**MENU: 23-27.06.2025 r. P.W. Gastropol tel. 534 888 148**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PONIEDZIAŁEK** | **Waga porcji** | **WTOREK** | **Waga porcji** | **ŚRODA** | **Waga porcji** | **CZWARTEK** | **Waga porcji** | **PIĄTEK** | **Waga porcji** |
| **Śniadanie**  | Chałka drożdżowaSerek graniPowidło śliwkoweKawa zbożowa na mleku | 35 g30 g15 g200 ml | Chleb wiejskiMasłoTwarożek z rzodkiewką i szczypiorkiemHerbata porzeczkowa | 40 g10 g30 g200 ml | Chleb z makiemMasłoPasztet drobiowyPomidorHerbata wiśniowa | 40 g10 g30 g10 g200 ml | Chleb krakowskiMasłoJajko na twardo w sosie ziołowymSałataHerbata z cytryną | 40 g10 g1 szt.5 g200 ml | Chleb ze słonecznikiemMasłoSerek łososiowyOgórek małosolnyHerbata malinowa | 40 g10 g30 g10 g200 ml |
|  | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 267kcal**  | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 246kcal**  | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 252kcal** | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, gorczyca, 305kcal** | **Gluten, ryby, laktoza, białka mleka krowiego, 341kcal** |
| **Śniad. 2** | Jabłko | 1 szt.80kcal | Arbuz | 80 g28kcal | Morele | 100 g48kcal | Brzoskwinia | 1 szt.60 kcal | Jabłko | 1 szt.80kcal |
| **Obiad** | Zupa brokułowa z kolankamiKurczak w sosie koperkowymKasza bulgurSurówka z marchewki z brzoskwiniąKompot domowy | 300 ml80 g100 g70 g200 ml | Krupnik polskiPieczona pałka z kurczakaZiemniaki Sałatka z pomidorówKompot domowy | 300 ml1 szt.100 g70 g200 ml | Żurek z jajkiem i ziemniakamiNaleśniki z seremPolewa waniliowo-wiśniowaKompot domowy | 300 ml2 szt.50 ml200 ml | Rosół z makaronemSznycelek wieprzowyZiemniakiSałatka z buraczkówKompot domowy | 300 ml80 g100 g70 g200 ml | Zupa pomidorowa z ryżemMakaron penne z sosem włoskim ze szpinakiem i suszonymi pomidoramiKompot domowy | 300 ml180 g200 ml |
|  | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 582kcal** | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 570kcal** | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 544kcal** | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 530kcal** | **Gluten, jaja kurze., laktoza, białka mleka krowiego, seler, 492kcal** |
| **Podw.** | Ciastko owsiane z dynią i rodzynkami | 1 szt. | Ciasto jogurtowe z rabarbarem | 60 g | Kanapka z polędwicą sopocką i papryką | 60 g | Galaretka agrestowa | 140 g | Kanapka z serem mozzarella i pomidorem | 60 g |
|  | **Gluten, 234kcal** | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, 236kcal** | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 163kcal** | **78kcal** | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 174kcal** |

***Kobylany - przedszkole***