**MENU: 6-10.10.2025 r. P.W. Gastropol tel. 534 888 148**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PONIEDZIAŁEK** | **Waga porcji** | **WTOREK** | **Waga porcji** | **ŚRODA** | **Waga porcji** | **CZWARTEK** | **Waga porcji** | **PIĄTEK** | **Waga porcji** |
| **Obiad** | Krupnik polskiMakaron spaghetti z sosem bolońskimKompot domowy | 300 ml 220 g200 ml | Zupa koperkowa z ryżemKotlet panierowany z indykaZiemniaki pureeSałatka z buraczkówKompot domowy | 300 ml100 g200 g100 g200 ml | Barszcz czerwony z jajkiem i ziemniakamiBułeczki na parzePolewa jogurtowo-jagodowaKompot domowy | 300 ml3 szt.100 ml200 ml | Zupa ziemniaczanaz kiełbaskąPierogi z mięsem i cebulką prażonąKompot domowy | 300 ml220 g200 ml | Zupa grysikowa z ziemniakamiMiruna panierowanaRyżMarchewka z groszkiemKompot domowy |  300 ml100 g150 g100 g 200 ml |
|  | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 698 kcal**  | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 667 kcal** | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 628 kcal** | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 681 kcal** | **Gluten, ryby, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, 610 kcal** |

***Kobylany - szkoła***