia**) 13%, Zakwas żytni chlebowy S (mąka **pszenna, żytnia**) 11%, Drożdże świeże 1%, Sól biała 1%, Polepszacz do pieczywa pszennego, mieszanego pszenno-żytniego EXTRA BAKE (**pszenica, żyto**) Masło 10g składniki: Masło 82% tłuszczu (**mleko**) 100% [składniki: masło (**mleko**)] Twarożek z koperkiem 30g składniki: Ser twarogowy półtłusty (mleko) 98%, Koper ogrodowy 2% Rzodkiewka 20g [składniki: rzodkiewka] Owoc sezonowy 100g	**I śniadanie** Owsianka na mleku 150g składniki: Mleko 2% tł. (**mleko**) 90%, Płatki **owsiane** 10% Chleb wieloziarnisty 70g składniki: Chleb wieloziarnisty (mąki (**pszenna** typ 650, **pszenna** pełnoziarnista, **żytnia** typ 720, **żytnia** pełnoziarnista), woda, zakwas **pszenny** (woda, mąka **pszenna**), siemię lniane, ziarno słonecznika 2%, pestki dyni 1,5%, **sezam** 0,6%, ziarno **gorczycy** czarnej, sok jabłkowy, drożdże, sól, błonnik) 100% Masło 10g składniki: Masło 82% tłuszczu (**mleko**) 100% [składniki: masło (**mleko**)] Pasta jajeczna ze szczypiorkiem na jogurcie 30g składniki: Jajko kurze (**jaja**) 83%, jogurt naturalny (**mleko**) 15%, Szczypiorek 1%, Sól biała, Pieprz czarny mielony Pomidor 20g [składniki: pomidor]
obiad ~Zupa ogórkowa z ryżem na wywarze warzywnym zabielana mlekiem 200g składniki: Woda wodociągowa 83%, Ogórek kwaszony 7%, Ryż biały 5%, **Mleko** 2% Łaciate 3%, **Seler** 1%, Marchew 1%, Pietruszka korzeń 1%, Masło ekstra (**mleko**), Pieprz czarny mielony, Lubczyk świeży Pierogi z mięsem 5 sztuk 150g składniki: Wieprzowina szynka surowa 44%, Mąka pszenna typ 550 z witaminami 44%, Jajko kurze (**jaja**) 6%, Cebula 4%, Olej rzepakowy uniwersalny 2%, Pieprz czarny mielony Kompot z owoców mieszanych b/c 200g składniki: Woda wodociągowa 90%, Mieszanka kompotowa tradycyjna HORTEX 10%	**obiad** ~Krem z cukini zabielany jogurtem z grzankami 200g składniki: Woda wodociągowa 74%, Cukinia 13%, Grzanki pszenne do zupy (**pszenica, soja, sezam**) 5% [składniki: mąka **pszenna,** drożdże, sól, woda], jogurt naturalny (**mleko**) 2%, **Seler** 1%, Marchew 1%, Por 1%, Pietruszka korzeń 1%, Oliwa z oliwek 1%, Majeranek suszony, Pieprz czarny mielony, Pietruszka liście, Tymianek, Liść laurowy, Ziele angielskie MIELONE Ryż brązowy ugotowany 100g składniki: Woda wodociągowa 67%, Ryż brązowy 33% Potrawka z kurczaka z marchewką 200g składniki: Mięso z piersi kurczaka bez skóry 66%, Marchew 11%, Groszek zielony konserwowy bez zalewy 9%, Pietruszka korzeń 5%, Por 2%, **Seler** korzeniowy 2%, Olej rzepakowy uniwersalny 2%, Mąka pszenna typ 550 z witaminami 2%, Pieprz czarny mielony Woda do picia 200g		**obiad** ~Zupa grysikowa z natką pietruszki na wywarze warzywnym zabielana mlekiem 200g składniki: Woda wodociągowa 80%, Kasza manna (**pszenica**) 10%, **Mleko** 2% Łaciate 7%, **Seler** 1%, Pietruszka liście 1%, Masło (**mleko**) 1%, Marchew 1%, Pietruszka korzeń 1%, Lubczyk świeży, Pieprz czarny mielony Sos z ciecierzycy z warzywami 200g składniki: Ciecierzyca 50%, Cebula 25%, Woda wodociągowa 12%, Pomidory krojone w soku pomidorowym Pudliszki 5%, Papryka czerwona 5%, Mąka kukurydziana S 2%, Majeranek suszony, Pieprz czarny mielony Makaron pełnoziarnisty ugotowany 80g składniki: Woda wodociągowa 60%, Makaron pełnoziarnisty bezjajeczny S (**pszenica**) 40% Kompot z owoców mieszanych b/c 200g składniki: Woda wodociągowa 90%, Mieszanka kompotowa tradycyjna HORTEX 10%	**obiad** Zupa jarzynowa z ryżem na wywarze warzywnym zabielana jogurtem 200g składniki: Woda wodociągowa 69%, Kalafior mrożony 15%, Ryż biały 4%, Fasolka szparagowa mrożona 3%, Groszek zielony 3%, jogurt naturalny (**mleko**) 3%, Masło (**mleko**) 1%, Marchew 1%, Pietruszka korzeń 1%, Pieprz czarny mielony Paluszki rybne panierowane z mintaja 60g składniki: Paluszki rybne panierowane z mintaja: Filety z mintaja 53% (**ryba**) , mąka **pszenna**, **jaja**, przyprawy, drożdże, olej rzepakowy, woda, grysik ryżowy, skrobia ziemniaczana, sól 100% [składniki: filety z **mintaja** 53%, mąka **pszenna,** przyprawy, drożdże, olej rzepakowy, woda, grysik ryżowy, skrobia ziemniaczana, sól] Ziemniaki gotowane 80g składniki: Ziemniaki późne 88%, Woda wodociągowa 12% Surówka z kapusty kiszonej 80g składniki: Kapusta kwaszona 53%, Marchew 18%, Jabłko 18%, Cebula 7%, Olej rzepakowy uniwersalny 4%, Pieprz czarny mielony Woda do picia 200g
podwieczorek 1/2 bułki grahamki 30g składniki: bułka **grahamka**: mąka **pszenna** graham (40,3%), mąka **pszenna**, woda, olej roślinny (rzepakowy), drożdże, cukier, sól. 100% [składniki: mąka **pszenna** graham (40,3%), mąka pszenna, woda, olej roślinny (rzepakowy), drożdże, cukier, sól.]	**podwieczorek** Deser ala tiramisu z jogurtem, bananem i biszkoptem 100g składniki: Deser: Jogurt naturalny gęsty (**mleko**), serek Mascarpone (**mleko**), Biszkopty (**pszenica, jaja, mleko**), Banan, **Mleko** 2%, Kakao 16% 100%		**podwieczorek** Chleb wieloziarnisty 30g składniki: Chleb wieloziarnisty (mąki (**pszenna** typ 650, **pszenna** pełnoziarnista, **żytnia** typ 720, **żytnia** pełnoziarnista), woda, zakwas **pszenny** (woda, mąka **pszenna**), siemię lniane, ziarno słonecznika 2%, pestki dyni 1,5%, **sezam** 0,6%, ziarno	**podwieczorek** Ciasto buraczane na maślance 50g składniki: Burak 40%, Mąka pszenna typ 550 z witaminami 20%, Maślanka Mrągowska naturalna Mlekpol (**mleko**) 16%, Jajko kurze (**jaja**) 14%, Olej rzepakowy tłoczony na zimno 8%, kakao Decomoreno 2%, Cynamon

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

09.11.2026 Poniedziałek	10.11.2026 Wtorek	11.11.2026 Środa	12.11.2026 Czwartek	13.11.2026 Piątek
Masło 10g składniki: Masło 82% tłuszczu (**mleko**) 100% [składniki: masło (**mleko**)] Serek naturalny do smarowania 30g składniki: Serek naturalny do smarowania: **mleko** pasteryzowane 100%, czyste kultury mleczarskie 100% Ogórek kwaszony 20g	[składniki: jogurt naturalny gęsty, serek mascarpone, biszkopty, banan,mleko 2%, kakao 16%]		**gorczycy** czarnej, sok jabłkowy, drożdże, sól, błonnik) 100% Masło 5g składniki: Masło 82% tłuszczu (**mleko**) 100% [składniki: masło (**mleko**)] Wędlina wieprzowa 20g składniki: Szynka wieprzowa na kanapki 96% mięso wieprzowe, sól peklująca (sól, substancja konserwująca: azotyn sodu), glukoza, ekstrakty przypraw, gorczyca, soja, stabilizator: difosforany, przeciwutleniacz: askorbinian sodu 100% [składniki: 96% mięso wieprzowe, sól peklująca (sól, substancja konserwująca: azotyn sodu), glukoza, ekstrakty przypraw, **gorczyca, soja,** stabilizator: difosforany, przeciwutleniacz: askorbinian sodu] Papryka czerwona 20g	Owoc sezonowy 100g

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Menu: Przedszkole jadłospis 02.11-27.11.2026 [16.11.2026–20.11.2026]

16.11.2026 Poniedziałek	17.11.2026 Wtorek	18.11.2026 Środa	19.11.2026 Czwartek	20.11.2026 Piątek
I śniadanie Herbata owocowa niesłodzona 250g składniki: Woda wodociągowa 98%, Herbata owocowa 2% Pieczywo pszenno-żytnie 70g składniki: Mąka pszenna typ 750 S (**pszenica**) 46%, Woda wodociągowa 27%, Mąka żytnia typ 580 S (mąka **żytnia**) 13%, Zakwas żytni chlebowy S (mąka **pszenna, żytnia**) 11%, Drożdże świeże 1%, Sól biała 1%, Polepszacz do pieczywa pszennego, mieszanego pszenno-żytniego EXTRA BAKE (**pszenica, żyto**) Masło 10g składniki: Masło 82% tłuszczu (**mleko**) 100% [składniki: masło (**mleko**)] Szynka z piersi kurczaka 30g składniki: Szynka z piersi kurczaka: mięso z piersi kurczaka (90 %), woda, skrobia modyfikowana, sól, regulatory kwasowości, stabilizatory (chlorek potasu), przyprawy i ekstrakty, **gorczyca, soja,** aromat, błonnik pszenny bezglutenowy,przeciwutleniacz (kwas askorbinowy) 100% Pomidor 30g [składniki: pomidor] Owoc sezonowy 100g	**I śniadanie** Kawa zbożowa naturalna na mleku b/c 200g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 96%, kawa inka: zboża 78 % (jęczmień, żyto) cykoria 4% Chleb graham 70g składniki: Woda wodociągowa 40%, Mąka pszenna graham typ 1850 S 28%, Mąka pszenna typ 550 z witaminami 28%, Drożdże świeże 2%, Olej rzepakowy tłoczony na zimno 2%, Sól biała Masło 10g składniki: Masło 82% tłuszczu (**mleko**) 100% [składniki: masło (**mleko**)] Pasta z tuńczyka i jajek 30g składniki: Jajko kurze (**jaja**) 45%, Tuńczyk w oleju (**ryba**) 36%, Szczypiorek 9%, Jogurt kokosowy 9% [składniki: mleczko kokosowe 96% (woda, ekstrakt z kokosa), skrobia, białka bobu, wegańskie kultury bakterii jogurtowych] Ogórek kwaszony 20g	**I śniadanie** Herbata z cytryną niesłodzona 250g składniki: Herbata napar bez cukru 96%, Cytryna 4% Pieczywo mieszane 70g składniki: Chleb pszenno-żytni (**pszenica, żyto**) 57%, Chleb graham (**pszenica, żyto**) 43% Masło 10g składniki: Masło 82% tłuszczu (**mleko**) 100% [składniki: masło (**mleko**)] Ser biały 30g składniki: Ser twarogowy półtłusty (**mleko**) 100% Pomidorki koktajlowe 30g Owoc sezonowy 100g	**I śniadanie** Kakao naturalne na mleku niesłodzone 200g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 98%, Kakao naturalne o obniżonej zaw. tłuszczu DECO MORRENO 2% Chleb wieloziarnisty 70g składniki: Chleb wieloziarnisty (mąki (**pszenna** typ 650, **pszenna** pełnoziarnista, **żytnia** typ 720, **żytnia** pełnoziarnista), woda, zakwas **pszenny** (woda, mąka **pszenna**), siemię lniane, ziarno słonecznika 2%, pestki dyni 1,5%, **sezam** 0,6%, ziarno **gorczycy** czarnej, sok jabłkowy, drożdże, sól, błonnik) 100% Masło 10g składniki: Masło 82% tłuszczu (**mleko**) 100% [składniki: masło (**mleko**)] Szynka z piersi kurczaka 30g składniki: Szynka z piersi kurczaka: mięso z piersi kurczaka (90 %), woda, skrobia modyfikowana, sól, regulatory kwasowości, stabilizatory (chlorek potasu), przyprawy i ekstrakty, **gorczyca, soja,** aromat, błonnik pszenny bezglutenowy,przeciwutleniacz (kwas askorbinowy) 100% Ogórek zielony 30g [składniki: ogórek zielony] Owoc sezonowy 100g	**I śniadanie** Herbata z cytryną niesłodzona 250g składniki: Herbata napar bez cukru 96%, Cytryna 4% Pieczywo pszenno-żytnie 70g składniki: Mąka pszenna typ 750 S (**pszenica**) 46%, Woda wodociągowa 27%, Mąka żytnia typ 580 S (mąka **żytnia**) 13%, Zakwas żytni chlebowy S (mąka **pszenna, żytnia**) 11%, Drożdże świeże 1%, Sól biała 1%, Polepszacz do pieczywa pszennego, mieszanego pszenno-żytniego EXTRA BAKE (**pszenica, żyto**) Masło 10g składniki: Masło 82% tłuszczu (**mleko**) 100% [składniki: masło (**mleko**)] Serek naturalny do smarowania 30g składniki: Serek naturalny do smarowania: **mleko** pasteryzowane 100%, czyste kultury mleczarskie 100% Papryka czerwona 30g
obiad ~Zupa krem z soczewicy zabielana jogurtem z grzankami i pestkami dyni 200g składniki: Woda wodociągowa 81%, Grzanki pszenne 7%, Soczewica czerwona nasiona suche 7%, jogurt naturalny (**mleko**) 3%, Dynia pestki 1%, Marchew 1%, Pietruszka korzeń 1%, Pieprz czarny mielony Naleśniki z serem białym 2 sztuki 200g składniki: Ser twarogowy półtłusty (mleko) 40%, Mąka pszenna typ 550 z witaminami 20%, jogurt naturalny (**mleko**) 20%, Mleko 2% tł. (**mleko**) 16%, Jajko kurze (**jaja**) 4% Kompot z owoców mieszanych b/c 200g składniki: Woda wodociągowa 90%, Mieszanka kompotowa tradycyjna HORTEX 10%	**obiad** ~Zupa krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze warzywnym zabielana mlekiem 200g składniki: Woda wodociągowa 41%, Ziemniaki średnie 40%, Kasza jęczmienna perłowa (**jęczmień**) 9%, **Mleko** 2% Łaciate 7%, Oliwa z oliwek 1%, Pietruszka korzeń 1%, Marchew 1%, **Seler** 1%, Pieprz czarny mielony, Lubczyk świeży, Majeranek suszony Makaron pełnoziarnisty ugotowany 80g składniki: Woda wodociągowa 60%, Makaron pełnoziarnisty bezjajeczny S (**pszenica**) 40% Sos mięsno-pomidorowy 150g składniki: Wieprzowina szynka surowa 57%, Pomidor 28%, Pulpa pomidorowa 9%, Cebula 5%, Bazylia suszona 1% Kompot z owoców mieszanych b/c 200g składniki: Woda wodociągowa 90%, Mieszanka kompotowa tradycyjna HORTEX 10%	**obiad** ~Zupa koperkowa z lanym ciastem na wywarze warzywnym 200g składniki: Woda wodociągowa 69%, **Mleko** 2% Łaciate 13%, Jaja kurze całe (**jaja**) 5%, Koper ogrodowy 4%, Mąka tortowa ekstra pszenna typ 405 Basia 4%, Marchew 1%, Pietruszka korzeń 1%, **Seler** 1%, Oliwa z oliwek 1%, Pieprz czarny mielony Schab wieprzowy w sosie własnym 80g składniki: Schab wieprzowy bez kości 95%, Cebula 5%, Majeranek suszony, Czosnek Kasza jęczmienna ugotowana 80g składniki: Woda wodociągowa 67%, kasza jęczmienna 33% Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 100g składniki: Kapusta czerwona 70%, Jabłko 29%, Cytryna 1% Woda do picia 200g	**obiad** ~Zupa brokułowa z makaronem na wywarze warzywnym 200g składniki: Woda wodociągowa 77%, Brokuły 7%, Makaron bezjajeczny (mąka **pszenna**) 7%, **Mleko** 2% Łaciate 3%, Por 1%, **Seler** korzeniowy 1%, Marchew 1%, Masło (**mleko**) 1%, Pietruszka korzeń 1%, Pieprz czarny mielony Gulasz warzywny po meksykańsku z fasolą czerwoną 200g składniki: Fasola czarna Dawtona 23%, Kukurydza konserwowa 23%, Pomidor 14%, Marchew 11%, Papryka czerwona 9%, Koncentrat pomidorowy 30% 6%, Pietruszka korzeń 5%, Por 2%, **Seler** 2%, Mąka kukurydziana Balviten Premium 2%, Olej rzepakowy uniwersalny 2%, Pieprz czarny mielony Ryż brązowy ugotowany 80g składniki: Woda wodociągowa 67%, Ryż brązowy 33% Kompot z owoców mieszanych b/c 200g składniki: Woda wodociągowa 90%, Mieszanka kompotowa tradycyjna HORTEX 10%	**obiad** ~Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze warzywnym 200g składniki: Woda wodociągowa 76%, Przecier pomidorowy 30% 8%, **Mleko** 2% Łaciate 7%, Ryż brązowy 7%, Marchew 1%, **Seler** 1%, Masło ekstra (**mleko**) 1%, Pietruszka korzeń 1%, Lubczyk świeży, Pieprz czarny mielony Filet z miruny w panierce 80g składniki: Miruna (**ryba**) 83%, Bułka tarta (**pszenica**) 8%, Jajko kurze (**jaja**) 3%, Olej rzepakowy tłoczony na zimno 3%, Pieprz czarny mielony 1%, Sól biała 1% Ziemniaki gotowane 80g składniki: Ziemniaki późne 88%, Woda wodociągowa 12% Surówka z porów 100g składniki: Por 74%, Jabłko 18%, Olej lniany 8%, Koper ogrodowy 1% Woda do picia 200g
podwieczorek Pieczywo chrupkie wieloziarniste 3 sztuki 20g składniki: Pieczywo chrupkie wieloziarniste:	**podwieczorek** Jogurt naturalny z owocami 150g składniki: Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 67%, Maliny mrożone 17%, Czarne jagody mrożone 17%	**podwieczorek** Bułka grahamka 60g składniki: bułka **grahamka**: mąka **pszenna** graham (40,3%), mąka **pszenna**, woda, olej roślinny	**podwieczorek** Mus jogurtowo-owocowy z dodatkiem zbożowym 100g składniki: Mus: przeciery z: jabłek (51%) i bananów	**podwieczorek** Rogalik orkiszowy 30g składniki: Rogalik orkiszowy: mąka orkiszowa (**pszenica**) , olej z zarodków rzepaku, cukier trzcinowy,

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

16.11.2026 Poniedziałek	17.11.2026 Wtorek	18.11.2026 Środa	19.11.2026 Czwartek	20.11.2026 Piątek
pełnoziarnista mąka **żytnia**, płatki **owsiane**, brązowe nasiona lnu, żółte nasiona lnu, nasiona **sezamu**, sól 100% Twarożek z grillowanym bakłażanem 30g składniki: Twarożek z grillowanym bakłażanem: twarożek śmietankowy (**mleko**) , bakłażan grillowany 3%, sól, aromat 100% [składniki: **twarożek śmietankowy,** bakłażan grillowany 3%, sól, aromat] Papryka czerwona 20g	Precel z sezamem 70g składniki: Precel z sezamem: mąka **pszenna**, woda, cukier, drożdże, olej, sól, nasiona **sezamu** 100% [składniki: mąka **pszenna**, woda, cukier, drożdże, olej, sól, nasiona maku] Owoc sezonowy 100g	(rzepakowy), drożdże, cukier, sól. 100% [składniki: mąka **pszenna** graham (40,3%), mąka pszenna, woda, olej roślinny (rzepakowy), drożdże, cukier, sól.] Masło 10g składniki: Masło 82% tłuszczu (**mleko**) 100% [składniki: masło (**mleko**)] Wędlina z indyka 30g składniki: mięso z fileta z piersi indyka, sól, przyprawy, aromaty (zawierają **seler**), glukoza, sok z pietruszki i pora, sproszkowana acerola, **gorczyca, soja** 100% Ogórek 20g	(20%), soki z zagęszczonych soków z: jabłek (9%) i aronii (8%), przecier z malin (7%), **mleko**, kasza manna z **pszenicy** (5%), naturalny aromat malinowy. 100% [składniki: przecier owocowy, sok z zagęszczonych owoców, kasza manna z pszenicy] Orzechy włoskie 15g składniki: **Orzechy** włoskie 100%	**jaja**, drożdże, **mleko**, woda, sól 100% Jogurt naturalny 150g składniki: jogurt naturalny: **mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii jogurtowych 100% Owoc sezonowy 100g

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Menu: Przedszkole jadłospis 02.11-27.11.2026 [23.11.2026–27.11.2026]

23.11.2026 Poniedziałek	24.11.2026 Wtorek	25.11.2026 Środa	26.11.2026 Czwartek	27.11.2026 Piątek
I śniadanie Herbata owocowa niesłodzona 250g składniki: Woda wodociągowa 98%, Herbata owocowa 2% Pieczywo mieszane 70g składniki: Chleb pszenno-żytni (**pszenica, żyto**) 57%, Chleb graham (**pszenica, żyto**) 43% Masło 10g składniki: Masło 82% tłuszczu (**mleko**) 100% [składniki: masło (**mleko**)] Polędwica sopocka 20g składniki: Polędwica wieprzowa (66%), woda, sól, białko **SOJOWE**, regulatory kwasowości białko wieprzowe, **seler**, **gorczyca**. 100% Pomidor 30g [składniki: pomidor] Owoc sezonowy 100g	**I śniadanie** Kawa zbożowa naturalna na mleku b/c 200g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 96%, kawa inka: zboża 78 % (jęczmień, żyto) cykoria 4% Pieczywo pszenno-żytnie 70g składniki: Mąka pszenna typ 750 S (**pszenica**) 46%, Woda wodociągowa 27%, Mąka żytnia typ 580 S (mąka **żytnia**) 13%, Zakwas żytni chlebowy S (mąka **pszenna, żytnia**) 11%, Drożdże świeże 1%, Sól biała 1%, Polepszacz do pieczywa pszennego, mieszanego pszenno-żytniego EXTRA BAKE (**pszenica, żyto**) Masło 10g składniki: Masło 82% tłuszczu (**mleko**) 100% [składniki: masło (**mleko**)] Pasztet drobiowy 30g składniki: Pasztet drobiowy: mięso z kurczaka, warzywa, bułka tarta (**pszenica**), **jaja**, **mleko**, sól, przyprawy, zioła, ekstrakt drożdżowy, ekstrakty przypraw 100% [składniki: mięso z kurczaka, mięso wieprzowe, warzywa, bułka tarta (**pszenica**), tłuszcz wieprzowy, **jaja, mleko,** sól, przyprawy, zioła, ekstrakt drożdżowy, ekstrakty przypraw, cukier] Papryka czerwona 20g Owoc sezonowy 100g	**I śniadanie** Herbata z cytryną niesłodzona 250g składniki: Herbata napar bez cukru 96%, Cytryna 4% Chleb wieloziarnisty 70g składniki: Chleb wieloziarnisty (mąki (**pszenna** typ 650, **pszenna** pełnoziarnista, **żytnia** typ 720, **żytnia** pełnoziarnista), woda, zakwas **pszenny** (woda, mąka **pszenna**), siemię lniane, ziarno słonecznika 2%, pestki dyni 1,5%, **sezam** 0,6%, ziarno **gorczycy** czarnej, sok jabłkowy, drożdże, sól, błonnik) 100% Masło 10g składniki: Masło 82% tłuszczu (**mleko**) 100% [składniki: masło (**mleko**)] Twarożek z rzodkiewką 30g składniki: Ser twarogowy półtłusty (mleko) 98%, Rzodkiewka 2% Rzodkiewka 20g [składniki: rzodkiewka] Dynia pestki 10g	**I śniadanie** Kakao naturalne na mleku niesłodzone 200g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 98%, Kakao naturalne o obniżonej zaw. tłuszczu DECO MORRENO 2% Pieczywo mieszane 70g składniki: Chleb pszenno-żytni (**pszenica, żyto**) 57%, Chleb graham (**pszenica, żyto**) 43% Masło 10g składniki: Masło 82% tłuszczu (**mleko**) 100% [składniki: masło (**mleko**)] Szynka z piersi kurczaka 30g składniki: Szynka z piersi kurczaka: mięso z piersi kurczaka (90 %), woda, skrobia modyfikowana, sól, regulatory kwasowości, stabilizatory (chlorek potasu), przyprawy i ekstrakty, **gorczyca, soja,** aromat, błonnik pszenny bezglutenowy,przeciwutleniacz (kwas askorbinowy) 100% Ogórek 30g Owoc sezonowy 100g	**I śniadanie** Płatki kukurydziane z witamninami 30g składniki: Płatki kukurydziane: grys kukurydziany (99,9%) cukier, sól, glukoza, mineralna sól magnezowa, syrop cukru inwertowanego, melasa, regulator kwasowości (fosforany sodu), mineralna sól potasowa, substancje wzbogacające: witaminy (B3, B5, B2, B6, B9) 100% Mleko 200g składniki: Mleko 2% tł. (**mleko**) 100% Chleb graham 70g składniki: Woda wodociągowa 40%, Mąka pszenna graham typ 1850 S 28%, Mąka pszenna typ 550 z witaminami 28%, Drożdże świeze 2%, Olej rzepakowy tłoczony na zimno 2%, Sól biała Masło 10g składniki: Masło 82% tłuszczu (**mleko**) 100% [składniki: masło (**mleko**)] Ser żółty 30g składniki: Ser żółty: **mleko**, sól, stabilizator - chlorek wapnia, kultury bakterii 100% Pomidor 20g [składniki: pomidor]
obiad ~Krem z dyni zabielany jogurtem z grzankami 200g składniki: Woda wodociągowa 74%, Dynia 13%, Grzanki pszenne do zupy (**pszenica, soja, sezam**) 5% [składniki: mąka **pszenna,** drożdże, sól, woda], jogurt naturalny (**mleko**) 2%, **Seler** 1%, Marchew 1%, Por 1%, Pietruszka korzeń 1%, Oliwa z oliwek 1%, Majeranek suszony, Pieprz czarny mielony, Pietruszka liście, Tymianek, Liść laurowy, Ziele angielskie MIELONE Makaron z serem białym i malinami 200g składniki: Makaron bezjajeczny (mąka **pszenna**) 47%, Ser twarogowy półtłusty (mleko) 47%, Maliny mrożone 5%, Miód pszczeli 1%, Masło (**mleko**) 1% Woda do picia 200g	**obiad** ~Zupa kalafiorowa z makaronem na wywarze warzywnym zabielana mlekiem 200g składniki: Woda wodociągowa 65%, Kalafior mrożony 13%, Makaron bezjajeczny (mąka **pszenna**) 10%, Śmietana 12% tłuszczu (**mleko**) 7%, **Mleko** 2% Łaciate 3%, Pietruszka korzeń 1%, Masło (**mleko**) 1%, Marchew 1%, Pieprz czarny mielony Gulasz wieprzowy 150g składniki: Wieprzowina szynka surowa 75%, Cebula 19%, Przecier pomidorowy 30% 4%, Mąka kukurydziana S 2%, Majeranek suszony, Pieprz czarny mielony Kasza bulgur ugotowana 80g składniki: Woda wodociągowa 67%, Kasza bulgur (**pszenica**) 33% Surówka z buraków: buraki, jabłko, cytryna, pieprz 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 200g składniki: Woda wodociągowa 90%, Mieszanka kompotowa tradycyjna HORTEX 10%	**obiad** ~Barszcz czerwony z fasolą czerwoną na wywarze warzywnym 200g składniki: Woda wodociągowa 66%, Ziemniaki średnie 13%, Fasola czerwona konserwowa DAWTONA 7%, Burak 7%, śmietanka **sojowa** 3% [składniki: woda, olej słonecznikowy, obłuszczone ziarno soi (4%), cukier, emulgator (estry sacharozy i kwasów tłuszczowych), stabilizatory (guma ksantanowa, guma guar), sól morska, aromat], Marchew 2%, Por 1%, Cytryna 1%, **Seler** 1%, Koper ogrodowy, Pieprz czarny mielony Gołąbki z mięsem i ryżem duszone 1 szt 100g składniki: Gołąbki z mięsem wieprzowym i ryżem duszone 3 sztuki 100% [składniki: kapusta biała parowana 45%, mięso wieprzowe 36%, ryż, woda, sól, cebula, olej rzepakowy, przyprawy, zioła.] Sos pomidorowy 80g składniki: Koncentrat pomidorowy 30% 60%, Woda wodociągowa 31%, Mąka pszenna typ 550 z witaminami 8%, Pieprz czarny mielony, Bazylia suszona, Oregano suszone Woda do picia 200g	**obiad** ~Żurek z ziemniakami na wywarze warzywnym 200g składniki: Ziemniaki średnie 44%, Woda wodociągowa 32%, Żurek ZAKWAS (**pszenica**) 15%, **Mleko** 2% Łaciate 3%, Marchew 2%, Oliwa z oliwek 2%, Pietruszka korzeń 1%, Pieprz czarny mielony, Majeranek suszony Pierogi ruskie 5 sztuk 150g składniki: Cebula 42%, Mąka pszenna typ 550 z witaminami 21%, Ser twarogowy półtłusty (mleko) 21%, Woda do picia 10%, Masło (**mleko**) 4%, Jajko kurze (**jaja**) 1%, Majeranek suszony 1% Kompot z owoców mieszanych b/c 200g składniki: Woda wodociągowa 90%, Mieszanka kompotowa tradycyjna HORTEX 10%	**obiad** ~Zupa jarzynowa z lanym ciastem na wywarze warzywnym zabielana mlekiem 200g składniki: Woda wodociągowa 63%, Kalafior mrożony 13%, Jajko kurze (**jaja**) 6%, Mąka tortowa ekstra pszenna typ 405 Basia 4%, **Mleko** 2% Łaciate 4%, Fasolka szparagowa mrożona 3%, Groszek zielony 3%, Marchew 2%, Masło (**mleko**) 1%, Pietruszka korzeń 1%, Pieprz czarny mielony Paluszki rybne panierowane z mintaja 60g składniki: Paluszki rybne panierowane z mintaja: Filety z mintaja 53% (**ryba**) , mąka **pszenna**, **jaja**, przyprawy, drożdże, olej rzepakowy, woda, grysik ryżowy, skrobia ziemniaczana, sól 100% [składniki: filety z **mintaja** 53%, mąka **pszenna,** przyprawy, drożdże, olej rzepakowy, woda, grysik ryżowy, skrobia ziemniaczana, sól] Ziemniaki gotowane 80g składniki: Ziemniaki późne 88%, Woda wodociągowa 12% Surówka z kapusty kiszonej 100g składniki: Kapusta kwaszona 53%, Marchew 18%, Jabłko 18%, Cebula 7%, Olej rzepakowy uniwersalny 4%, Pieprz czarny mielony Woda do picia 200g
podwieczorek	**podwieczorek**	**podwieczorek**	**podwieczorek**	**podwieczorek**

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

23.11.2026 Poniedziałek	24.11.2026 Wtorek	25.11.2026 Środa	26.11.2026 Czwartek	27.11.2026 Piątek
Wafle ciecierzycowe 20g składniki: wafle ciecierzycowe: mąka z ciecierzycy 54 %, mąka ryżowa, skrobia ziemniaczana, sól. 100% [składniki: mąka z ciecierzycy 54 %, mąka ryżowa, skrobia ziemniaczana, sól] Jogurt naturalny z owocami i granolą zbożowo-orzechową 150g składniki: jogurt naturalny (**mleko**) 59%, Maliny mrożone 15%, Czarne jagody mrożone 15%, Granola (**owies, żyto, pszenica, orzechy**) 12%	1/2 kajzerki 25g składniki: Kajzerka: Mąka **PSZENNA**, woda, drożdże, olej rzepakowy, cukier, sól. 100% Masło 3g składniki: Masło 82% tłuszczu (**mleko**) 100% [składniki: masło (**mleko**)] Pasta jajeczna ze szczypiorkiem na jogurcie 30g składniki: Jajko kurze (**jaja**) 83%, jogurt naturalny (**mleko**) 15%, Szczypiorek 1%, Sól biała, Pieprz czarny mielony Ogórek 10g	Serek homogenizowany 150g składniki: Serek homogenizowany naturalny (mleko, śmietanka, kultury bakterii mlekowych) 100% [składniki: mleko, śmietanka, kultury bakterii mlekowych] Pieczywo chrupkie wieloziarniste 3 sztuki 20g składniki: Pieczywo chrupkie wieloziarniste: pełnoziarnista mąka **żytnia**, płatki **owsiane**, brązowe nasiona lnu, żółte nasiona lnu, nasiona **sezamu**, sól 100% Owoc sezonowy 100g	Galaretka owocowa z ananasem 150g składniki: Woda wodociągowa 94%, Ananas 4%, Galaretka bez cukru 3%	Ciasto marchewkowe 50g składniki: Mąka pszenna typ 550 z witaminami 25%, Jajko kurze (**jaja**) 24%, Marchew 19%, Cukier 19%, Olej rzepakowy uniwersalny 10%, Skrobia ziemniaczana (**pszenica**) 1%, Cynamon 1%, Soda oczyszczona, Gałka muszkatołowa Owoc sezonowy 100g

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.