**MENU: 22-26.09.2025 r. P.W. Gastropol tel. 534 888 148**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PONIEDZIAŁEK** | **Waga porcji** | **WTOREK** | **Waga porcji** | **ŚRODA** | **Waga porcji** | **CZWARTEK** | **Waga porcji** | **PIĄTEK** | **Waga porcji** |
| **Śniadanie** | Chleb ze słonecznikiem  Masło  Szynka farmerska  Ogórek kiszony  Herbata owocowa | 40 g  10 g  30 g  10 g  200 ml | Chleb wiejski  Masło  Polędwica z kurczaka  Pomidor  Kakao na mleku | 40 g  10 g  30 g  10 g  200 ml | Chleb z lnem  Masło  Twarożek  z rzodkiewką  Ogórek zielony  Herbata truskawkowa | 40 g  10 g  30 g  10 g  200 ml | Chleb krakowski  Masło  Dżem malinowy  Płatki kukurydziane na mleku  Herbata wiśniowa | 40 g  10 g  15 g  200 ml  200 ml | Chleb z makiem  Masło  Pasta jajeczna  Papryka  Herbata malinowa | 40 g  10 g  30 g  10 g  200 ml |
|  | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 236 kcal** | | **Gluten, laktoza, biała mleka krowiego, 320 kcal** | | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 228 kcal** | | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 366 kcal** | | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, jaja kurze, gorczyca, 313 kcal** | |
| **Śniad. 2** | Jabłko | 1 szt.  80 kcal | Gruszka | 1 szt.  85kcal | Banan | 1 szt.  108kcal | Śliwki | 100 g  46 kcal | Jabłko | 1 szt.  80 kcal |
| **Obiad** | Krem z groszku  z kluseczkami ryżowymi  Placuszki serowe  Polewa jogurtowo – truskawkowa  Kompot domowy | 300 ml  2 szt.  50 ml  200 ml | Bulion warzywny  z makaronem  Kotlet schabowy  Ziemniaki puree  Duszona czerwona kapustka  Kompot domowy | 300 ml  80 g  100 g  70 g  200 ml | Zupa ogórkowa  z ziemniakami  Pulpet drobiowy  w sosie pieczeniowym  Kasza jęczmienna  Sałatka z pomidorów  Kompot domowy | 300 ml  80 g  100 g  70 g  200 ml | Krem z dyni  z grzankami  Makaron spaghetti  z sosem pomidorowym  i tartym serem  Kompot domowy | 300 ml  180 g  200 ml | Zupa jarzynowa  z ryżem  Sznycelek z dorsza  Ziemniaki puree  Surówka z kiszonej kapusty  i marchewki  Kompot domowy | 300 ml  80 g  100 g  70 g  200 ml |
|  | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 629 kcal** | | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, jaja kurze, seler, 630 kcal** | | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, jaja kurze, seler, 507 kcal** | | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, jaja kurze, seler, 525 kcal** | | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, jaja kurze, ryby, seler, 579 kcal** | |
| **Podw.** | Kanapka z serem żółtym i papryką | 60 g | Murzynek wiśniowy | 80 g | Twarożek bananowo - truskawkowy | 140 g | Kanapka ze schabem  i sałatą | 60 g | Galaretka pomarańczowa | 140 g |
|  | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 188 kcal** | | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, jaja kurze, 125 kcal** | | **Laktoza, białka mleka krowiego, 192 kcal** | | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 163 kcal** | | **78 kcal** | |

***Kobylany - przedszkole***