**MENU: 12-16.05.2025 r. P.W. Gastropol tel. 534 888 148**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PONIEDZIAŁEK** | **Waga porcji** | **WTOREK** | **Waga porcji** | **ŚRODA** | **Waga porcji** | **CZWARTEK** | **Waga porcji** | **PIĄTEK** | **Waga porcji** |
| **Śniadanie**  | Chleb z makiemMasłoPolędwica sopockaOgórek kiszonyHerbata malinowa | 40 g10 g30 g10 g200 ml | Chleb wiejskiMasłoSerek z truskawkamiKawa zbożowa z mlekiem | 40 g10 g30 g200 ml | Chleb z lnemMasłoPasta jajeczna ze słonecznikiemOgórek zielonyHerbata z cytryną | 40 g10 g30 g5 g200 ml | Chleb krakowskiMasłoPasztet drobiowyPapryka żółtaHerbata wiśniowa | 40 g10 g30 g10 g200 ml | Chleb pszenno-żytniMasłoTwarożek z tuńczykiemPomidorHerbata truskawkowa | 40 g10 g30 g10 g200 ml |
|  | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 222kcal** | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 311kcal** | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego,gorczyca, 313 kcal** | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 252kcal** | **Gluten, ryby, laktoza, białka mleka krowiego, 284kcal** |
| **Śniad. 2** | Gruszka | 1 szt.80kcal | Jabłko | 1 szt.80kcal | Banan | 1 szt.108kcal | Jabłko | 1 szt.80kcal | Mandarynka | 1 szt.40kcal |
| **Obiad** | Zupa pomidorowa z zacierkąIndyk w sosie koperkowymKasza bulgurSurówka z kapusty pekińskiejKompot domowy | 300 ml80 g100 g70 g200 ml | Rosół z makaronemKotlecik pożarski z drobiuZiemniaki pureeSurówka z marchewkiKompot domowy | 300 ml80 g100 g70 g200 ml | Zupa ziemniaczana z kiełbaskąMakaron muszelki z twarożkiem na słodkoPolewa jogurtowo-malinowaKompot domowy | 300 ml180 g50 ml200 ml | Zupa jarzynowa z ryżemGołąbki szwedzkie bez zawijania z kaszą i wieprzowinąSos pomidorowyZiemniaki pureeKompot domowy | 300 ml100 g50 ml100 g200 ml | Krem z zielonego groszku z grzankamiRyżMus truskawkowy 100%Polewa twarożkowo-waniliowaKompot domowy | 300ml150 g100 g50 ml200 ml |
|  | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 495kcal** | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 533kcal** | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 522kcal** | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler 479kcal** | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 557kcal** |
| **Podw.** | Rogalik drożdżowy | 1 szt. | Galaretka wiśniowa | 140 g | Kanapka z wędliną z kurczaka i sałatą | 60 g | Ciasto cynamonowe | 60 g | Kanapka z serem gouda i ogórkiem zielonym | 60 g |
|  | **Gluten, 225kcal** | **78 kcal** | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego,167kcal**  | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, 197kcal** | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 188kcal** |

***Kobylany - przedszkole***