**MENU: 24-28.02.2025 r. P.W. Gastropol tel. 534 888 148**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PONIEDZIAŁEK** | **Waga porcji** | **WTOREK** | **Waga porcji** | **ŚRODA** | **Waga porcji** | **CZWARTEK** | **Waga porcji** | **PIĄTEK** | **Waga porcji** |
| **Śniadanie** | Chleb ze słonecznikiem  Masło  Szynka wiśniowa  Ogórek zielony  Herbata porzeczkowa | 40 g  10 g  30 g  10 g  200 ml | Chleb wiejski  Masło  Ser żółty  Papryka czerwona  Herbata wiśniowa | 40 g  10 g  30 g  10 g  200 ml | Chleb krakowski  Masło  Parówka drobiowa  Ketchup domowy  Pomidor  Herbata malinowa | 40 g  10 g  1 szt.  10 g  10 g  200 ml | Chleb z makiem  Masło  Dżem truskawkowy  Płatki kukurydziane  z mlekiem  Herbata owocowa | 25 g  5 g  10 g  200 ml  200 ml | Chleb z lnem  Masło  Pasta jajeczna ze szczypiorkiem  Ogórek kiszony  Herbata z cytryną | 40 g  10 g  30 g  10 g  200 ml |
|  | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 236kcal** | | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 238kcal** | | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 252kcal** | | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 291kcal** | | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, gorczyca, 308kcal** | |
| **Śniad. 2** | Gruszka | 1 szt.  80kcal | Jabłko | 1 szt.  80kcal | Banan | 1 szt.  108kcal | Mandarynka | 1 szt.  40kcal | Jabłko | 1 szt.  80kcal |
| **Obiad** | Zupa kalafiorowa  z zacierką  Makaron spaghetti  z sosem bolońskim  Kompot domowy | 300 ml  180 g  200 ml | Zupa koperkowa  z ryżem  Kotlet panierowany  z kurczaka  Ziemniaki puree  Sałatka z buraczków  Kompot domowy | 300 ml  80 g  100 g  70 g  200 ml | Barszcz czerwony  z jajkiem  i ziemniakami  Pierogi ruskie  z cebulką prażoną  Kompot domowy | 300 ml  180 g  200 ml | Zupa grysikowa  Schab w sosie własnym  Kasza jęczmienna  Surówka z marchewki z jabłkiem  Kompot domowy | 300 ml  80 g  100 g  70 g  200 ml | Krem pomidorowo-paprykowy  z muszelkami  Sznycelek z dorsza  Ziemniaki puree  Sałatka z duszonej czerwonej kapusty  Kompot domowy | 300 ml  80 g  100 g  70 g  200 ml |
|  | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, seler, jaja kurze, 461kcal** | | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler 547kcal** | | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 607kcal** | | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 590kcal** | | **Gluten, ryby, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 471kcal** | |
| **Podw.** | Kanapka  z twarożkiem  z rzodkiewką | 60 g | Ciasto jogurtowe  z rabarbarem  i jabłkiem | 60 g | Serek bananowo-jagodowy | 140 g | Pączek z marmoladą | 1 szt. | Bułeczka zapiekana z pomidorem  i serem | 1 szt. |
|  | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 190kcal** | | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, 236kcal** | | **Laktoza, bialka mleka krowiego, 148kcal** | | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, 291kcal** | | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 159kcal** | |

***Kobylany - przedszkole***