**MENU: 17-21.02.2025 r. P.W. Gastropol tel. 534 888 148**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PONIEDZIAŁEK** | **Waga porcji** | **WTOREK** | **Waga porcji** | **ŚRODA** | **Waga porcji** | **CZWARTEK** | **Waga porcji** | **PIĄTEK** | **Waga porcji** |
| **Śniadanie**  | Chleb z makiemMasłoPolędwica sopockaPomidorHerbata malinowa | 40 g10 g30 g10 g200 ml | Chleb wiejskiMasłoSerek z truskawkamiKakao | 40 g10 g30 g200 ml | Chleb z lnemMasłoWędlina drobiowaSałataHerbata z cytryną | 40 g10 g30 g5 g200 ml | Chleb krakowskiMasłoPasztet drobiowyPapryka czerwonaHerbata wiśniowa | 40 g10 g30 g10 g200 ml | Chleb pszenno-żytniMasłoTwarożek z tuńczykiemOgórek kiszonyHerbata truskawkowa | 40 g10 g30 g10 g200 ml |
|  | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 222kcal** | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 311kcal** | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 223 kcal** | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 252kcal** | **Gluten, ryby, laktoza, białka mleka krowiego, 284kcal** |
| **Śniad. 2** | Gruszka | 1 szt.80kcal | Jabłko | 1 szt.80kcal | Banan | 1 szt.108kcal | Jabłko | 1 szt.80kcal | Mandarynka | 1 szt.40kcal |
| **Obiad** | Zupa wiosenna z zacierkąIndyk w sosie słodko-kwaśnym z warzywamiRyżKompot domowy | 300 ml120 g100 g200 ml | Krupnik polskiSznycelek wieprzowyZiemniaki pureeFasolka szparagowaKompot domowy | 300 ml80 g100 g70 g200 ml | Żurek z jajkiem i ziemniakamiMakaron kokardki z sosem śmietankowym ze szpinakiem, suszonymi pomidorami i tartym serem Kompot domowy | 300 ml180 g200 ml | Bulion warzywny z makaronemPulpet z kurczaka w sosie koperkowymZiemniaki pureeMarchewka z groszkiemKompot domowy | 300 ml80 g100 g70 g200 ml | Krem z zielonego groszku z grzankamiPlacuszki serowePolewa jogurtowo-porzeczkowaKompot domowy | 300 ml2 szt.50 ml200 ml |
|  | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 523kcal** | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 556kcal** | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 489kcal** | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 506kcal** | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 629kcal** |
| **Podw.** | Drożdżówka z budyniem i musem truskawkowym | 1 szt. | Galaretka truskawkowa | 140 g | Domowe monte | 140 g | Ciasto cynamonowe | 60 g | Kanapka z serem gouda i ogórkiem zielonym | 60 g |
|  | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, 172kcal** | **78 kcal** | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 187kcal** | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, 197kcal** | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 188kcal** |

***Kobylany - przedszkole***