**MENU: 22-26.09.2025 r. P.W. Gastropol tel. 534 888 148**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PONIEDZIAŁEK** | **Waga porcji** | **WTOREK** | **Waga porcji** | **ŚRODA** | **Waga porcji** | **CZWARTEK** | **Waga porcji** | **PIĄTEK** | **Waga porcji** |
| **Obiad** | Krem z groszku  z kluseczkami ryżowymi  Placuszki serowe  Polewa jogurtowo – truskawkowa  Kompot domowy | 300 ml  2 szt.  100 ml  200 ml | Bulion warzywny  z makaronem  Kotlet schabowy  Ziemniaki puree  Duszona czerwona kapustka  Kompot domowy | 300 ml  100 g  200 g  100 g  200 ml | Zupa ogórkowa  z ziemniakami  Pulpet drobiowy  w sosie pieczeniowym  Kasza jęczmienna  Sałatka z pomidorów  Kompot domowy | 300 ml  120 g  150 g  100 g  200 ml | Krem z dyni  z grzankami  Makaron spaghetti  z sosem pomidorowym  i tartym serem  Kompot domowy | 300 ml  250 g  200 ml | Zupa jarzynowa  z ryżem  Paluszki rybne  Ziemniaki puree  Surówka z kiszonej kapusty  i marchewki  Kompot domowy | 300 ml  100 g  200 g  100 g  200 ml |
|  | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 629 kcal** | | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, jaja kurze, seler, 630 kcal** | | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, jaja kurze, seler, 507 kcal** | | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, jaja kurze, seler, 525 kcal** | | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, jaja kurze, ryby, seler, 579 kcal** | |

***Kobylany - szkoła***