**MENU: 20-24.01.2025 r. P.W. Gastropol tel. 534 888 148**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PONIEDZIAŁEK** | **Waga porcji** | **WTOREK** | **Waga porcji** | **ŚRODA** | **Waga porcji** | **CZWARTEK** | **Waga porcji** | **PIĄTEK** | **Waga porcji** |
| **Śniadanie** | Chleb wieloziarnisty  Masło  Szynka pieczona  Ogórek kiszony  Herbata malinowa | 40 g  10 g  30 g  10 g  200 ml | Chleb krakowski  Masło  Parówka drobiowo-cielęca  Ketchup domowy  Ogórek zielony  Herbata z cytryną | 40 g  10 g  1 szt.  10 g  10 g  200 ml | Chleb z lnem  Masło  Humus  Pomidor  Herbata truskawkowa | 40 g  10 g  30 g  10 g  200 ml | Chleb z makiem  Masło  Pasta jajeczna ze słonecznikiem  Ogórek zielony  Herbata wiśniowa | 40 g  10 g  30 g  10 g  200 ml | Chleb wiejski  Masło  Twarożek  z tuńczykiem  Papryka  Herbata z owoców leśnych | 40 g  10 g  30 g  10 g  200 ml |
|  | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 236kcal** | | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 251kcal** | | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 254kcal** | | **Gluten, jaja kurze, gorczyca, laktoza, białka mleka krowiego, 272kcal** | | **Gluten, ryby, laktoza, białka mleka krowiego, 275kcal** | |
| **Śniad. 2** | Jabłko | 1 szt.  80kcal | Gruszka | 1 szt.  80kcal | Banan | 1 szt.  108kcal | Jabłko | 1 szt.  80kcal | Mandarynka | 1 szt.  40kcal |
| **Obiad** | Krem kalafiorowy  z grzankami  Leczo z indyka  z cukinią, pomidorami, papryką  Ryż  Kompot domowy | 300 ml  120 g  100 g  200 ml | Zupa koperkowa  z muszelkami  Sznycelek wieprzowy  Ziemniaki puree  Surówka z marchewki z pomarańczą  Kompot domowy | 300 ml  80 g  100 g  70 g  200 ml | Barszcz czerwony zabielany z jajkiem  i ziemniakami  Makaron kokardki  z sosem neapolitańskim śmietanowym  i tartym serem  Kompot domowy | 300 ml  180 g  200 ml | Zupa grysikowa  Gołąbki szwedzkie bez zawijania  z mięsem  Sos pomidorowy  Ziemniaki puree  Kompot domowy | 300 ml  80 g  70 ml  100 g  200 ml | Krem pomidorowo-paprykowy  z zacierką  Pierogi z serem na słodko  Polewa jogurtowo-jagodowa  Kompot domowy | 300 ml  180 g  50 ml  200 ml |
|  | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 433kcal** | | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 549kcal** | | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 587kcal** | | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 570kcal** | | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 506kcal** | |
| **Podw.** | Ciastko owsiane  z owocami | 1 szt. | Murzynek z jabłkami | 55 g | Bułeczka nadziewana musem brzoskwiniowym | 1 szt. | Galaretka malinowa | 140 g | Kanapka  z mozzarellą  i sałatą | 60 g |
|  | **Gluten, 234kcal** | | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, 235kcal** | | **Gluten, 167kcal** | | **78kcal** | | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 239kcal** | |

***Kobylany - przedszkole***