**MENU: 13-17.10.2025 r. P.W. Gastropol tel. 534 888 148**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PONIEDZIAŁEK** | **Waga porcji** | **WTOREK** | **Waga porcji** | **ŚRODA** | **Waga porcji** | **CZWARTEK** | **Waga porcji** | **PIĄTEK** | **Waga porcji** |
| **Obiad** | Zupa kalafiorowa  z zacierką  Indyk w sosie słodko-kwaśnym z ananasem i ryżem  Kompot domowy | 300 ml  250 g  200 ml | Rosół z makaronem  Sznycelek wieprzowy  Ziemniaki puree  Mizeria z jogurtem greckim  Kompot domowy | 300 ml  100 g  200 g  100 g  200 ml | Krem z pomidorów  z ryżem  Makaron świderki  z twarożkiem na słodko  Polewa brzoskwiniowa  Kompot domowy | 300 ml  150 g  50 g  100 ml  200 ml | Zupa jesienna  z muszelkami  Polędwiczki  z kurczaka  w chrupiącej panierce  Ziemniaki puree  Surówka z marchewki z jabłkiem  Kompot domowy | 300 ml  100 g  200 g  100 g  200 ml | Barszcz biały  z jajkiem  i ziemniakami  Ryż z pieczonymi jabłkami  i cynamonem  Polewa twarożkowo-waniliowa  Kompot domowy | 300 ml  250 g  100 ml  200 ml |
|  | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 640 kcal** | | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 630 kcal** | | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 620 kcal** | | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 629 kcal** | | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 684 kcal** | |

***Kobylany - szkoła***