**MENU: 31.03-04.04.2025 r. P.W. Gastropol tel. 534 888 148**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PONIEDZIAŁEK** | **Waga porcji** | **WTOREK** | **Waga porcji** | **ŚRODA** | **Waga porcji** | **CZWARTEK** | **Waga porcji** | **PIĄTEK** | **Waga porcji** |
| **Śniadanie**  | Chleb pszenno-żytniMasłoTwarożek z suszonymi pomidoramiHerbata wiśniowa | 40 g10 g30 g5 g200 ml | Chleb wiejskiMasłoPolędwica z indykaSałataKawa zbożowa na mleku | 40 g10 g30 g5 g200 ml | Chleb krakowskiMasłoSerek waniliowy z truskawkamiHerbata malinowa | 40 g10 g30 g200 ml | Chleb wiejskiMasłoPasztet wieprzowyPomidorHerbata malinowa | 40 g10 g30 g10 g200 ml | Chleb małopolskiMasłoPasta jajecznaz łososiemOgórek zielonyHerbata z cytryną | 40 g10 g30 g10 g200 ml |
|  | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 263kcal** | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 296kcal** | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 227kcal** | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 296kcal** | **Gluten, jaja kurze, ryby, laktoza, białka mleka krowiego, 343kcal**  |
| **Śniad. 2** | Gruszka | 1 szt.80kcal | Jabłko | 1 szt.80kcal | Banan | 1 szt.108kcal | Jabłko | 1 szt.80kcal | Mandarynka | 1 szt.40kcal |
| **Obiad** | Zupa ogórkowa z ryżemLeczo z indykiem, cukinią, pomidoramiKasza jęczmiennaKompot domowy | 300 ml100 g100 g200 ml | Rosół z makaronemNuggetsy z kurczakaZiemniaki pureeSurówka z kapusty pekińskiejKompot domowy | 300 ml80 g100 g70 g200 ml | Żurek z jajkiem i ziemniakamiRyż z pieczonymi jabłkami i cynamonemPolewa twarożkowo-waniliowaKompot domowy | 300 ml180 g50 g200 ml | Zupa jarzynowa z kluseczkami ryżowymiKotlet schabowy Ziemniaki pureeMarchewka na ciepłoKompot domowy | 300 ml80 g100 g70 g200 ml | Zupa brokułowa z grzankamiMakaron spaghetti z sosem pomidorowym i tartym seremKompot domowy | 300 ml180 g200 ml |
|  | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 573kcal** | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 487kcal** | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 507kcal** | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 556kcal** | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 479kcal** |
| **Podw.** | Bułeczka drożdżowa nadziewana musem wiśniowym | 1 szt. | Murzynek z wiśniami | 80 g | Kanapka ze schabem pieczonym i papryką czerwoną | 60 g | Galaretka wiśniowa | 140 g | Kanapka z serem z dziurami i sałatą | 60 g |
|  | **Gluten, 156kcal** | **Gluten, 243kcal** | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 163kcal** | **78kcal** | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 230kcal** |

***Kobylany - przedszkole***