**MENU: 24-28.03.2025 r. P.W. Gastropol tel. 534 888 148**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PONIEDZIAŁEK** | **Waga porcji** | **WTOREK** | **Waga porcji** | **ŚRODA** | **Waga porcji** | **CZWARTEK** | **Waga porcji** | **PIĄTEK** | **Waga porcji** |
| **Śniadanie** | Chleb ze słonecznikiem  Masło  Szynka wiśniowa  Ogórek zielony  Herbata porzeczkowa | 40 g  10 g  30 g  10 g  200 ml | Chleb wiejski  Masło  Polędwica z kurczaka  Papryka czerwona  Herbata wiśniowa | 40 g  10 g  30 g  10 g  200 ml | Chleb krakowski  Masło  Parówka drobiowa  Ketchup domowy  Pomidor  Herbata malinowa | 40 g  10 g  1 szt.  10 g  10 g  200 ml | Chleb z makiem  Masło  Dżem brzoskwiniowy  Płatki kukurydziane  z mlekiem  Herbata owocowa | 40 g  10 g  10 g  200 ml  200 ml | Chleb z lnem  Masło  Twarożek ze szczypiorkiem  Ogórek kiszony  Herbata z cytryną | 40 g  10 g  30 g  10 g  200 ml |
|  | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 236kcal** | | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 238kcal** | | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 252kcal** | | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 366kcal** | | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, gorczyca, 265kcal** | |
| **Śniad. 2** | Gruszka | 1 szt.  80kcal | Jabłko | 1 szt.  80kcal | Banan | 1 szt.  108kcal | Mandarynka | 1 szt.  40kcal | Jabłko | 1 szt.  80kcal |
| **Obiad** | Krem z dyni  z grzankami  Makaron spaghetti  z sosem bolońskim  Kompot domowy | 300 ml  180 g  200 ml | Zupa koperkowa  z ziemniakami  Pierogi z serem na słodko  Polewa jogurtowo-wiśniowa  Kompot domowy | 300 ml  180 g  50 ml  200 ml | Zupa ogórkowa  z ryżem  Kotlet panierowany  z kurczaka  Ziemniaki puree  Sałatka z buraczków  Kompot domowy | 300 ml  80 g  100 g  70 g  200 ml | Bulion warzywny  z makaronem  Schab w sosie własnym  Ryż  Sałatka szwedzka  Kompot domowy | 300 ml  80 g  100 g  70 g  200 ml | Zupa pomidorowa  z zacierką  Sznycelek z dorsza  Ziemniaki puree  Sałatka z duszonej czerwonej kapusty  Kompot domowy | 300 ml  80 g  100 g  70 g  200 ml |
|  | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, seler, jaja kurze, 550kcal** | | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler 628kcal** | | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 594kcal** | | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 471kcal** | | **Gluten, ryby, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 456kcal** | |
| **Podw.** | Paluch owsiany  z suszonymi owocami i dynią | 1 szt. | Kanapka z serem ementaler i sałatą | 60 g | Serek bananowo-jagodowy | 140 g | Bułeczka zapiekana  z pomidorem  i serem | 1 szt. | Ciasto jogurtowe  z czarną porzeczką | 60 g |
|  | **Gluten, 234kcal** | | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 187kcal** | | **Laktoza, bialka mleka krowiego, 148kcal** | | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 159kcal** | | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, 236kcal** | |

***Kobylany - przedszkole***