**MENU: 6-10.10.2025 r. P.W. Gastropol tel. 534 888 148**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PONIEDZIAŁEK** | **Waga porcji** | **WTOREK** | **Waga porcji** | **ŚRODA** | **Waga porcji** | **CZWARTEK** | **Waga porcji** | **PIĄTEK** | **Waga porcji** |
| **Obiad** | Krupnik polski  Makaron spaghetti  z sosem bolońskim  Kompot domowy | 300 ml  220 g  200 ml | Zupa koperkowa  z ryżem  Kotlet panierowany  z indyka  Ziemniaki puree  Sałatka z buraczków  Kompot domowy | 300 ml  100 g  200 g  100 g  200 ml | Barszcz czerwony  z jajkiem  i ziemniakami  Bułeczki na parze  Polewa jogurtowo-jagodowa  Kompot domowy | 300 ml  3 szt.  100 ml  200 ml | Zupa ziemniaczana  z kiełbaską  Pierogi z mięsem  i cebulką prażoną  Kompot domowy | 300 ml  220 g  200 ml | Zupa grysikowa  z ziemniakami  Miruna panierowana  Ryż  Marchewka  z groszkiem  Kompot domowy | 300 ml  100 g  150 g  100 g  200 ml |
|  | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 698 kcal** | | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 667 kcal** | | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 628 kcal** | | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 681 kcal** | | **Gluten, ryby, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, 610 kcal** | |

***Kobylany - szkoła***