**MENU: 26-30.05.2025 r. P.W. Gastropol tel. 534 888 148**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PONIEDZIAŁEK** | **Waga porcji** | **WTOREK** | **Waga porcji** | **ŚRODA** | **Waga porcji** | **CZWARTEK** | **Waga porcji** | **PIĄTEK** | **Waga porcji** |
| **Śniadanie**  | Chleb wiejskiMasłoTwarożek z ogórkiem i koperkiemHerbata truskawkowa | 40 g10 g30 g5 g200 ml | Chleb wiejskiMasłoPasztet domowyOgórek kiszonyHerbata porzeczkowa | 40 g10 g30 g5 g200 ml | Chałka drożdżowaSerek waniliowy z brzoskwiniamiKakao na mleku | 35 g30 g200 ml | Chleb wiejskiMasłoPolędwica z kurczakaPomidorHerbata malinowa | 40 g10 g30 g10 g200 ml | Chleb małopolskiMasłoSerek łososiowyPaprykaHerbata z cytryną | 40 g10 g30 g10 g200 ml |
|  | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 248kcal** | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 296kcal** | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 336kcal** | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 283kcal** | **Gluten, jaja kurze, ryby, laktoza, białka mleka krowiego, 343kcal**  |
| **Śniad. 2** | Jabłko | 1 szt.80kcal | Banan | 1 szt108kcal | Gruszka | 1 szt.80kcal | Jabłko | 1 szt.80kcal | Melon | 80 g28kcal |
| **Obiad** | Krupnik polskiIndyk w sosie słodko-kwaśnym z warzywami i ananasemRyżKompot domowy | 300 ml100 g100 g200 ml | Żurek z kiełbaską, jajkiem i ziemniakamiNaleśniki z truskawkamiPolewa twarożkowo-waniliowaKompot domowy | 300 ml2 szt.50 ml200 ml | Rosół z makaronemKotlet schabowyZiemniaki pureeSałatka wiosenna ze śmietanąKompot domowy | 300 ml80 g100 g70 g200 ml | Zupa minestronez muszelkamiPulpecik z kurczakaw sosie pieczeniowymKasza jęczmiennaSałatka z buraczkówKompot domowy | 300 ml80 g100 g70 g200 ml | Zupa brokułowa z grzankamiMakaron pennez sosem pomidorowo-jogurtowymi tartym seremKompot domowy | 300 ml180 g200 ml |
|  | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 523kcal** | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 588kcal** | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 550kcal** | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 580kcal**  | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 479kcal** |
| **Podw.** | Paluch owsiany z dynią i rodzynkami | 1 szt. | Kanapka ze schabem pieczonym i pomidorem | 60 g | Galaretka pomarańczowa | 140 g | Kanapka z serem gouda i sałatą | 60 g | Ciasto jogurtowe z rabarbarem | 60 g |
|  | **Gluten, 234kcal** | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 163kcal** | **78kcal** | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 230kcal** | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, 263kcal** |

***Kobylany - przedszkole***