**MENU: 24-28.03.2025 r. P.W. Gastropol tel. 534 888 148**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PONIEDZIAŁEK** | **Waga porcji** | **WTOREK** | **Waga porcji** | **ŚRODA** | **Waga porcji** | **CZWARTEK** | **Waga porcji** | **PIĄTEK** | **Waga porcji** |
| **Śniadanie**  | Chleb ze słonecznikiemMasłoSzynka wiśniowaOgórek zielonyHerbata porzeczkowa | 40 g10 g30 g10 g200 ml | Chleb wiejskiMasłoPolędwica z kurczakaPapryka czerwonaHerbata wiśniowa | 40 g10 g30 g10 g200 ml | Chleb krakowskiMasłoParówka drobiowaKetchup domowyPomidorHerbata malinowa | 40 g10 g1 szt.10 g10 g200 ml | Chleb z makiemMasłoDżem brzoskwiniowyPłatki kukurydziane z mlekiemHerbata owocowa | 40 g10 g10 g200 ml200 ml | Chleb z lnemMasłoTwarożek ze szczypiorkiemOgórek kiszonyHerbata z cytryną | 40 g10 g30 g10 g200 ml |
|  | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 236kcal** | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 238kcal** | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 252kcal** | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 366kcal** | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, gorczyca, 265kcal** |
| **Śniad. 2** | Gruszka | 1 szt.80kcal | Jabłko | 1 szt.80kcal | Banan | 1 szt.108kcal | Mandarynka | 1 szt.40kcal | Jabłko | 1 szt.80kcal |
| **Obiad** | Krem z dyni z grzankamiMakaron spaghetti z sosem bolońskimKompot domowy | 300 ml180 g200 ml | Zupa koperkowa z ziemniakamiPierogi z serem na słodkoPolewa jogurtowo-wiśniowaKompot domowy | 300 ml180 g50 ml200 ml | Zupa ogórkowa z ryżemKotlet panierowany z kurczakaZiemniaki pureeSałatka z buraczkówKompot domowy | 300 ml80 g100 g70 g200 ml | Bulion warzywny z makaronemSchab w sosie własnymRyżSałatka szwedzkaKompot domowy | 300 ml80 g100 g70 g200 ml | Zupa pomidorowa z zacierkąSznycelek z dorszaZiemniaki pureeSałatka z duszonej czerwonej kapustyKompot domowy | 300 ml80 g100 g70 g200 ml |
|  | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, seler, jaja kurze, 550kcal** | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler 628kcal** | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 594kcal** | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 471kcal** | **Gluten, ryby, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 456kcal** |
| **Podw.** | Paluch owsiany z suszonymi owocami i dynią | 1 szt. | Kanapka z serem ementaler i sałatą | 60 g | Serek bananowo-jagodowy | 140 g | Bułeczka zapiekana z pomidorem i serem | 1 szt. | Ciasto jogurtowe z czarną porzeczką | 60 g |
|  | **Gluten, 234kcal** | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 187kcal** | **Laktoza, bialka mleka krowiego, 148kcal** | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 159kcal** | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, 236kcal** |

***Kobylany - przedszkole***