**MENU: 24-28.02.2025 r. P.W. Gastropol tel. 534 888 148**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PONIEDZIAŁEK** | **Waga porcji** | **WTOREK** | **Waga porcji** | **ŚRODA** | **Waga porcji** | **CZWARTEK** | **Waga porcji** | **PIĄTEK** | **Waga porcji** |
| **Śniadanie**  | Chleb ze słonecznikiemMasłoSzynka wiśniowaOgórek zielonyHerbata porzeczkowa | 40 g10 g30 g10 g200 ml | Chleb wiejskiMasłoSer żółtyPapryka czerwonaHerbata wiśniowa | 40 g10 g30 g10 g200 ml | Chleb krakowskiMasłoParówka drobiowaKetchup domowyPomidorHerbata malinowa | 40 g10 g1 szt.10 g10 g200 ml | Chleb z makiemMasłoDżem truskawkowyPłatki kukurydziane z mlekiemHerbata owocowa | 25 g5 g10 g200 ml200 ml | Chleb z lnemMasłoPasta jajeczna ze szczypiorkiemOgórek kiszonyHerbata z cytryną | 40 g10 g30 g10 g200 ml |
|  | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 236kcal** | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 238kcal** | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 252kcal** | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 291kcal** | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, gorczyca, 308kcal** |
| **Śniad. 2** | Gruszka | 1 szt.80kcal | Jabłko | 1 szt.80kcal | Banan | 1 szt.108kcal | Mandarynka | 1 szt.40kcal | Jabłko | 1 szt.80kcal |
| **Obiad** | Zupa kalafiorowa z zacierkąMakaron spaghetti z sosem bolońskimKompot domowy | 300 ml180 g200 ml | Zupa koperkowa z ryżemKotlet panierowany z kurczakaZiemniaki pureeSałatka z buraczkówKompot domowy | 300 ml80 g100 g70 g200 ml | Barszcz czerwony z jajkiem i ziemniakamiPierogi ruskie z cebulką prażonąKompot domowy | 300 ml180 g200 ml | Zupa grysikowaSchab w sosie własnymKasza jęczmiennaSurówka z marchewki z jabłkiemKompot domowy | 300 ml80 g100 g70 g200 ml | Krem pomidorowo-paprykowy z muszelkamiSznycelek z dorszaZiemniaki pureeSałatka z duszonej czerwonej kapustyKompot domowy | 300 ml80 g100 g70 g200 ml |
|  | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, seler, jaja kurze, 461kcal** | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler 547kcal** | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 607kcal** | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 590kcal** | **Gluten, ryby, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 471kcal** |
| **Podw.** | Kanapka z twarożkiem z rzodkiewką | 60 g | Ciasto jogurtowe z rabarbarem i jabłkiem | 60 g | Serek bananowo-jagodowy | 140 g | Pączek z marmoladą | 1 szt. | Bułeczka zapiekana z pomidorem i serem | 1 szt. |
|  | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 190kcal** | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, 236kcal** | **Laktoza, bialka mleka krowiego, 148kcal** | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, 291kcal** | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 159kcal** |

***Kobylany - przedszkole***