**MENU: 26-30.05.2025 r. P.W. Gastropol tel. 534 888 148**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PONIEDZIAŁEK** | **Waga porcji** | **WTOREK** | **Waga porcji** | **ŚRODA** | **Waga porcji** | **CZWARTEK** | **Waga porcji** | **PIĄTEK** | **Waga porcji** |
| **Śniadanie** | Chleb wiejski  Masło  Twarożek  z ogórkiem  i koperkiem  Herbata truskawkowa | 40 g  10 g  30 g  5 g  200 ml | Chleb wiejski  Masło  Pasztet domowy  Ogórek kiszony  Herbata porzeczkowa | 40 g  10 g  30 g  5 g  200 ml | Chałka drożdżowa  Serek waniliowy  z brzoskwiniami  Kakao na mleku | 35 g  30 g  200 ml | Chleb wiejski  Masło  Polędwica z kurczaka  Pomidor  Herbata malinowa | 40 g  10 g  30 g  10 g  200 ml | Chleb małopolski  Masło  Serek łososiowy  Papryka  Herbata z cytryną | 40 g  10 g  30 g  10 g  200 ml |
|  | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 248kcal** | | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 296kcal** | | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 336kcal** | | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 283kcal** | | **Gluten, jaja kurze, ryby, laktoza, białka mleka krowiego, 343kcal** | |
| **Śniad. 2** | Jabłko | 1 szt.  80kcal | Banan | 1 szt  108kcal | Gruszka | 1 szt.  80kcal | Jabłko | 1 szt.  80kcal | Melon | 80 g  28kcal |
| **Obiad** | Krupnik polski  Indyk w sosie słodko-kwaśnym  z warzywami  i ananasem  Ryż  Kompot domowy | 300 ml  100 g  100 g  200 ml | Żurek z kiełbaską, jajkiem  i ziemniakami  Naleśniki  z truskawkami  Polewa twarożkowo-waniliowa  Kompot domowy | 300 ml  2 szt.  50 ml  200 ml | Rosół z makaronem  Kotlet schabowy  Ziemniaki puree  Sałatka wiosenna ze śmietaną  Kompot domowy | 300 ml  80 g  100 g  70 g  200 ml | Zupa minestrone  z muszelkami  Pulpecik z kurczaka  w sosie pieczeniowym  Kasza jęczmienna  Sałatka z buraczków  Kompot domowy | 300 ml  80 g  100 g  70 g  200 ml | Zupa brokułowa  z grzankami  Makaron penne  z sosem pomidorowo-jogurtowym  i tartym serem  Kompot domowy | 300 ml  180 g  200 ml |
|  | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 523kcal** | | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 588kcal** | | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 550kcal** | | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 580kcal** | | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 479kcal** | |
| **Podw.** | Paluch owsiany  z dynią i rodzynkami | 1 szt. | Kanapka ze schabem pieczonym  i pomidorem | 60 g | Galaretka pomarańczowa | 140 g | Kanapka z serem  gouda i sałatą | 60 g | Ciasto jogurtowe  z rabarbarem | 60 g |
|  | **Gluten, 234kcal** | | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 163kcal** | | **78kcal** | | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 230kcal** | | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, 263kcal** | |

***Kobylany - przedszkole***