**MENU: 12-16.05.2025 r. P.W. Gastropol tel. 534 888 148**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PONIEDZIAŁEK** | **Waga porcji** | **WTOREK** | **Waga porcji** | **ŚRODA** | **Waga porcji** | **CZWARTEK** | **Waga porcji** | **PIĄTEK** | **Waga porcji** |
| **Śniadanie** | Chleb z makiem  Masło  Polędwica sopocka  Ogórek kiszony  Herbata malinowa | 40 g  10 g  30 g  10 g  200 ml | Chleb wiejski  Masło  Serek z truskawkami  Kawa zbożowa  z mlekiem | 40 g  10 g  30 g  200 ml | Chleb z lnem  Masło  Pasta jajeczna ze słonecznikiem  Ogórek zielony  Herbata z cytryną | 40 g  10 g  30 g  5 g  200 ml | Chleb krakowski  Masło  Pasztet drobiowy  Papryka żółta  Herbata wiśniowa | 40 g  10 g  30 g  10 g  200 ml | Chleb pszenno-żytni  Masło  Twarożek  z tuńczykiem  Pomidor  Herbata truskawkowa | 40 g  10 g  30 g  10 g  200 ml |
|  | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 222kcal** | | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 311kcal** | | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego,gorczyca, 313 kcal** | | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 252kcal** | | **Gluten, ryby, laktoza, białka mleka krowiego, 284kcal** | |
| **Śniad. 2** | Gruszka | 1 szt.  80kcal | Jabłko | 1 szt.  80kcal | Banan | 1 szt.  108kcal | Jabłko | 1 szt.  80kcal | Mandarynka | 1 szt.  40kcal |
| **Obiad** | Zupa pomidorowa  z zacierką  Indyk w sosie koperkowym  Kasza bulgur  Surówka z kapusty pekińskiej  Kompot domowy | 300 ml  80 g  100 g  70 g  200 ml | Rosół z makaronem  Kotlecik pożarski  z drobiu  Ziemniaki puree  Surówka z marchewki  Kompot domowy | 300 ml  80 g  100 g  70 g  200 ml | Zupa ziemniaczana  z kiełbaską  Makaron muszelki  z twarożkiem na słodko  Polewa jogurtowo-malinowa  Kompot domowy | 300 ml  180 g  50 ml  200 ml | Zupa jarzynowa  z ryżem  Gołąbki szwedzkie bez zawijania z kaszą  i wieprzowiną  Sos pomidorowy  Ziemniaki puree  Kompot domowy | 300 ml  100 g  50 ml  100 g  200 ml | Krem z zielonego groszku z grzankami  Ryż  Mus truskawkowy 100%  Polewa twarożkowo-waniliowa  Kompot domowy | 300ml  150 g  100 g  50 ml  200 ml |
|  | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 495kcal** | | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 533kcal** | | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 522kcal** | | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler 479kcal** | | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 557kcal** | |
| **Podw.** | Rogalik drożdżowy | 1 szt. | Galaretka wiśniowa | 140 g | Kanapka z wędliną  z kurczaka i sałatą | 60 g | Ciasto cynamonowe | 60 g | Kanapka z serem gouda i ogórkiem zielonym | 60 g |
|  | **Gluten, 225kcal** | | **78 kcal** | | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego,167kcal** | | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, 197kcal** | | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 188kcal** | |

***Kobylany - przedszkole***