**MENU: 31.03-04.04.2025 r. P.W. Gastropol tel. 534 888 148**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PONIEDZIAŁEK** | **Waga porcji** | **WTOREK** | **Waga porcji** | **ŚRODA** | **Waga porcji** | **CZWARTEK** | **Waga porcji** | **PIĄTEK** | **Waga porcji** |
| **Śniadanie** | Chleb pszenno-żytni  Masło  Twarożek  z suszonymi pomidorami  Herbata wiśniowa | 40 g  10 g  30 g  5 g  200 ml | Chleb wiejski  Masło  Polędwica z indyka  Sałata  Kawa zbożowa na mleku | 40 g  10 g  30 g  5 g  200 ml | Chleb krakowski  Masło  Serek waniliowy  z truskawkami  Herbata malinowa | 40 g  10 g  30 g  200 ml | Chleb wiejski  Masło  Pasztet wieprzowy  Pomidor  Herbata malinowa | 40 g  10 g  30 g  10 g  200 ml | Chleb małopolski  Masło  Pasta jajeczna  z łososiem  Ogórek zielony  Herbata z cytryną | 40 g  10 g  30 g  10 g  200 ml |
|  | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 263kcal** | | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 296kcal** | | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 227kcal** | | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 296kcal** | | **Gluten, jaja kurze, ryby, laktoza, białka mleka krowiego, 343kcal** | |
| **Śniad. 2** | Gruszka | 1 szt.  80kcal | Jabłko | 1 szt.  80kcal | Banan | 1 szt.  108kcal | Jabłko | 1 szt.  80kcal | Mandarynka | 1 szt.  40kcal |
| **Obiad** | Zupa ogórkowa  z ryżem  Leczo z indykiem, cukinią, pomidorami  Kasza jęczmienna  Kompot domowy | 300 ml  100 g  100 g  200 ml | Rosół z makaronem  Nuggetsy z kurczaka  Ziemniaki puree  Surówka z kapusty pekińskiej  Kompot domowy | 300 ml  80 g  100 g  70 g  200 ml | Żurek z jajkiem  i ziemniakami  Ryż z pieczonymi jabłkami  i cynamonem  Polewa twarożkowo-waniliowa  Kompot domowy | 300 ml  180 g  50 g  200 ml | Zupa jarzynowa  z kluseczkami ryżowymi  Kotlet schabowy  Ziemniaki puree  Marchewka na ciepło  Kompot domowy | 300 ml  80 g  100 g  70 g  200 ml | Zupa brokułowa  z grzankami  Makaron spaghetti  z sosem pomidorowym  i tartym serem  Kompot domowy | 300 ml  180 g  200 ml |
|  | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 573kcal** | | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 487kcal** | | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 507kcal** | | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 556kcal** | | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 479kcal** | |
| **Podw.** | Bułeczka drożdżowa nadziewana musem wiśniowym | 1 szt. | Murzynek z wiśniami | 80 g | Kanapka ze schabem pieczonym i papryką czerwoną | 60 g | Galaretka wiśniowa | 140 g | Kanapka z serem  z dziurami i sałatą | 60 g |
|  | **Gluten, 156kcal** | | **Gluten, 243kcal** | | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 163kcal** | | **78kcal** | | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 230kcal** | |

***Kobylany - przedszkole***