

Jadłospis

Poniedziałek 04.03.2024	Chleb mieszany (pszenica, żyto) 70g z masłem(mleko) 10g, pasztet drobiowy z królikiem (jaja), pomidor, owoc, herbata z cytryną150ml	Zupa pomidorowa (seler) z makaronem zabieleną mlekiem 200ml Ryż z sosem truskawkowym na kefirze (mleko) 200 g Kompot wieloowocowy 150ml	Bułka żytnio-pszenna (żyto, pszenica) 50g z masłem (mleko) 10g, serem żółtym (mleko) 20g, ogórkiem zielonym
Wtorek 05.03.2024	Chleb graham (pszenica) 70g, z masłem (mleko) 10g, pasta jajeczna z jogurtem (mleko) 30g, szczypierek, owoc, herbata owocowa 150ml	Zupa z soczewicy (seler) przecierana z grzankami (pszenica, żyto) zabieleną mlekiem 200ml Mięso drobiowe z warzywami, makaron penne.(pszenica) 75g Kompot wieloowocowy 150ml	Jogurt owocowy (mleko) + biszkopty (pszenica, jaja, mleko)
Środa 06.03.2024	Bułka pszenna 50g z masłem (mleko) 10g, powidło śliwkowe 30g, owoc, płatki kukurydziane z mlekiem 200ml	Zupa ogórkowa (seler) z ryżem zabieleną jogurtem (mleko)200ml Kotlecik mielony wieprzowy saute 80g, ziemniaki 75g, sałatka z buraków 80g Kompot wieloowocowy 150ml	Ciasto drożdżowe (pszenica, jaja, mleko) z owocami
Czwartek 07.03.2024	Chleb mieszany (pszenica, żyto)70g z masłem (mleko) 10g, wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 20g, pomidor, owoc, kawa zbożowa (jęczmień, żyto) z mlekiem 150 ml	Zupa jarzynowa (seler) z makaronem (pszenica) zabieleną mlekiem 200ml Kromeczka schabu 80g, kasza bul gur (pszenica) 75g, surówka z marchewki i jabłka 80g Kompot wieloowocowy 150ml	Serek homogenizowany owocowy (mleko)
Piątek 08.03.2024	Chleb mieszany (pszenica, żyto) 70g z masłem (mleko) 10g, pasta z sera (mleko) i ryby 30g, szczypierek, owoc, herbata z cytryną 150ml	Zupa grysikowa (pszenica, seler) z natką pietruszki zabieleną jogurtem (mleko) 200ml Łazanki (pszenica) z kielbasą i kapustą 200 g Kompot wieloowocowy 150ml	Kanapka warzywna (pszenica, mleko)

*Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie.
Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r.(Dz.U.z2016,poz.1154)*

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy,9–seler,10–gorczycę,11–ziarnasezamu,12–dwutleneksiarkilubsiarczany,13 –lubiny,14–mięczaki

Telefonzamówienia:122581242Firma,,Jacek”SpółkaJawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

Jadłospis

Poniedziałek 11.03.2024	Chleb graham (pszenica) 70g z masłem (mleko)10g, ser żółty (mleko)20g, pomidor, owoc, herbata z cytryną 150 ml	Zupa ryżowa z jarzynami (seler) zabieleną mlekiem 200ml Pierogi z mięsem (pszenica, jaja) 5 szt Kompot wieloowocowy 150ml	Kanapka warzywna (pszenica, mleko)
Wtorek 12.03.2024	Chleb mieszany (pszenica, żyto)70g z masłem (mleko)10g, wędlina wieprzowa (gorczyca, soja)20g, ogórek kiszony, owoc, kawa zbożowa (jęczmień, żyto) z mlekiem 150ml	Zupa kalafiorowa (seler) z lanym ciastem (pszenica, jaja) zabieleną jogurtem (mleko) 200 ml Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym 80g, kasza jęczmienna 75g, sałatka z buraków 80g Kompot wieloowocowy 150ml	Serek homogenizowany owocowy (mleko)
Środa 13.03.2024	Weka (pszenica) 35g, z masłem (mleko) 10g, dżem owocowy 30g, owoc, płatki kukurydziane z mlekiem 200 ml	Zupa pomidorowa (seler) z makaronem (pszenica) zabieleną jogurtem (mleko)200ml Gulasz wieprzowy z warzywami 80g, ryż75g Kompot wieloowocowy 150ml	Chałka (pszenica, jaja, mleko) z kremem orzechowo-czekoladowym (orzechy laskowe, mleko)
Czwartek 14.03.2024	Bułka żytnio-pszenna 50g z masłem (mleko) 10g, kiełbaska drobiowa20g, papryka, owoc, herbata z cytryną 150ml	Zupa koperkowa (seler) z ryżem zabieleną mlekiem 200ml Makaron (pszenica) z serem białym (mleko) 200g Kompot wieloowocowy 150ml	Jogurt owocowy (mleko) + pałki kukurydziane
Piątek 15.03.2024	Chleb mieszany (pszenica, żyto)70g z masłem (mleko)10g, twarożek (mleko) z rzodkiewką 30g, owoc, herbata owocowa 150ml	Zupa krupnik (jęczmień) z warzywami (seler) zabieleną mlekiem 200ml Ryba miruna panierowana 80g, ziemniaki75g, surówka z kapusty kiszonej 80g Kompot wieloowocowy 150ml	Bułka pszenno-żytnia 50g z masłem (mleko)10g, powidłem śliwkowym 30g

*Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie.
Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r.(Dz.U.z2016,poz.1154)*

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9–seler, 10–gorczycę, 11–ziarnasezamu, 12–dwutleneksiarkilubsiarczany, 13 –lubiny, 14–mięczaki

Telefonzamówienia:122581242Firma,,Jacek”SpółkaJawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

Jadłospis

Poniedziałek 18.03.2024	Chleb graham (pszenica) 70g, wędlina wieprzowa (soja, gorczyca) 20g, papryka czerwona, owoc, herbata z cytryną 150ml	Zupa przecierana z soczewicy zabieleną mlekiem z grzankami (pszenica, żyto) i kiełbasą (gorczyca, soja) 200ml Makaron (pszenica) z jabłkiem i cynamonem 200g Kompot wieloowocowy 150ml	Kanapka warzywna (pszenica, mleko)
Wtorek 19.03.2024	Weka (pszenica) 35g z masłem (mleko) 10g, powidło śliwkowe 30g, owoc, płatki kukurydziane z mlekiem 200ml	Zupa jarzynowa (seler) z makaronem (pszenica) zabieleną jogurtem (mleko) 200ml Klopsik wieprzowy 80g, kasza bulgur (pszenica) 75g, surówka coleslaw 80g Kompot wieloowocowy 150ml	Serek homogenizowany owocowy (mleko)
Środa 20.03.2024	Chleb mieszany (pszenica, żyto) 70g z masłem (mleko) 10g, pasta z sera (mleko) i ryby 20g, szczypiorek, owoc, herbata owocowa 150ml	Zupa ogórkowa (seler) z ryżem zabieleną mlekiem 200ml Spaghetti (pszenica) z sosem mięsno-pomidorowym 200g Kompot wieloowocowy 150ml	Chałka (pszenica, jaja, mleko) z masłem (mleko)
Czwartek 21.03.2024	Chleb graham (pszenica) 70g z masłem (mleko) 10g, wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 20g, ogórek zielony, owoc, kawa zbożowa (jęczmień, żyto) z mlekiem 150 ml	Zupa pomidorowa (seler) z lanym ciastem (pszenica, jaja) zabieleną jogurtem (mleko) 200ml Kotlet devolay w panierce (pszenica) 80g, ziemniaki 75g, marchew na ciepło 80g Kompot wieloowocowy 150ml	Jogurt owocowy (mleko) + herbatniki (pszenica, mleko, jaja)
Piątek 22.03.2024	Chleb mieszany (pszenica, żyto) 70g z masłem (mleko) 10g, ser żółty (mleko) 20g, pomidor, owoc, herbata z cytryną 150 m	Barszcz czerwony z jajkiem zabieleny mlekiem 200ml Pancakes (pszenica, jaja, mleko) z sosem owocowym 2 szt Kompot wieloowocowy 150ml	Bułka żytnio-pszenna 50g z masłem (mleko) 10g, pasztetem drobiowym z królikiem (jaja) 20g, ogórkiem kiszonym

*Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie.
Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. (Dz.U.z2016,poz.1154)*

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarnasezamu, 12 – dwutleneksiarkilubsiarczany, 13 – lubiny, 14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 122581242 Firma „Jacek” Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

Jadłospis

Poniedziałek 25.03.2024	Chleb mieszany (pszenica, żyto) 70g z masłem (mleko)10g parówka na ciepło (soja, gorczyca) 50g, ketchup, owoc, herbata z cytryną150ml	Zupa kalafiorowa (seler) z ryżem zabieleną mlekiem 200ml Racuchy (pszenica, jaja, mleko) z jabłkami 2 szt Kompot wieloowocowy 150ml	Kanapka warzywna (pszenica, mleko)
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, mleko, seler, jaja	Mleko, gluten
Wtorek 26.03.2024	Chleb mieszany (pszenica, żyto)70g z masłem (mleko)10g, twarożek (mleko) z rzodkiewką 30g, owoc, herbata owocowa 150 ml	Zupa koperkowa (seler) z lanym ciastem (pszenica, jaja) zabieleną jogurtem (mleko) 200ml Gulasz wieprzowy, ryż 75g, sałatka z ogórka kiszzonego 80g, Kompot wieloowocowy150ml	Serek homogenizowany owocowy (mleko)
Środa 27.03.2024	Weka (pszenica) 35g, z masłem (mleko)10g, dżem 30g, owoc, płatki kukurydziane, z mlekiem 200 ml	Rosół z makaronem (pszenica, jaja) 200ml Stripsy drobiowe (pszenica) 80g, ziemniaki 75g, surówka z marchewki i jabłka z jogurtem (mleko) 80g Kompot wieloowocowy150ml	Ciasto drożdżowe (pszenica, jaja, mleko) z owocami
Czwartek 28.03.2024	Chleb graham (pszenica) 70g, z masłem (mleko)10g, ser żółty (mleko) 20 g, pomidor, owoc, herbata z cytryną 150 ml	Zupa pomidorowa (seler) z ryżem zabieleną mlekiem 200ml Ryba panierowana (pszenica) 80g, ziemniaki 75g, surówka z kapusty kiszzonej 80g Kompot wieloowocowy150ml	Jogurt owocowy (mleko) + wafelki (pszenica, jaja, mleko)
Piątek 29.03.2024	Chleb mieszany (pszenica, żyto) 70g z masłem (mleko) 10g, wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 20g, ogórek zielony, owoc, kawa zbożowa(jęczmień, żyto) z mlekiem 150ml	Zupa krupnik (jęczmień) z warzywami (seler) zabieleną jogurtem (mleko) 200ml200ml Makaron (pszenica) z serem białym (mleko) 200 g Kompot wieloowocowy 150 ml	Chałka (pszenica, jaja, mleko) z dżemem

*Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie.
Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r.(Dz.U.z2016,poz.1154)*

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9–seler, 10–gorczycę, 11–ziarnasezamu, 12–dwutleneksiarkilubsiarczany, 13 –lubiny, 14–mięczaki

Telefonzamówienia:122581242Firma,,Jacek”SpółkaJawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka