**MENU: 15-19.09.2025 r. P.W. Gastropol tel. 534 888 148**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PONIEDZIAŁEK** | **Waga porcji** | **WTOREK** | **Waga porcji** | **ŚRODA** | **Waga porcji** | **CZWARTEK** | **Waga porcji** | **PIĄTEK** | **Waga porcji** |
| **Obiad** | Zupa kalafiorowa z zacierkąIndyk w sosie słodko-kwaśnym z ananasem i ryżemKompot domowy | 300 ml250 g200 ml | Rosół z makaronemSznycelek wieprzowyZiemniaki pureeMizeria z jogurtem greckimKompot domowy |  300 ml100 g200 g100 g200 ml | Krem z pomidorów z ryżemMakaron świderki z twarożkiem na słodkoPolewa brzoskwiniowaKompot domowy | 300 ml150 g50 g100 ml200 ml | Zupa jesienna z muszelkamiPolędwiczki z kurczaka w chrupiącej panierceZiemniaki pureeSurówka z marchewki z jabłkiemKompot domowy | 300 ml100 g200 g100 g200 ml | Barszcz białyz jajkiem i ziemniakamiRyż z pieczonymi jabłkami i cynamonemPolewa twarożkowo-waniliowaKompot domowy | 300 ml250 g100 ml200 ml |
|  | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 640 kcal** | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 630 kcal**  | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 620 kcal** | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 629 kcal** | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 684 kcal** |

***Kobylany - szkoła***