

	poniedziałek 2026-04-06	wtorek 2026-04-07	środa 2026-04-08	czwartek 2026-04-09	piątek 2026-04-10
Zupa		Zupa grysikowa z kawałkami mięska drobiowego na wywarze mięsno-warz. 350g (01, 09) Woda, Marchew, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Kasza manna, Pietruszka, korzeń, Kurczak, tuszka, Por, Seler korzeniowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki)	.Zupa pomidorowa z lanymi kluseczkami na wywarze mięsno-warzywnym 350g (01, 03, 07, 09) Woda, Koncentrat pomidorowy, 30%, Marchew, Jaja kurze całe, Śmietana, 30% tłuszczu, Mąka pszenna, typ 500, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Kurczak, tuszka, Pietruszka, liście (natka pietruszki)	.Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym 349g (09) Woda, Fasolka szparagowa, mrożona, Ziemniaki, średnio, Marchew, Kurczak, tuszka, Pietruszka, korzeń, Olej rzepakowy, Por, Seler korzeniowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki)	_Zupa brokułowa z dodatkiem cukinii i makaronu na wywarze mięsno-warz. 351g (01, 09) Woda, Brokuły, Marchew, Ziemniaki, średnio, .Makaron pszenny pełnoziarnisty (bezgluteny), Cukinia, Pietruszka, korzeń, Kurczak, tuszka, Por, Seler korzeniowy, Olej rzepakowy
II danie		_Drożdżowe racuchy z jabłkiem - wyrób własny 181g (01, 03, 07) Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Jabłko, Jaja kurze całe, Olej rzepakowy, Drożdże piekarskie, prasowane, Cukier .Dip jogurtowo-cynamonowy 100g (07) Jogurt typu greckiego, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Cynamon w proszku .Woda niegazowana 200g Woda	_Kotlety mielone wieprzowe z pieca 101g (01, 03) Wieprzowina, łopatka, Jaja kurze całe, Bułka tarta, Cebula, Bułka pszenna zwykła, Olej rzepakowy _Puree ziemniaczane z masłem 150g (07) Ziemniaki, średnio, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Masło ekstra .Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i sosem jogurtowym 100g (07) Kapusta pekińska, Ogórek świeży (długi), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Cebula, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Szczypiorek .Kompot wieloowocowy bez cukru 200g Woda, Jabłko, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone	Kurczak po meksykańsku z papryką, fasolą, kukurydzą i pomidorami 179g Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pomidory krojone w puszcze lub kartoniku, Papryka czerwona, Fasola czerwona z puszki, Cebula, .Kukurydza konserwowa, bez cukru, Olej rzepakowy, Czosnek _Ryż z oliwą 150g Woda, Ryż biały, Oliwa z oliwek _Surówka z buraków z cebulką 80g Buraki, Cebula, Olej rzepakowy, Sok z cytryny .Kompot wieloowocowy bez cukru 200g Woda, Jabłko, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone	_Paluszki rybne z pieca - wyrób własny 119g (01, 03, 04) Dorsz, filet bez skóry, świeży, Jaja kurze całe, .Płatki kukurydziane bez glutenu, Mąka pszenna, typ 500, Olej rzepakowy, Sok z cytryny .Ziemniaki gotowane 149g Ziemniaki, średnio, Olej rzepakowy _Surówka z kiszonej kapusty z dodatkiem oleju lnianego 99g Kapusta kiszona, Cebula, Olej rzepakowy, Olej lniany, Pietruszka, liście (natka pietruszki) .Kompot wieloowocowy bez cukru 200g Woda, Jabłko, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone
Suma		E: 574.99 B: 26.58, T: 15.31, W: 85.94,	E: 606.92 B: 30.11, T: 27, W: 64.92,	E: 611.33 B: 24.69, T: 22.47, W: 83.34,	E: 604.73 B: 29.65, T: 23.76, W: 74.55,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne

Liczba oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS dietetyk dziecięcy Sp. z o.o. w oparciu o wymagania placówki oraz normy żywienia. Jadłospis podlega ochronie praw autorskich. Jadłospis sporządzony dla grupy wiekowej: 7-15 lat.

	poniedziałek 2026-04-13	wtorek 2026-04-14	środa 2026-04-15	czwartek 2026-04-16	piątek 2026-04-17
Zupa	.Barszcz ukraiński z fasolą i ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym 350g (09) Woda, Ziemniaki, średnio, Buraki, Fasola biała, nasiona suche, Marchew, Kurczak, tuszka, Pietruszka, korzeń, Por, Cebula, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sok z cytryny, Seler korzeniowy, Czosnek	.Zupa ogórkowa z ryżem na wywarze mięsno-warzywnym 350g (09, 10) Woda, Ogórek kiszony, Ryż biały, Marchew, Kurczak, tuszka, Pietruszka, korzeń, Olej rzepakowy, Por, Seler korzeniowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki)	.Zupa kalafiorowa z lanym ciastem na wywarze mięsno-warzywnym 350g (01, 03, 07, 09) Woda, Kalafior, Śmietana, 12% tłuszczu, Jaja kurze całe, Cebula, Kurczak, tuszka, Mąka pszenna, typ 550, Oliwa z oliwek, Marchew, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Czosnek	..Rosół z makaronem i natką pietruszki z lubczykiem 349g (01, 09) Woda, .Makaron pszenny pełnoziarnisty (bezzajeczny), Marchew, Pietruszka, korzeń, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Cebula, Seler korzeniowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), .Lubczyk	.Krupnik jęczmienny na wywarze mięsno-warzywnym 350g (01, 09) Woda, Ziemniaki, średnio, Kasza jęczmienna, perłowa, Marchew, Pietruszka, korzeń, Kurczak, tuszka, Seler korzeniowy, Koper ogrodowy
II danie	.Naleśniki tradycyjne 180g (01, 03, 07) Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Woda, Mąka pszenna, typ 500, Jaja kurze całe, Olej rzepakowy, Cukier _Serek homogenizowany z jogurtem 80g (07) Serek homogenizowany naturalny bez cukru, Piątnica, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu .Mus truskawkowy 100g Truskawki, mrożone .Woda niegazowana 200g Woda	Spaghetti bolognese wieprzowe ze świeżą bazylią i wiórkami marchewki 299g (01) Woda, .Pomidory pelati, krojone, w puszcze, .Makaron pszenny pełnoziarnisty (bezzajeczny), Wieprzowina, karkówka, Marchew, Wieprzowina, szynka surowa, Olej rzepakowy, Cebula, Przepiórka, Mąka ziemniaczana, Bazylija, świeża, Czosnek .Kompot wieloowocowy bez cukru 200g Woda, Jabłko, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone	Kurczak w sosie curry ze śmietanką i mleczkiem kokosowym 119g (07, 10) Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Śmietana, 18% tłuszczu, .Mleko kokosowe 17-21% tłuszczu, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Czosnek, Curry w proszku _Ryż z oliwą 150g Woda, Ryż biały, Oliwa z oliwek .Surówka z ogórka kiszzonego 100g (10) Ogórek kiszony, Olej rzepakowy .Kompot wieloowocowy bez cukru 200g Woda, Jabłko, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone	Mięso z podudzi kurczaka pieczone z porem 100g .Mięso z podudzia kurczaka, bez skóry, Por, Oliwa z oliwek .Kasza jęczmienna z olejem 150g (01) Woda, Kasza jęczmienna, perłowa, Olej rzepakowy Marchewka na ciepło z olejem 80g Marchew, Olej rzepakowy .Kompot wieloowocowy bez cukru 200g Woda, Jabłko, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone	.Filet z miruny w tradycyjnej panierce 100g (01, 03, 04) .Miruna, świeża, filet bez skóry, Jaja kurze całe, Woda, Bułka tarta, Mąka pszenna, typ 500, Olej rzepakowy, Sok z cytryny .Ziemniaki pieczone z oliwą 150g Ziemniaki, średnio, Oliwa z oliwek .Surówka z białej kapusty z jabłkiem i marchewką 101g Kapusta biała, Jabłko, .Oliwa z oliwek z rozmarynem, Marchew, Sok z cytryny .Kompot wieloowocowy bez cukru 200g Woda, Jabłko, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone
suma	E: 594.77 B: 23.17, T: 25.05, W: 73.46,	E: 594.94 B: 24.63, T: 22.19, W: 75.47,	E: 613.27 B: 26.52, T: 30.7, W: 61.44,	E: 585.06 B: 24.54, T: 22.16, W: 75.56,	E: 586.28 B: 23.96, T: 22.63, W: 76.51,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne

Liczba oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS dietetyk dziecięcy Sp. z o.o. w oparciu o wymagania placówki oraz normy żywienia. Jadłospis podlega ochronie praw autorskich. Jadłospis sporządzony dla grupy wiekowej: 7-15 lat.

	poniedziałek 2026-04-20	wtorek 2026-04-21	środa 2026-04-22	czwartek 2026-04-23	piątek 2026-04-24
Zupa	.Zupa krem grochowy z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym 300g (09) Woda, Ziemniaki, średnio, Groch, nasiona suche, Marchew, Pietruszka, korzeń, Kura, tuszka, Por, Seler korzeniowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Olej rzepakowy	.Zupa koperkowa z lanymi kluskami na wywarze mięsno-warzywnym 351g (01, 03, 09) Woda, Marchew, Pietruszka, korzeń, Jaja kurze całe, Cebula, Mąka pszenna, typ 500, Seler korzeniowy, Olej rzepakowy, Kurczak, tuszka, Por, Koper suszony	.Zupa jarzynowa z ryżem i dodatkiem brukselki na wywarze mięsno-warz. 351g (07, 09) Woda, .Ziemniaki, Brukselka, Fasolka szparagowa, mrożona, Ryż biały, Kalafior, Śmietana, 12% tłuszczu, Pietruszka, korzeń, Por, Kurczak, tuszka, Marchew, Seler korzeniowy, Olej rzepakowy	_Zupa ziemniaczana na wywarze mięsno-warzywnym 349g (09) Woda, .Ziemniaki, Marchew, Cebula, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Kurczak, tuszka, Por, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Czosnek	.Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym 351g (01, 09) Woda, Pomidory krojone w puszcze lub kartoniku, .Makaron pszenny pełnoziarnisty (bezejajeczny), Passata - przetarte pomidory, Marchew, Kurczak, tuszka, Olej rzepakowy, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki)
II danie	.Makaron z twarogiem 250g (01, 07) Woda, .Makaron pszenny pełnoziarnisty (bezejajeczny), Ser twarogowy (twaróg) półtłusty, Śmietana, 30% tłuszczu, Masło ekstra .Mus truskawkowy 100g Truskawki, mrożone .Woda niegazowana 200g Woda	Kolorowe leczo z kawałkami mięska, cukinią, papryką i pomidorami 230g Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pomidor, Cukinia, Papryka czerwona, Papryka żółta, Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, Oliwa z oliwek, Mąka ziemniaczana, Czosnek .Ryż basmati z olejem 150g Woda, Ryż basmati, Olej rzepakowy .Kompot wieloowocowy bez cukru 200g Woda, Jabłko, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone	.Schab w sosie własnym 100g (01) Wieprzowina, schab surowy bez kości, Woda, Cebula, Oliwa z oliwek, Mąka pszenna, typ 500 .Kasza bulgur z olejem 150g (01) Woda, Kasza bulgur, Olej rzepakowy .Surówka z buraków z dodatkiem jabłka 99g Buraki, Jabłko, Cebula, Olej rzepakowy, Sok z cytryny .Kompot wieloowocowy bez cukru 200g Woda, Jabłko, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone	Mini pulpeciki z indyka w sosie koperkowym 151g (01, 03, 07) Mięso z piersi indyka, bez skóry, Woda, Śmietana, 18% tłuszczu, Jaja kurze całe, Bułka tarta, Cebula, Koper ogrodowy, Mąka pszenna, typ 500 _Ryż z oliwą 151g Woda, Ryż biały, Oliwa z oliwek .Surówka z marchewki i jabłka z sosem cytrynowym 100g Marchew, Jabłko, Olej rzepakowy, Sok z cytryny .Kompot wieloowocowy bez cukru 200g Woda, Jabłko, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone	.Domowe paluszki rybne z pieca - wyrób własny 120g (01, 03, 04) .Morszczuk, świeży, filet bez skóry, Bułka tarta, Jaja kurze całe, Mąka pszenna, typ 550, Sok z cytryny .Ziemniaki gotowane 151g Ziemniaki, średnio, Olej rzepakowy .Surówka z pora, białej kapusty i kukurydzy ze śmietaną 99g (07) Kapusta biała, Por, Cebula, Kukurydza konserwowa, Śmietana, 18% tłuszczu .Kompot wieloowocowy bez cukru 200g Woda, Kukurydza konserwowa, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone
Suma	E: 601.58 B: 26.7, T: 22.35, W: 74.72,	E: 637.86 B: 29.32, T: 25.4, W: 78.33,	E: 604.63 B: 27.79, T: 20.11, W: 85.02,	E: 585.26 B: 24.62, T: 19.95, W: 81.78,	E: 626.89 B: 31.01, T: 20.12, W: 85.18,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne

Liczba oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS dietetyk dziecięcy Sp. z o.o. w oparciu o wymagania placówki oraz normy żywienia. Jadłospis podlega ochronie praw autorskich. Jadłospis sporządzony dla grupy wiekowej: 7-15 lat.

	poniedziałek 2026-04-27	wtorek 2026-04-28	środa 2026-04-29	czwartek 2026-04-30	piątek 2026-05-01
Zupa	.Zupa krem kalafiorowy z cieciorką na wywarze mięsno-warzywnym 351g (07, 09) Woda, Kalafior, Ziemniaki, średnio, Kurczak, tuszka, Śmietana, 18% tłuszczu, Cieciorka konserwowa (ciecierzyca), Marchew, Cebula, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sok z cytryny	.Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami na wywarze mięsno-warzyw. 351g (09) Woda, Ziemniaki, średnio, Marchew, Cebula, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Kapusta kiszona, Kurczak, tuszka, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Por, Czosnek	.Krupnik z kaszy jęczmieńnej na wywarze mięsno-warzywnym 300g (01, 09) Woda, Ziemniaki, średnio, Kasza jęczmieńna, perłowa, Marchew, Olej rzepakowy, Pietruszka, korzeń, Kura, tuszka, Seler korzeniowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki)	..Rosół z makaronem i natką pietruszki z lubczykiem 349g (01, 09) Woda, .Makaron pszenny pełnoziarnisty (bezzajeczny), Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Pietruszka, korzeń, Cebula, Olej rzepakowy, Seler korzeniowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), .Lubczyk	
II danie	.Ryż gotowany na mleku 301g (07) Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Ryż biały, Olej rzepakowy .Mus bananowo-jagodowo-jogurtowy 100g (07) Banan, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Jagody leśne (czarne jagody), mrożone _Owoc sezonowy do rączki 50g Gruszka .Woda niegazowana 200g Woda	.Spaghetti w sosie bolognese z mięsem wieprzowym, wiórkami marchewki 300g (01) Woda, .Pomidory pelati, krojone, w puszcze, .Makaron pszenny pełnoziarnisty (bezzajeczny), Wieprzowina, karkówka, Marchew, Wieprzowina, szynka surowa, Olej rzepakowy, Cebula, Przepiórka, Mąka ziemniaczana, Bazylia, świeża, Czosnek .Kompot wieloowocowy bez cukru 200g Woda, Jabłko, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone	Stripsy z kurczaka w panierce z dodatkiem sezamu 100g (01, 03, 11) Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Jaja kurze całe, Otręby pszenne, Bułka tarta, Olej rzepakowy, Sezam, nasiona _Puree ziemniaczane z dodatkiem koperku 129g (07) Ziemniaki, średnio, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Masło ekstra, .Koperek Buraczki z dodatkiem jabłka 100g Buraki, Jabłko, Cebula, Olej rzepakowy, Sok z cytryny .Kompot wieloowocowy bez cukru 200g Woda, Jabłko, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone	_Potrawka z indyka z marchewką, kalafiorem i zielonym groszkiem 200g (07) Mięso z piersi indyka, bez skóry, Marchew, Kalafior, Groszek zielony, Śmietana, 18% tłuszczu, Cebula, Olej rzepakowy, Mąka ziemniaczana, Czosnek .Kasza bulgur z olejem 150g (01) Woda, Kasza bulgur, Olej rzepakowy .Kompot wieloowocowy bez cukru 200g Woda, Jabłko, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone	
Suma	E: 569.07 B: 20.79, T: 22.95, W: 73.22,	E: 594.02 B: 24.76, T: 23.96, W: 71.99,	E: 628.65 B: 27.08, T: 28.29, W: 72.55,	E: 623.83 B: 31, T: 23.39, W: 77.27,	

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne

Liczba oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS dietetyk dziecięcy Sp. z o.o. w oparciu o wymagania placówki oraz normy żywienia. Jadłospis podlega ochronie praw autorskich. Jadłospis sporządzony dla grupy wiekowej: 7-15 lat.