**MENU: 13-17.01.2025 r. P.W. Gastropol tel. 534 888 148**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PONIEDZIAŁEK** | **Waga porcji** | **WTOREK** | **Waga porcji** | **ŚRODA** | **Waga porcji** | **CZWARTEK** | **Waga porcji** | **PIĄTEK** | **Waga porcji** |
| **Śniadanie** | Chałka drożdżowa  Serek  z brzoskwiniami  Kakao na mleku | 35 g  30 g  200 ml | Chleb owsiany  Masło  Ser ementaler  Ogórek kiszony  Herbata truskawkowa | 40 g  10 g  30 g  10 g  200 ml | Chleb wiejski  Masło  Pasta z indyka  Pomidor  Herbata z cytryną | 40 g  10 g  30 g  10 g  200 ml | Chleb z lnem  Masło  Dżem wiśniowy  Płatki kukurydziane na mleku  Herbata owocowa | 40 g  10 g  15 g  200 ml  200 ml | Chleb małopolski  Masło  Twarożek ze szczypiorkiem  i ogórkiem  Herbata malinowa | 40 g  10 g  35 g  200 ml |
|  | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 260kcal** | | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 299kcal** | | **Gluten, jaja kurze, gorczyca, laktoza, białka mleka krowiego, 271kcal** | | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 366kcal** | | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 261kcal** | |
| **Śniad. 2** | Jabłko | 1 szt.  80kcal | Gruszka | 1 szt.  80kcal | Banan | 1 szt.  108kcal | Mandarynka | 1 szt.  40kcal | Jabłko | 1 szt.  80kcal |
| **Obiad** | Zupa jarzynowa  z ryżem  Makaron spaghetti  z sosem bolońskim  Kompot domowy | 300 ml  180 g  200 ml | Krupnik polski  Panierowany kotlet  z kurczaka  Ziemniaki puree  Marchewka  z groszkiem  Kompot domowy | 300 ml  80 g  100 g  70 g  200 ml | Żurek z jajkiem  i ziemniakami  Placuszki serowe  Polewa waniliowo-truskawkowa  Kompot domowy | 300 ml  2 szt.  50 ml  200 ml | Bulion warzywny  z makaronem  Pulpet drobiowy  w sosie pieczeniowym  Kasza jęczmienna  Buraczki  Kompot domowy | 300 ml  80 g  100 g  70 g  200 ml | Krem z zielonego groszku  z grzankami  Miruna panierowana  Ziemniaki puree  Surówka z kiszonej kapusty  Kompot domowy | 300 ml  80 g  100 g  70 g  200 ml |
|  | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 531kcal** | | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, seler 611kcal** | | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 536kcal** | | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 511kcal** | | **Gluten, jaja kurze, ryby, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 558kcal** | |
| **Podw.** | Drożdżówka  z budyniem  i truskawką | 1 szt. | Ciasto jogurtowe  brzoskwiniowe | 80 g | Kanapka ze schabem pieczonym i sałatą | 60 g | Rogalik maślany | 1 szt. | Serek bananowo-jagodowy | 140 g |
|  | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, 172kcal** | | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, 155kcal** | | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 163kcal** | | **Gluten, 225kcal** | | **Laktoza, białka mleka krowiego, 192kcal** | |

***Kobylany - przedszkole***