**MENU: 20-24.01.2025 r. P.W. Gastropol tel. 534 888 148**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PONIEDZIAŁEK** | **Waga porcji** | **WTOREK** | **Waga porcji** | **ŚRODA** | **Waga porcji** | **CZWARTEK** | **Waga porcji** | **PIĄTEK** | **Waga porcji** |
| **Śniadanie**  | Chleb wieloziarnistyMasłoSzynka pieczonaOgórek kiszonyHerbata malinowa | 40 g10 g30 g10 g200 ml | Chleb krakowskiMasłoParówka drobiowo-cielęcaKetchup domowyOgórek zielonyHerbata z cytryną | 40 g10 g1 szt.10 g10 g200 ml | Chleb z lnemMasłoHumusPomidorHerbata truskawkowa | 40 g10 g30 g10 g200 ml | Chleb z makiemMasłoPasta jajeczna ze słonecznikiemOgórek zielonyHerbata wiśniowa | 40 g10 g30 g10 g200 ml | Chleb wiejskiMasłoTwarożek z tuńczykiemPaprykaHerbata z owoców leśnych | 40 g10 g30 g10 g200 ml |
|  | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 236kcal** | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 251kcal** | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 254kcal** | **Gluten, jaja kurze, gorczyca, laktoza, białka mleka krowiego, 272kcal** | **Gluten, ryby, laktoza, białka mleka krowiego, 275kcal** |
| **Śniad. 2** | Jabłko | 1 szt.80kcal | Gruszka | 1 szt.80kcal | Banan | 1 szt.108kcal | Jabłko | 1 szt.80kcal | Mandarynka | 1 szt.40kcal |
| **Obiad** | Krem kalafiorowy z grzankamiLeczo z indyka z cukinią, pomidorami, paprykąRyżKompot domowy | 300 ml120 g100 g200 ml | Zupa koperkowa z muszelkamiSznycelek wieprzowyZiemniaki pureeSurówka z marchewki z pomarańcząKompot domowy | 300 ml80 g100 g70 g200 ml | Barszcz czerwony zabielany z jajkiem i ziemniakamiMakaron kokardki z sosem neapolitańskim śmietanowymi tartym seremKompot domowy | 300 ml180 g200 ml | Zupa grysikowa Gołąbki szwedzkie bez zawijaniaz mięsem Sos pomidorowyZiemniaki pureeKompot domowy | 300 ml80 g70 ml100 g200 ml | Krem pomidorowo-paprykowy z zacierkąPierogi z serem na słodkoPolewa jogurtowo-jagodowaKompot domowy | 300 ml180 g50 ml200 ml |
|  | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 433kcal** | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 549kcal** | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 587kcal** | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 570kcal** | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 506kcal** |
| **Podw.** | Ciastko owsiane z owocami | 1 szt. | Murzynek z jabłkami | 55 g | Bułeczka nadziewana musem brzoskwiniowym | 1 szt. | Galaretka malinowa | 140 g | Kanapka z mozzarellą i sałatą | 60 g |
|  | **Gluten, 234kcal** | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, 235kcal** | **Gluten, 167kcal** | **78kcal** | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 239kcal** |

***Kobylany - przedszkole***