

Jadłospis

Poniedziałek 02.12.2024	<u>Chleb orkiszowy (żyto, pszenica, jęczmień)</u> 70g z <u>masłem</u> 10g (mleko), <u>wędlina drobiowa (soja, gorczyca)</u> 20g ogórek kiszony 5g, owoc, herbata z cytryną 150ml	<u>Zupa z soczewicy z kielbasą (gorczyca, soja) i grzankami (pszenica)</u> zabieleną <u>mlekiem</u> 200 ml <u>Makaron z serem białym (mleko, pszenica, jaja)</u> 200g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Serek homogenizowany (mleko)</u> 100 ml
Wtorek 03.12.2024	<u>Chleb 7 ziaren</u> 70g (pszenica, żyto, sezam, soja) z <u>masłem</u> 10g (mleko), <u>ser żółty</u> 20g (mleko), pomidor, owoc, herbata owocowa 150ml	<u>Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z jarzynami (seler)</u> zabieleną jogurtem (mleko) 200ml <u>Pierogi z mięsem (pszenica, mleko, jaja)</u> 5 szt Kompot wieloowocowy 150ml	Kanapka z <u>chleba pszenno-żytniego</u> 50g z <u>masłem (mleko)</u> 5g i warzywami 30g
Środa 04.12.2024	<u>Chleb pszenno żytni</u> 70g (pszenica, żyto) z <u>masłem</u> 10g (mleko), <u>twarożek z rzodkiewką</u> 30g (mleko), owoc, herbata z cytryną 150ml	<u>Zupa kalafiorowa z lanym ciastem (pszenica, jaja, seler)</u> zabieleną <u>mlekiem</u> 200 ml Klopsik drobiowy 80g, kasza <u>bulgur (pszenica)</u> 75g, surówka z marchewki i jabłka 80g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Maślanka owocowa (mleko)</u> 100ml + pałki kukurydziane 15g
Czwartek 05.12.2024	<u>Weka</u> 35g (pszenica) z <u>masłem</u> 10g, powidło śliwkowe niskosłodzone 30g, owoc, mleko 200ml + <u>granola owocowa (orzechy, pszenica)</u> 30g	<u>Zupa ogórkowa z ryżem (seler)</u> zabieleną <u>jogurtem (mleko)</u> 200ml <u>Makaron (pszenica)</u> z kurczakiem i szpinakiem w <u>śmietanie (mleko)</u> 200g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Chałka</u> 30g (mleko, pszenica, jaja) z <u>masłem (mleko)</u> 5g
Piątek 06.12.2024	<u>Chleb 7 ziaren (pszenica, żyto, sezam, soja)</u> 70g z <u>masłem</u> 10g (mleko), <u>pasta jajeczna na jogurcie</u> 20g (mleko), <u>szcypiorek, owoc, herbata owocowa</u> 150ml	<u>Zupa pomidorowa z makaronem (pszenica, seler)</u> zabieleną <u>mlekiem</u> 200ml <u>Ryba miruna panierowana (pszenica)</u> 80g, ziemniaki 75g, surówka z kapusty kiszzonej 80g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Mikołaj czekoladowy (mleko, kakao, jaja)</u>

Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. (Dz.U.z2016,poz.1154)

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarnasezamu, 12 – dwutleneksiarki lub siarczany, 13 – lubiny, 14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 122581242 Firma „Jacek” Spółka Jawna
Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki A. Mitka

Firma cateringowa” Jacek” Spółka Jawna zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w jadłospisie.

Jadłospis

Poniedziałek 09.12.2024	<u>Chleb orkiszowy (żyto, pszenica, jęczmień)</u> 70g z <u>masłem</u> 10g (<u>mleko</u>), <u>parówka na ciepło</u> 50g (<u>soja, gorczyca</u>), ketchup, owoc, herbata z cytryną 150ml	<u>Zupa jarzynowa (seler)</u> z ryżem zabieleną <u>mlekiem</u> 200ml <u>Pierogi z serem białym (pszenica, jaja, mleko)</u> 5 szt Kompot wieloowocowy 150ml	Kanapka z chleba <u>pszenno-żytniego</u> 50g z <u>masłem (mleko)</u> 5g i warzywami 30g
Wtorek 10.12.2024	<u>Chleb 7 ziaren (pszenica, żyto, sezam, soja)</u> 70g z <u>masłem</u> 10g (<u>mleko</u>), <u>pasztet drobiowy z królikiem</u> 20g (<u>soja, gorczyca, jaja</u>), ogórek kiszony 5g, owoc, herbata owocowa 150ml	<u>Zupa pomidorowa z lanym ciastem (pszenica, jaja, seler)</u> zabieleną <u>jogurtem (mleko)</u> 200 ml Gulasz z indyka 100g, <u>kasza jęczmienna</u> 75g, surówka coleslaw łagodny 80g Kompot wieloowocowy 150ml	Mus owocowy 100g + <u>herbatniki pełnoziarniste</u> 20g (<u>pszenica, jaja, mleko</u>)
Środa 11.12.2024	<u>Chleb pszenno-żytni</u> 70g z <u>masłem (mleko)</u> 10g, <u>pastą z ryby i sera</u> 30g (<u>mleko</u>), szczypiorek, owoc, herbata z cytryną 150 ml	<u>Krem z białych warzyw z grzankami (seler, pszenica)</u> zabieleną <u>mlekiem</u> 200 ml <u>Stripsy (pszenica, jaja)</u> 80g, ziemniaki 75g, sałatka z ogórkiem kiszonym 80g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Jogurt naturalny (mleko)</u> 100 ml + pałki kukurydziane 10g
Czwartek 12.12.2024	<u>Bułka pszenna</u> 50g (<u>pszenica</u>) z <u>masłem</u> 10g (<u>mleko</u>), powidło śliwkowe 30g, owoc, <u>mleko</u> 200ml +płatki kukurydziane 30g	<u>Rosół z makaronem (seler, pszenica)</u> 200 ml <u>Schab w sosie (pszenica)</u> 80g, ziemniaki 75g, sałatka z buraków 80g Kompot wieloowocowy 150ml	Biszkopty (<u>pszenica, jaja, mleko</u>) 20g + sok owocowy bez dodatku cukru 150 ml
Piątek 13.12.2024	<u>Chleb pszenno-żytni</u> 70g z <u>masłem</u> 10g (<u>mleko</u>), <u>ser żółty (mleko)</u> 20g, rzodkiewka 5g, owoc, herbata owocowa 150ml	<u>Zupa grysikowa (seler, pszenica)</u> z natką pietruszki zabieleną <u>mlekiem</u> 200ml <u>Makaron łazanki (pszenica) z kapustą i kiełbasą (soja, gorczyca)</u> 200g 200g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Rogalik maślany (pszenica, mleko)</u> 50g

Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. (Dz.U.z2016,poz.1154)

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 –orzechy,9–seler,10–gorczycę,11–ziarnasezamu,12–dwutleneksiarkilubsiarczany,13 –lubiny,14–mięczaki

Telefon zamówienia:122581242 Firma „Jacek” Spółka Jawna
Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki A. Mitka

Firma cateringowa” Jacek” Spółka Jawna zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w jadłospisie.

Jadłospis

Poniedziałek 16.12.2024	Chleb orkiszowy 70g (pszenica, jęczmień) z <u>masłem</u> 10g (mleko) <u>wędlina wieprzowa</u> 30g (gorczyca,soja), pomidor, owoc, herbata z cytryną 150ml	<u>Zupa dyniowa z grzankami</u> (seler, pszenica) zabieleną mlekiem 200ml Ryż z <u>koktajlem truskawkowym na jogurcie</u> (mleko) 200g Kompot wieloowocowy 150ml	Kanapka z chleba <u>7 ziaren</u> (pszenica) 50g <u>masłem</u> (mleko) 5g i <u>ser żółty</u> 20g (mleko), papryka 10g
Wtorek 17.12.2024	Chleb pszenno żytni 70g (pszenica, żyto) z <u>masłem</u> 10g (mleko), <u>pasta jajeczna z jogurtem</u> 30g (mleko), szczypiorek, owoc, herbata owocowa 150ml	<u>Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej</u> (seler) zabieleną <u>jogurtem</u> (mleko) 200ml <u>Spaghetti z makaronem pełnoziarnistym z sosem mięsno-pomidorowym</u> 200g (pszenica) Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Biszkopty</u> 20g (pszenica, jaja, mleko) + sok marchwiowo-owocowy 100 ml
Środa 18.12.2024	<u>Weka</u> 35g (pszenica) z <u>masłem</u> 10g (mleko), powidła śliwkowe niskosłodzone 30g, owoc, mleko 200ml + płatki kukurydziane	<u>Zupa brokułowa z ryżem zabieleną jogurtem</u> (mleko) 200ml <u>Sznyceł wieprzowy</u> (pszenica, jaja) 80g, ziemniaki 75g, marchew na ciepło 80g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Jogurt owocowy bez dodatku cukru</u> (mleko) 120g + pałki kukurydziane
Czwartek 19.12.2024	Chleb 7 ziaren 70g (pszenica, żyto, sezam) (mleko) z <u>masłem</u> 10g (mleko), <u>pasta z sera białego na słodko</u> 20g (mleko), owoc, herbata z cytryną 150 ml	<u>Zupa pomidorowa na mięsie z makaronem</u> (pszenica, seler) zabieleną mlekiem 200ml <u>Racuchy z jabłkiem</u> (mleko, pszenica, jaja) 2 szt Kompot wieloowocowy 150ml	Kanapka z chleba <u>pszenno-żytniego</u> 50g <u>masłem</u> (mleko) 5g i warzywami 30g
Piątek 20.12.2024	Chleb <u>pszenno-żytni</u> 70g z <u>masłem</u> 10g (mleko), <u>ser żółty</u> (mleko) 20g, ogórek zielony, owoc, herbata owocowa 150 ml	<u>Barszcz czerwony z uszkami</u> (seler, pszenica, jaja) zabieleny mlekiem 200ml <u>Ryba miruna panierowana</u> (pszenica) 80g, ziemniaki 75g, surówka z kapusty kiszzonej 80g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Ciasto biszkoptowe z owocami</u> 50g (pszenica, jaja, mleko)

Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. (Dz.U.z2016,poz.1154)

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarnasezamu, 12 – dwutleneksiarki lub siarczany, 13 – lubiny, 14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 122581242 Firma „Jacek” Spółka Jawna
Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki A. Mitka

Firma cateringowa” Jacek” Spółka Jawna zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w jadłospisie.

Jadłospis

Poniedziałek 23.12.2024	<u>Chleb orkiszowy (żyto, pszenica, jęczmień)</u> 70g z <u>masłem</u> 10g (mleko), <u>wędlina drobiowa (soja, gorczyca)</u> 20g ogórek kiszony 5g, owoc, herbata z cytryną 150ml	<u>Żurek z jajkiem (gorczyca, soja) i grzankami (pszenica)</u> zabieleną mlekiem 200 ml <u>Naleśniki z serem białym (pszenica, mleko, jaja)</u> 2 szt Kompot wieloowocowy 150ml	Mus owocowy 100g + <u>herbatniki pełnoziarniste</u> 20g (pszenica, jaja, mleko)
Wtorek 24.12.2024			
Środa 25.12.2024			
Czwartek 26.12.2024			
Piątek 27.12.2024	<u>Chleb pszenno-żytni</u> 70g z <u>masłem</u> 10g (mleko), <u>ser żółty (mleko)</u> 20g, ogórek zielony, owoc, herbata owocowa 150 ml	<u>Zupa pomidorowa (seler)</u> z ryżem zabieleną <u>mlekiem</u> 200ml <u>Lazania z mięsem (pszenica, mleko)</u> 200g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Serek homogenizowany (mleko)</u> 100 ml

Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. (Dz.U.z2016,poz.1154)

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarnasezamu, 12 – dwutleneksiarkilubsiarczany, 13 – lubiny, 14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 122581242 Firma „Jacek” Spółka Jawna
 Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki A. Mitka

Firma cateringowa” Jacek” Spółka Jawna zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w jadłospisie.

Jadłospis

Poniedziałek 30.12.2024	<u>Chleb orkiszowy</u> 70g (pszenica, jęczmień) z <u>masłem</u> 10g (mleko) <u>kielbasą drobiową</u> 20g (gorczyca,soja), pomidor, owoc, herbata z cytryną 150ml	<u>Zupa z soczewicy z kielbaską</u> (soja, gorczyca) zabielały <u>mlekiem</u> 200ml <u>Makaron z serem białym</u> (pszenica, mleko) 200g Kompot wieloowocowy 150ml	Kanapka z <u>chleba pszenno-żytniego</u> 50g <u>masłem</u> (mleko) 5g i warzywami 30g
Wtorek 31.12.2024	<u>Weka</u> 35g (pszenica) z <u>masłem</u> 10g (mleko), powidła śliwkowe niskosłodzone 30g, owoc, <u>mleko</u> 200ml + płatki kukurydziane	<u>Zupa ogórkowa z ryżem</u> (seler) zabielały <u>jogurtem</u> (mleko) 200ml <u>Spaghetti z makaronem pełnoziarnistym z sosem mięsno-pomidorowym</u> 200g (pszenica) Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Ciastko zbożowe bez dodatku cukru</u> (pszenica, mleko) 30g
Środa 01.01.2025			
Czwartek 02.01.2025	<u>Chleb 7 ziaren</u> (pszenica, żyto, sezam, soja) 70g z <u>masłem</u> 10g (mleko), <u>pasztet drobiowy z królikiem</u> 20g (soja, gorczyca, jaja), papryka 10g, owoc, herbata owocowa 150ml	<u>Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z jarzynami</u> (seler) zabielały <u>jogurtem</u> (mleko) 200ml <u>Pancakes z sosem owocowym</u> (mleko, jaja, pszenica) 2 szt Kompot wieloowocowy 150	<u>Jogurt naturalny</u> (mleko) 100 ml + <u>biszkopty</u> (mleko, jaja, pszenica) 20g
Piątek 03.01.2025	<u>Chleb pszenno żytni</u> 70g (pszenica, żyto) z <u>masłem</u> 10g (mleko), <u>twarożek z rzodkiewką</u> 30g (mleko), owoc, herbata z cytryną 150ml	<u>Zupa kalafiorowa z makaronem</u> (pszenica, seler) zabielały <u>mlekiem</u> 200ml <u>Ryba panierowana</u> (pszenica)80g, ziemniaki 75g, surówka z kapusty kiszzonej 80g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Rogalik maślany</u> (pszenica, mleko) 50g

Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. (Dz.U.z2016,poz.1154)

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 –orzechy,9–seler,10–gorczycę,11–ziarnasezamu,12–dwutleneksiarkilubsiarczany,13 –lubiny,14–mięczaki

Telefon zamówienia:122581242 Firma „Jacek” Spółka Jawna
Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki A. Mitka

Firma cateringowa” Jacek” Spółka Jawna zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w jadłospisie.