**MENU: 17-21.02.2025 r. P.W. Gastropol tel. 534 888 148**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PONIEDZIAŁEK** | **Waga porcji** | **WTOREK** | **Waga porcji** | **ŚRODA** | **Waga porcji** | **CZWARTEK** | **Waga porcji** | **PIĄTEK** | **Waga porcji** |
| **Śniadanie** | Chleb z makiem  Masło  Polędwica sopocka  Pomidor  Herbata malinowa | 40 g  10 g  30 g  10 g  200 ml | Chleb wiejski  Masło  Serek z truskawkami  Kakao | 40 g  10 g  30 g  200 ml | Chleb z lnem  Masło  Wędlina drobiowa  Sałata  Herbata z cytryną | 40 g  10 g  30 g  5 g  200 ml | Chleb krakowski  Masło  Pasztet drobiowy  Papryka czerwona  Herbata wiśniowa | 40 g  10 g  30 g  10 g  200 ml | Chleb pszenno-żytni  Masło  Twarożek  z tuńczykiem  Ogórek kiszony  Herbata truskawkowa | 40 g  10 g  30 g  10 g  200 ml |
|  | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 222kcal** | | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 311kcal** | | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 223 kcal** | | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 252kcal** | | **Gluten, ryby, laktoza, białka mleka krowiego, 284kcal** | |
| **Śniad. 2** | Gruszka | 1 szt.  80kcal | Jabłko | 1 szt.  80kcal | Banan | 1 szt.  108kcal | Jabłko | 1 szt.  80kcal | Mandarynka | 1 szt.  40kcal |
| **Obiad** | Zupa wiosenna  z zacierką  Indyk w sosie słodko-kwaśnym  z warzywami  Ryż  Kompot domowy | 300 ml  120 g  100 g  200 ml | Krupnik polski  Sznycelek wieprzowy  Ziemniaki puree  Fasolka szparagowa  Kompot domowy | 300 ml  80 g  100 g  70 g  200 ml | Żurek z jajkiem  i ziemniakami  Makaron kokardki  z sosem śmietankowym ze szpinakiem, suszonymi pomidorami i tartym serem  Kompot domowy | 300 ml  180 g  200 ml | Bulion warzywny  z makaronem  Pulpet z kurczaka  w sosie koperkowym  Ziemniaki puree  Marchewka z groszkiem  Kompot domowy | 300 ml  80 g  100 g  70 g  200 ml | Krem z zielonego groszku  z grzankami  Placuszki serowe  Polewa jogurtowo-porzeczkowa  Kompot domowy | 300 ml  2 szt.  50 ml  200 ml |
|  | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 523kcal** | | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 556kcal** | | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 489kcal** | | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 506kcal** | | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 629kcal** | |
| **Podw.** | Drożdżówka  z budyniem  i musem truskawkowym | 1 szt. | Galaretka truskawkowa | 140 g | Domowe monte | 140 g | Ciasto cynamonowe | 60 g | Kanapka z serem gouda i ogórkiem zielonym | 60 g |
|  | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, 172kcal** | | **78 kcal** | | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 187kcal** | | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, 197kcal** | | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 188kcal** | |

***Kobylany - przedszkole***