**MENU: 22-26.09.2025 r. P.W. Gastropol tel. 534 888 148**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PONIEDZIAŁEK** | **Waga porcji** | **WTOREK** | **Waga porcji** | **ŚRODA** | **Waga porcji** | **CZWARTEK** | **Waga porcji** | **PIĄTEK** | **Waga porcji** |
| **Śniadanie**  | Chleb ze słonecznikiemMasłoSzynka farmerskaOgórek kiszonyHerbata owocowa | 40 g10 g30 g10 g200 ml | Chleb wiejskiMasłoPolędwica z kurczakaPomidorKakao na mleku | 40 g10 g 30 g10 g200 ml | Chleb z lnemMasłoTwarożek z rzodkiewkąOgórek zielonyHerbata truskawkowa | 40 g 10 g30 g10 g200 ml | Chleb krakowskiMasłoDżem malinowyPłatki kukurydziane na mlekuHerbata wiśniowa | 40 g10 g15 g 200 ml200 ml | Chleb z makiemMasłoPasta jajecznaPaprykaHerbata malinowa | 40 g10 g30 g10 g200 ml |
|  | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 236 kcal** | **Gluten, laktoza, biała mleka krowiego, 320 kcal**  | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 228 kcal** | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 366 kcal** | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, jaja kurze, gorczyca, 313 kcal** |
| **Śniad. 2** | Jabłko | 1 szt.80 kcal | Gruszka | 1 szt.85kcal | Banan | 1 szt.108kcal | Śliwki | 100 g46 kcal | Jabłko | 1 szt.80 kcal |
| **Obiad** | Krem z groszku z kluseczkami ryżowymiPlacuszki serowePolewa jogurtowo – truskawkowaKompot domowy | 300 ml2 szt.50 ml200 ml | Bulion warzywnyz makaronemKotlet schabowyZiemniaki pureeDuszona czerwona kapustkaKompot domowy |   300 ml80 g100 g70 g200 ml | Zupa ogórkowaz ziemniakamiPulpet drobiowy w sosie pieczeniowymKasza jęczmiennaSałatka z pomidorówKompot domowy | 300 ml80 g100 g70 g200 ml | Krem z dyniz grzankamiMakaron spaghetti z sosem pomidorowym i tartym seremKompot domowy | 300 ml180 g200 ml | Zupa jarzynowa z ryżemSznycelek z dorszaZiemniaki pureeSurówka z kiszonej kapusty i marchewkiKompot domowy | 300 ml80 g100 g70 g200 ml |
|  | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 629 kcal** | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, jaja kurze, seler, 630 kcal** | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, jaja kurze, seler, 507 kcal** | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, jaja kurze, seler, 525 kcal** | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, jaja kurze, ryby, seler, 579 kcal** |
| **Podw.** | Kanapka z serem żółtym i papryką | 60 g | Murzynek wiśniowy | 80 g | Twarożek bananowo - truskawkowy | 140 g | Kanapka ze schabem i sałatą | 60 g | Galaretka pomarańczowa | 140 g |
|  | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 188 kcal**  | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, jaja kurze, 125 kcal** | **Laktoza, białka mleka krowiego, 192 kcal** | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 163 kcal** | **78 kcal** |

***Kobylany - przedszkole***