**MENU: 13-17.01.2025 r. P.W. Gastropol tel. 534 888 148**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PONIEDZIAŁEK** | **Waga porcji** | **WTOREK** | **Waga porcji** | **ŚRODA** | **Waga porcji** | **CZWARTEK** | **Waga porcji** | **PIĄTEK** | **Waga porcji** |
| **Śniadanie**  | Chałka drożdżowaSerek z brzoskwiniamiKakao na mleku | 35 g30 g200 ml | Chleb owsianyMasłoSer ementalerOgórek kiszonyHerbata truskawkowa | 40 g10 g30 g10 g200 ml | Chleb wiejskiMasłoPasta z indykaPomidorHerbata z cytryną | 40 g10 g30 g10 g200 ml | Chleb z lnemMasłoDżem wiśniowyPłatki kukurydziane na mlekuHerbata owocowa | 40 g10 g15 g200 ml200 ml | Chleb małopolskiMasłoTwarożek ze szczypiorkiem i ogórkiemHerbata malinowa | 40 g10 g35 g200 ml |
|  | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 260kcal** | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 299kcal** | **Gluten, jaja kurze, gorczyca, laktoza, białka mleka krowiego, 271kcal** | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 366kcal** | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 261kcal** |
| **Śniad. 2** | Jabłko | 1 szt.80kcal | Gruszka | 1 szt.80kcal | Banan | 1 szt.108kcal | Mandarynka | 1 szt.40kcal | Jabłko | 1 szt.80kcal |
| **Obiad** | Zupa jarzynowa z ryżemMakaron spaghetti z sosem bolońskimKompot domowy | 300 ml180 g200 ml | Krupnik polskiPanierowany kotlet z kurczakaZiemniaki pureeMarchewka z groszkiemKompot domowy | 300 ml80 g100 g70 g200 ml | Żurek z jajkiem i ziemniakamiPlacuszki serowePolewa waniliowo-truskawkowaKompot domowy | 300 ml2 szt.50 ml200 ml | Bulion warzywny z makaronemPulpet drobiowy w sosie pieczeniowymKasza jęczmiennaBuraczkiKompot domowy | 300 ml80 g100 g70 g200 ml | Krem z zielonego groszku z grzankamiMiruna panierowanaZiemniaki pureeSurówka z kiszonej kapustyKompot domowy | 300 ml80 g100 g70 g200 ml |
|  | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 531kcal** | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, seler 611kcal** | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 536kcal** | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 511kcal** | **Gluten, jaja kurze, ryby, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 558kcal** |
| **Podw.** | Drożdżówka z budyniem i truskawką | 1 szt. | Ciasto jogurtowe brzoskwiniowe | 80 g | Kanapka ze schabem pieczonym i sałatą | 60 g | Rogalik maślany | 1 szt. | Serek bananowo-jagodowy  | 140 g |
|  | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, 172kcal** | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, 155kcal** | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 163kcal** | **Gluten, 225kcal** | **Laktoza, białka mleka krowiego, 192kcal** |

***Kobylany - przedszkole***