

	poniedziałek 2026-04-06	wtorek 2026-04-07	środa 2026-04-08	czwartek 2026-04-09	piątek 2026-04-10
Śniadanie		<p><b>.Herbata lekko słodzona 180g</b> Woda, Cukier, .Herbata</p> <p><b>.Pieczywo mieszane z masłem (45g/6g) 51g (01, 07)</b> Chleb pszenny, Chleb graham, Masło ekstra</p> <p><b>.Ser żółty 30g (07)</b> Ser żółty</p> <p><b>.Szynka wieprzowa staropolska 15g</b> Szynka wieprzowa staropolska</p> <p>Pomidory koktajlowe 30g</p> <p>Owoc sezonowy 70g</p>	<p><b>.Płatki kukurydziane na mleku 181g (07)</b> Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, .Płatki kukurydziane bez glutenu</p> <p><b>.Pieczywo mieszane z masłem (25g/4g) 29g (01, 07)</b> Chleb bałtonowski, Chleb graham, Masło ekstra</p> <p><b>..Paszтет drobiowy z królikiem 15g (01, 09)</b> Paszтет z królikiem</p> <p>Rzodkiewka 30g</p> <p>Owoc sezonowy 70g</p>	<p><b>_Kakao naturalne na mleku bez cukru 221g (07)</b> Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Kakao 16%, proszek</p> <p><b>.Bułka z masłem 40g (01, 07)</b> Bułka żytnia, Masło ekstra</p> <p><b>.Wędlna wieprzowa staropolska 15g</b> .wędlna staropolska</p> <p>Ogórek świeży (długi) 30g</p> <p>Owoc sezonowy 70g</p>	<p><b>.Mix płatków (płatki wielozbożowe) na mleku 181g (01, 07)</b> Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Płatki jaglane, Płatki owsiane, Płatki żytnie</p> <p><b>.Pieczywo mieszane z masłem (25g/4g) 29g (01, 07)</b> Chleb bałtonowski, Chleb graham, Masło ekstra</p> <p><b>_Pasta jajeczna 20g (03, 10)</b> Jaja kurze całe, Majonez z olejem rzepakowym</p> <p>Pomidory koktajlowe 30g</p> <p>Owoc sezonowy 70g</p>
Zupa		<p><b>Zupa grysikowa z kawałkami mięska drobiowego na wywarze mięsno-warz. 250g (01, 09)</b> Woda, Marchew, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Kasza manna, Pietruszka, korzeń, Kurczak, tuszka, Por, Seler korzeniowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Olej rzepakowy</p>	<p><b>.Zupa pomidorowa z lanymi kluseczkami na wywarze mięsno-warzywnym 250g (01, 03, 07, 09)</b> Woda, Koncentrat pomidorowy, 30%, Marchew, Jaja kurze całe, Śmietana, 30% tłuszczu, Mąka pszenna, typ 500, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Kurczak, tuszka, Pietruszka, liście (natka pietruszki)</p>	<p><b>.Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym 199g (09)</b> Woda, Fasolka szparagowa, mrożona, Ziemniaki, średnio, Marchew, Pietruszka, korzeń, Kurczak, tuszka, Olej rzepakowy, Por, Seler korzeniowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki)</p>	<p><b>_Zupa brokułowa z dodatkiem cukinii i makaronu na wywarze mięsno-warz. 220g (01, 09)</b> Woda, Brokuły, Marchew, Ziemniaki, średnio, .Makaron pszenny pełnoziarnisty (bezzajeczny), Cukinia, Pietruszka, korzeń, Kurczak, tuszka, Por, Seler korzeniowy, Olej rzepakowy</p>
II danie		<p><b>_Drożdżowe racuchy z jabłkiem - wyrób własny 150g (01, 03, 07)</b> Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Jabłko, Jaja kurze całe, Olej rzepakowy, Drożdże piekarskie, prasowane, Cukier</p> <p><b>.Dip jogurtowo-cynamonowy 50g (07)</b> Jogurt typu greckiego, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Cynamon w proszku</p> <p><b>.Woda niegazowana 180g</b> Woda</p>	<p><b>_Kotlety mielone wieprzowe z pieca 71g (01, 03)</b> Wieprzowina, łopatka, Bułka tarta, Cebula, Jaja kurze całe, Bułka pszenna zwykła, Olej rzepakowy</p> <p><b>_Puree ziemniaczane z masłem 130g (07)</b> Ziemniaki, średnio, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Masło ekstra</p> <p><b>.Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i sosem jogurtowym 70g (07)</b> Kapusta pekińska, Ogórek świeży (długi), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Cebula, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Szcypiorek</p> <p><b>.Kompot wieloowocowy bez cukru 180g</b> Woda, Jabłko, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone</p>	<p><b>Kurczak po meksykańsku z papryką, fasolą, kukurydzą i pomidorami 150g</b> Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pomidory krojone w puszcze lub kartoniku, Papryka czerwona, Fasola czerwona z puszki, Cebula, .Kukurydza konserwowa, bez cukru, Olej rzepakowy, Czosnek</p> <p><b>_Ryz z oliwą 120g</b> Woda, Ryż biały, Oliwa z oliwek</p> <p><b>_Surówka z buraków z cebulką 50g</b> Buraki, Cebula, Olej rzepakowy, Sok z cytryny</p> <p><b>.Kompot wieloowocowy bez cukru 180g</b> Woda, Jabłko, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone</p>	<p><b>_Paluszki rybne z pieca - wyrób własny 80g (01, 03, 04)</b> Dorsz, filet bez skóry, świeży, Jaja kurze całe, .Płatki kukurydziane bez glutenu, Mąka pszenna, typ 500, Olej rzepakowy, Sok z cytryny</p> <p><b>.Ziemniaki gotowane 130g</b> Ziemniaki, średnio, Olej rzepakowy</p> <p><b>_Surówka z kiszzonej kapusty z dodatkiem oleju lnianego 70g</b> Kapusta kiszona, Cebula, Olej rzepakowy, Olej lniany, Pietruszka, liście (natka pietruszki)</p> <p><b>.Kompot wieloowocowy bez cukru 180g</b> Woda, Jabłko, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone</p>

	poniedziałek 2026-04-06	wtorek 2026-04-07	środa 2026-04-08	czwartek 2026-04-09	piątek 2026-04-10
Podwiczorek		<p><b>.Chleb graham z masłem 46g (01, 07)</b> Chleb graham, Masło ekstra</p> <p><b>.Szynka z kurczaka 20g</b> .Szynka delikatesowa z kurczaka</p> <p>Szpinak baby 1g</p> <p>Ogórek świeży (długi) 49g</p>	<p><b>_Pizzerinki z serem żółtym 50g (01, 07)</b> Mąka pszenna, typ 500, Ser żółty Gouda tłusty, Woda, Przecier pomidorowy, Oliwa z oliwek, Drożdże piekarskie, prasowane, Cukier, Czosnek</p> <p><b>.Sos czosnkowy na bazie jogurtu 20g (07)</b> Jogurt naturalny gęsty np. Bakoma, 2,8% tłuszczu, Czosnek</p> <p><b>.Kolorowa papryka i roszonek 50g</b> Papryka czerwona, Papryka zielona, Papryka żółta, Roszonek</p>	<p><b>_Rogalik orkiszowy - wyrób własny 30g (01, 03, 07)</b> Mąka orkiszowa jasna, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Jaja kurze całe, Białko jaja kurzego, Drożdże piekarskie, prasowane, Miód pszczeli</p> <p><b>_Masło do smarowania 5g (07)</b> Masło ekstra</p> <p><b>.Koktajl truskawkowy z kefirem 150g (07)</b> Kefir, 2% tłuszczu, Truskawki, mrożone</p>	<p><b>Jogurt owocowy - wyrób własny 150g (07)</b> Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Jogurt typu greckiego, Brzoskwinia, mrożona</p> <p><b>.Herbatniki 10g (01, 03, 07)</b> Herbatniki</p> <p>Kiwi 30g</p>
Suma		E: 951.77 B: 41.7, T: 34.63, W: 124.05,	E: 948.35 B: 39.93, T: 35.5, W: 123.76,	E: 963.71 B: 41.39, T: 34.8, W: 129.73,	E: 942.5 B: 38.44, T: 36.19, W: 123.12,

**Legenda alergenów** 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne

Liczba oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS dietetyk dziecięcy Sp. z o.o. w oparciu o wymagania placówki oraz normy żywienia. Jadłospis podlega ochronie praw autorskich. Jadłospis sporządzony dla grupy wiekowej: 3-6 lat.

	poniedziałek 2026-04-13	wtorek 2026-04-14	środa 2026-04-15	czwartek 2026-04-16	piątek 2026-04-17
<b>Śniadanie</b>	<p><b>.Herbata lekko słodzona 180g</b> Woda, Cukier, .Herbata</p> <p><b>.Pieczywo mieszane z masłem (45g/6g) 51g (01, 07)</b> Chleb graham, Chleb pszenny, Masło ekstra</p> <p><b>.Ser żółty 30g (07)</b> Ser żółty</p> <p><b>.Szynka z piersi kurczaka 15g</b> .szynka z piersi z kurczaka</p> <p>Ogórek kiszony 30g (10)</p> <p>Owoc sezonowy 70g</p>	<p><b>Kawa zbożowa Inka na mleku bez cukru 220g (01, 07)</b> Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Woda, Kawa INKA zbożowa</p> <p><b>.Pieczywo mieszane z masłem 40g (01, 07)</b> Chleb graham, Chleb baltonowski, Masło ekstra</p> <p><b>.Szynka pieczona drobiowa 15g</b> .Szynka pieczona drobiowa</p> <p>Owoc sezonowy 70g</p> <p>Papryka czerwona 30g</p>	<p><b>.Płatki owsiane na mleku 200g (01, 07)</b> Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Płatki owsiane</p> <p><b>.Pieczywo mieszane z masłem (25g/4g) 29g (01, 07)</b> Chleb baltonowski, Chleb graham, Masło ekstra</p> <p><b>.Pasta z tuńczyka z serem śmietankowym 20g (04, 07)</b> Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie), Serek śmietankowy, naturalny, Koper ogrodowy</p> <p>Rzodkiewka 30g</p> <p>Owoc sezonowy 70g</p>	<p><b>_Kakao naturalne na mleku bez cukru 250g (07)</b> Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Kakao 16%, proszek</p> <p><b>.Bułka z masłem 29g (01, 07)</b> Bułka grahamka, Masło ekstra</p> <p><b>.Jajka na twardo 30g (03)</b> Jaja kurze całe</p> <p>Pomidory koktajlowe 30g</p> <p>Owoc sezonowy 70g</p>	<p><b>.Płatki kukurydziane na mleku 180g (07)</b> Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, .Płatki kukurydziane bez glutenu</p> <p><b>.Pieczywo mieszane z masłem (25g/4g) 29g (01, 07)</b> Chleb baltonowski, Chleb graham, Masło ekstra</p> <p><b>_Szynka z indyka 15g</b> .Szynka z indyka</p> <p>Ogórek świeży (długi) 30g</p> <p>Owoc sezonowy 70g</p>
<b>Zupa</b>	<p><b>.Barszcz ukraiński z fasolą i ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym 220g (09)</b> Woda, Ziemniaki, średnio, Buraki, Fasola biała, nasiona suche, Marchew, Kurczak, tuszka, Pietruszka, korzeń, Por, Cebula, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sok z cytryny, Seler korzeniowy, Czosnek</p>	<p><b>.Zupa ogórkowa z ryżem na wywarze mięsno-warzywnym 220g (09, 10)</b> Woda, Ogórek kiszony, Ryż biały, Marchew, Kurczak, tuszka, Pietruszka, korzeń, Olej rzepakowy, Por, Seler korzeniowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki)</p>	<p><b>.Zupa kalafiorowa z lanym ciastem na wywarze mięsno-warzywnym 200g (01, 03, 07, 09)</b> Woda, Kalafior, Jaja kurze całe, Śmietana, 12% tłuszczu, Cebula, Kurczak, tuszka, Mąka pszenna, typ 550, Oliwa z oliwek, Marchew, Pietruszka, korzeń, Czosnek, Por, Seler korzeniowy</p>	<p><b>..Rosół z makaronem i natką pietruszki z lubczykiem 219g (01, 09)</b> Woda, .Makaron pszenny pełnoziarnisty (bezejajeczny), Marchew, Pietruszka, korzeń, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Cebula, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Seler korzeniowy, .Lubczyk</p>	<p><b>.Krupnik jęczmienny na wywarze mięsno-warzywnym 220g (01, 09)</b> Woda, Ziemniaki, średnio, Kasza jęczmienna, perłowa, Marchew, Pietruszka, korzeń, Kurczak, tuszka, Seler korzeniowy, Koper ogrodowy</p>
<b>Przekąska</b>	<p><b>.Naleśniki tradycyjne 120g (01, 03, 07)</b> Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Woda, Mąka pszenna, typ 500, Jaja kurze całe, Olej rzepakowy, Cukier</p> <p><b>_Serek homogenizowany z jogurtem 50g (07)</b> Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Serek homogenizowany naturalny bez cukru, Piątnica</p> <p><b>.Mus truskawkowy 70g</b> Truskawki, mrożone</p> <p><b>.Woda niegazowana 180g</b> Woda</p>	<p><b>_Makaron w sosie bolognese z mięsem wieprzowym i wiórkami marchewki 220g (01)</b> Woda, .Pomidory pelati, krojone, w puszcze, .Makaron pszenny pełnoziarnisty (bezejajeczny), Wieprzowina, karkówka, Marchew, Wieprzowina, szynka surowa, Olej rzepakowy, Cebula, Mąka ziemniaczana, Przecier pomidorowy, Bazylia, świeża, Czosnek</p> <p><b>.Kompot wieloowocowy bez cukru 180g</b> Woda, Jabłko, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone</p>	<p><b>Kurczak w sosie curry ze śmietanką i mleczkiem kokosowym 80g (07, 10)</b> Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Śmietana, 18% tłuszczu, .Mleko kokosowe 17-21% tłuszczu, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Czosnek, Curry w proszku</p> <p><b>_Ryż z oliwą 100g</b> Woda, Ryż biały, Oliwa z oliwek</p> <p><b>.Surówka z ogórka kiszzonego 70g (10)</b> Ogórek kiszony, Olej rzepakowy</p> <p><b>.Kompot wieloowocowy bez cukru 180g</b> Woda, Jabłko, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone</p>	<p><b>Mięso z podudzi kurczaka pieczone z porem 60g</b> .Mięso z podudzia kurczaka, bez skóry, Por, Oliwa z oliwek</p> <p><b>.Kasza jęczmienna z olejem 120g (01)</b> Woda, Kasza jęczmienna, perłowa, Olej rzepakowy</p> <p><b>Marchewka na ciepło z olejem 70g</b> Marchew, Olej rzepakowy</p> <p><b>.Kompot wieloowocowy bez cukru 180g</b> Woda, Jabłko, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone</p>	<p><b>.Filet z miruny w tradycyjnej panierce 60g (01, 03, 04)</b> .Miruna, świeża, filet bez skóry, Jaja kurze całe, Bułka tarta, Mąka pszenna, typ 500, Olej rzepakowy, Woda, Sok z cytryny</p> <p><b>.Ziemniaki pieczone z oliwą 120g</b> Ziemniaki, średnio, Oliwa z oliwek</p> <p><b>.Surówka z białej kapusty z jabłkiem i marchewką 70g</b> Kapusta biała, Jabłko, .Oliwa z oliwek z rozmarynem, Marchew, Sok z cytryny</p> <p><b>.Kompot wieloowocowy bez cukru 180g</b> Woda, Jabłko, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone</p>

	poniedziałek 2026-04-13	wtorek 2026-04-14	środa 2026-04-15	czwartek 2026-04-16	piątek 2026-04-17
Podwieczorek	<b>Weka z masłem 40g (01, 07)</b> .Weka, Masło ekstra <b>.Kiełbasa żywiecka 15g</b> Kiełbasa żywiecka, wieprzowo - wołowa Pomidory koktajlowe 50g	<b>_Deser ala tiramisu z jogurtem, serkiem, bananem i biszkoptami 100g (01, 03, 07)</b> .Jogurt naturalny gęsty np. Bakoma, 2,8% tłuszczu, Biszkopty (ciastka), Banan, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Serek Mascarpone, Kakao 16%, proszek <b>.Mus jagodowo-brzoskwiniowy 40g</b> Jagody leśne (czarne jagody), mrożone, Brzoskwinia, mrożona	<b>.Bułka maślana 35g (01, 03, 07)</b> .Bułka maślana <b>.Dżem 100% owoców 10g</b> Dżem z czarnych porzeczek, niskosłodzony <b>.Serek bieluch 20g (07)</b> Serek naturalny Bieluch Gruszka 50g	<b>_Gofry domowe bez cukru- wyrób własny 41g (01, 03, 07)</b> Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Mąka pszenna, typ 500, Olej rzepakowy, Jaja kurze całe, Proszek do pieczenia <b>.Domowy serek homogenizowany waniliowy 25g (07)</b> Serek homogenizowany naturalny bez cukru, Piątnica, Wanilia ekstrakt Jabłko 50g	<b>_Ciastka owsiane - wyr. wł 20g (01, 03, 05, 07, 08)</b> Płatki owsiane, Mąka pszenna pełnoziarnista, Masło ekstra, Cukier, Jaja kurze całe, Masło orzechowe, Proszek do pieczenia, Soda <b>.Domowa maślanka owocowa 200g (07)</b> Maślanka spożywcza, 1,5 % tłuszczu, Gruszka
Suma	E: 898.62 B: 36.68, T: 38.51, W: 106.76,	E: 917.35 B: 35.52, T: 33.27, W: 122.38,	E: 961.07 B: 36.47, T: 37.39, W: 125.71,	E: 941.11 B: 37.64, T: 38.8, W: 116.09,	E: 922.43 B: 35.03, T: 31.33, W: 131.76,

**Legenda alergenów** 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 05-Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne

Liczba oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS dietetyk dziecięcy Sp. z o.o. w oparciu o wymagania placówki oraz normy żywienia. Jadłospis podlega ochronie praw autorskich. Jadłospis sporządzony dla grupy wiekowej: 3-6 lat.

	poniedziałek 2026-04-20	wtorek 2026-04-21	środa 2026-04-22	czwartek 2026-04-23	piątek 2026-04-24
<b>Śniadanie</b>	<p><b>.Herbata lekko słodzona 180g</b> Woda, Cukier, .Herbata</p> <p><b>.Pieczywo mieszane z masłem 56g (01, 07)</b> Chleb bałtonowski, Chleb graham, Masło ekstra</p> <p><b>_Ser gouda 25g (07)</b> Ser żółty Gouda tłusty</p> <p><b>.Wędlina z indyka 15g</b> .Szynka z indyka</p> <p>Pomidory koktajlowe 30g</p> <p>Owoc sezonowy 70g</p>	<p><b>.Jaglanka na mleku 180g (07)</b> Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Kasza jaglana</p> <p><b>.Pieczywo mieszane z masłem (25g/4g) 29g (01, 07)</b> Chleb bałtonowski, Chleb graham, Masło ekstra</p> <p><b>_Szynka krucha 15g</b> .Wędlina krucha wieprzowa</p> <p>Owoc sezonowy 70g</p> <p>Ogórek świeży (długi) 30g</p>	<p><b>.Płatki kukurydziane na mleku 181g (07)</b> Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, .Płatki kukurydziane bez glutenu</p> <p><b>.Pieczywo mieszane z masłem (25g/4g) 29g (01, 07)</b> Chleb bałtonowski, Chleb graham, Masło ekstra</p> <p><b>.Serek śmietankowy z bakłażanem 20g (07)</b> Serek śmietankowy, naturalny, Bakłażan</p> <p>Owoc sezonowy 70g</p> <p>Marchew 30g</p>	<p><b>.Kakao na mleku 200g (07)</b> Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Kakao 16%, proszek</p> <p><b>.Bułka grahamka z masłem 40g (01, 07)</b> Bułka grahamka, Masło ekstra</p> <p><b>.Powidła śliwkowe 15g</b> Powidła śliwkowe</p> <p>Papryka czerwona 30g</p> <p>Owoc sezonowy 70g</p>	<p><b>.Mix płatków (płatki wielozbożowe) na mleku 181g (01, 07)</b> Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Płatki jaglane, Płatki owsiane, Płatki żytnie</p> <p><b>.Pieczywo mieszane z masłem (25g/4g) 29g (01, 07)</b> Chleb bałtonowski, Chleb graham, Masło ekstra</p> <p><b>.Pasta jajeczna z wiórkami sera żółtego 25g (03, 07, 10)</b> Jaja kurze całe, Ser żółty Gouda tłusty, Majonez z olejem rzepakowym</p> <p>Rzodkiewka 30g</p> <p>Owoc sezonowy 70g</p>
<b>Zupa</b>	<p><b>.Zupa krem grochowy z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym 200g (09)</b> Woda, Ziemniaki, średnio, Groch, nasiona suche, Marchew, Pietruszka, korzeń, Kura, tuszka, Por, Seler korzeniowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Olej rzepakowy</p>	<p><b>.Zupa koperkowa z lanymi kłuskami na wywarze mięsno-warzywnym 200g (01, 03, 09)</b> Woda, Marchew, Pietruszka, korzeń, Jaja kurze całe, Cebula, Mąka pszenna, typ 500, Seler korzeniowy, Kurczak, tuszka, Olej rzepakowy, Koper suszony, Por</p>	<p><b>.Zupa jarzynowa z ryżem i dodatkiem brukselki na wywarze mięsno-warz. 200g (07, 09)</b> Woda, .Ziemniaki, Brukselka, Fasolka szparagowa, mrożona, Ryż biały, Kalafior, Śmietana, 12% tłuszczu, Pietruszka, korzeń, Por, Marchew, Kurczak, tuszka, Seler korzeniowy, Olej rzepakowy</p>	<p><b>_Zupa ziemniaczana na wywarze mięsno-warzywnym 199g (09)</b> Woda, .Ziemniaki, Marchew, Cebula, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Kurczak, tuszka, Por, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Czosnek</p>	<p><b>.Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym 200g (01, 09)</b> Woda, Pomidory krojone w puszcze lub kartoniku, .Makaron pszenny pełnoziarnisty (bezjajeczny), Passata - przetarte pomidory, Marchew, Kurczak, tuszka, Olej rzepakowy, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki)</p>
<b>II danie</b>	<p><b>.Makaron z twarogiem 200g (01, 07)</b> Woda, .Makaron pszenny pełnoziarnisty (bezjajeczny), Ser twarogowy (twaróg) półtłusty, Śmietana, 30% tłuszczu, Masło ekstra</p> <p><b>.Mus truskawkowy 70g</b> Truskawki, mrożone</p> <p><b>.Woda niegazowana 180g</b> Woda</p>	<p><b>Kolorowe lecco z kawałkami mięska, cukinią, papryką i pomidorami 160g</b> Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pomidor, Cukinia, Papryka czerwona, Papryka żółta, Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, Oliwa z oliwek, Mąka ziemniaczana, Czosnek</p> <p><b>.Ryż basmati z olejem 120g</b> Woda, Ryż basmati, Olej rzepakowy</p> <p><b>.Kompot wieloowocowy bez cukru 180g</b> Woda, Jabłko, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone</p>	<p><b>.Schab w sosie własnym 90g (01)</b> Wieprzowina, schab surowy bez kości, Woda, Cebula, Oliwa z oliwek, Mąka pszenna, typ 500</p> <p><b>.Kasza bulgur z olejem 100g (01)</b> Woda, Kasza bulgur, Olej rzepakowy</p> <p><b>.Surówka z buraków z dodatkiem jabłka 70g</b> Buraki, Jabłko, Cebula, Olej rzepakowy, Sok z cytryny</p> <p><b>.Kompot wieloowocowy bez cukru 180g</b> Woda, Jabłko, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone</p>	<p><b>Mini pulpeciki z indyka w sosie koperkowym 100g (01, 03, 07)</b> Mięso z piersi indyka, bez skóry, Woda, Śmietana, 18% tłuszczu, Jaja kurze całe, Cebula, Bułka tarta, Koper ogrodowy, Mąka pszenna, typ 500</p> <p><b>_Ryż z oliwą 120g</b> Woda, Ryż biały, Oliwa z oliwek</p> <p><b>.Surówka z marchewki i jabłka z sosem cytrynowym 70g</b> Marchew, Jabłko, Olej rzepakowy, Sok z cytryny</p> <p><b>.Kompot wieloowocowy bez cukru 180g</b> Woda, Jabłko, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone</p>	<p><b>.Domowe paluszki rybne z pieca - wyr.wł. 70g (01, 03, 04)</b> .Morszczuk, świeży, filet bez skóry, Bułka tarta, Jaja kurze całe, Mąka pszenna, typ 550, Sok z cytryny</p> <p><b>.Ziemniaki gotowane 120g</b> Ziemniaki, średnio, Olej rzepakowy</p> <p><b>.Surówka z pora, białej kapusty i kukurydzy ze śmietaną 69g (07)</b> Kapusta biała, Por, Cebula, Kukurydza konserwowa, Śmietana, 18% tłuszczu</p> <p><b>.Kompot wieloowocowy bez cukru 180g</b> Woda, Kukurydza konserwowa, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone</p>

	poniedziałek 2026-04-20	wtorek 2026-04-21	środa 2026-04-22	czwartek 2026-04-23	piątek 2026-04-24
Podwieczorek	<p><b>.Ciabatta z masłem 35g (01, 07)</b> Ciabatta, Masło ekstra</p> <p><b>.Pasta z fasoli białej i jabłka 25g</b> Fasola biała z puszki, Jabłko, Cebula, Olej rzepakowy</p> <p>Rzodkiewka 20g</p> <p>Sałata lodowa 5g</p> <p>Papryka czerwona 25g</p>	<p><b>.Rogal pszenny z masłem 24g (01, 07)</b> Rogal pszenny, Masło ekstra</p> <p><b>Jajko na twardo 30g (03)</b> Jaja kurze całe, gotowane</p> <p><b>.Kawa INKA na mleku 119g (01, 07)</b> Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Woda, Kawa INKA zbożowa</p> <p>Ogórek kiszony 30g (10)</p> <p>Marchew 17g</p> <p>Sałata 3g</p>	<p><b>Pizzerka z mozzarellą i rukolą 60g (01, 07)</b> Mąka pszenna, typ 500, Ser Mozzarella, tarty, Woda, Przecier pomidorowy, Oliwa z oliwek, Drożdże piekarskie, prasowane, Cukier, Rukola, Czosnek</p> <p><b>.Dip jogurtowo-ziółowy 30g (07)</b> Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Koper ogrodowy, Czosnek, Tymianek suszony</p> <p>Ogórek świeży (długi) 50g</p>	<p><b>Ciasto bananowo-szpinakowe bez cukru 30g (01, 03, 07)</b> Mąka pszenna, typ 550, Olej rzepakowy, Banan, Serek Mascarpone, Jaja kurze całe, Mąka pszenna, typ 1850, Szpinak baby, Proszek do pieczenia</p> <p><b>.Kefir owocowy- wyrób własny 151g (07)</b> Kefir, 2% tłuszczu, Maliny, mrożone</p>	<p><b>.Mini rogaliki z serem białym- wyrób własny 60g (01, 03, 07)</b> Mąka pszenna, typ 550, Ser twarogowy (twaróg) półtłusty, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Masło ekstra, Żółtko jaja kurzego, Śmietana, 18% tłuszczu, Cukier, Drożdże piekarskie, prasowane</p> <p>Jabłko 50g</p>
Suma	E: 938.48 B: 39.25, T: 35.15, W: 120.27,	E: 967.04 B: 42.53, T: 34.06, W: 128.38,	E: 959.13 B: 38.71, T: 33.83, W: 133.22,	E: 921.11 B: 34.12, T: 33.15, W: 129.35,	E: 946.14 B: 38.87, T: 33.16, W: 129.58,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne

Liczba oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS dietetyk dziecięcy Sp. z o.o. w oparciu o wymagania placówki oraz normy żywienia. Jadłospis podlega ochronie praw autorskich. Jadłospis sporządzony dla grupy wiekowej: 3-6 lat.

	poniedziałek 2026-04-27	wtorek 2026-04-28	środa 2026-04-29	czwartek 2026-04-30	piątek 2026-05-01
<b>Śniadanie</b>	<p><b>.Herbata lekko słodzona</b> 180g Woda, Cukier, .Herbata</p> <p><b>.Pieczywo mieszane z masłem</b> 56g (01, 07) Chleb bałtonowski, Chleb graham, Masło ekstra</p> <p><b>.Serek śmietankowy</b> 25g (07) Serek śmietankowy, naturalny</p> <p><b>.Wędlina z indyka</b> 15g .Szynka z indyka</p> <p>Papryka czerwona 30g</p> <p>Owoc sezonowy 70g</p>	<p><b>._Kakao naturalne na mleku bez cukru</b> 200g (07) Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Kakao 16%, proszek</p> <p><b>.Pieczywo mieszane z masłem (35g/5g)</b> 40g (01, 07) Chleb bałtonowski, Chleb graham, Masło ekstra</p> <p><b>.Twarożek domowy ze szczypiorkiem</b> 25g (07) Ser twarogowy (twaróg) półtłusty, Śmietana, 18% tłuszczu, Szczypiorek</p> <p>Owoc sezonowy 70g</p> <p>Ogórek świeży (długi) 30g</p>	<p><b>.Płatki kukurydziane na mleku</b> 180g (07) Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, .Płatki kukurydziane bez glutenu</p> <p><b>.Pieczywo mieszane z masłem (25g/4g)</b> 29g (01, 07) Chleb bałtonowski, Chleb graham, Masło ekstra</p> <p><b>.Szynka wieprzowa staropolska</b> 15g Szynka wieprzowa staropolska</p> <p>Rzodkiewka 30g</p> <p>Owoc sezonowy 70g</p>	<p><b>Kawa zbożowa Inka na mleku bez cukru</b> 200g (01, 07) Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Woda, Kawa INKA zbożowa</p> <p><b>.Pieczywo mieszane z masłem (35g/5g)</b> 40g (01, 07) Chleb bałtonowski, Chleb graham, Masło ekstra</p> <p><b>.Pasta z wędzonej makreli z jajkiem</b> 20g (03, 04, 10) Makrela, wędzona, Jaja kurze całe, Cebula, Majonez z olejem rzepakowym, Szczypiorek, Olej rzepakowy</p> <p>Ogórek świeży (długi) 30g</p> <p>Owoc sezonowy 70g</p>	
<b>Zupa</b>	<p><b>.Zupa krem kalafiorowy z cieciorką na wywarze mięsno-warzywnym</b> 251g (07, 09) Woda, Kalafior, Ziemniaki, średnio, Kurczak, tuszka, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Cieciorka konserwowa (ciecierzyca), Marchew, Cebula, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sok z cytryny</p>	<p><b>.Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami na wywarze mięsno-warzyw.</b> 221g (09) Woda, Ziemniaki, średnio, Marchew, Cebula, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Kapusta kiszona, Kurczak, tuszka, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Por, Czosnek</p>	<p><b>.Krupnik z kaszy jęczmiennej na wywarze mięsno-warzywnym</b> 200g (01, 09) Woda, Ziemniaki, średnio, Kasza jęczmienna, perłowa, Marchew, Kura, tuszka, Olej rzepakowy, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki)</p>	<p><b>..Rosół z makaronem i natką pietruszki z lubczykiem</b> 220g (01, 09) Woda, .Makaron pszenny pełnoziarnisty (bezejajeczny), Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Pietruszka, korzeń, Cebula, Olej rzepakowy, Seler korzeniowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), .Lubczyk</p>	
<b>II śniadanie</b>	<p><b>.Ryż gotowany na mleku</b> 250g (07) Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Ryż biały, Olej rzepakowy</p> <p><b>.Mus bananowo-jagodowo-jogurtowy</b> 100g (07) Banan, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Jagody leśne (czarne jagody), mrożone</p> <p><b>._Owoc sezonowy do rączki</b> 50g Gruszka</p> <p><b>.Woda niegazowana</b> 180g Woda</p>	<p><b>.Spaghetti w sosie bolognese z mięsem wieprzowym i wiórkami marchewki</b> 219g (01) Woda, .Pomidory pelati, krojone, w puszcze, .Makaron pszenny pełnoziarnisty (bezejajeczny), Wieprzowina, karkówka, Marchew, Wieprzowina, szynka surowa, Olej rzepakowy, Cebula, Mąka ziemniaczana, Przecier pomidorowy, Bazylia, świeża, Czosnek</p> <p><b>.Kompot wieloowocowy bez cukru</b> 180g Woda, Jabłko, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone</p>	<p><b>Stripsy z kurczaka w panierce z dodatkiem sezamu</b> 70g (01, 03, 11) Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Jaja kurze całe, Otręby pszenne, Bułka tarta, Olej rzepakowy, Sezam, nasiona</p> <p><b>._Puree ziemniaczane z dodatkiem koperku</b> 120g (07) Ziemniaki, średnio, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Masło ekstra, .Koperak</p> <p><b>Buraczki z dodatkiem jabłka</b> 71g Buraki, Jabłko, Cebula, Olej rzepakowy, Sok z cytryny</p> <p><b>.Kompot wieloowocowy bez cukru</b> 180g Woda, Jabłko, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone</p>	<p><b>._Potrawka z indyka z marchewką, kalafiorom i zielonym groszkiem</b> 130g (07) Mięso z piersi indyka, bez skóry, Marchew, Kalafior, Groszek zielony, Śmietana, 30% tłuszczu, Cebula, Mąka ziemniaczana, Olej rzepakowy, Czosnek</p> <p><b>.Kasza bulgur z olejem</b> 120g (01) Woda, Kasza bulgur, Olej rzepakowy</p> <p><b>.Kompot wieloowocowy bez cukru</b> 180g Woda, Jabłko, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone</p>	

	poniedziałek 2026-04-27	wtorek 2026-04-28	środa 2026-04-29	czwartek 2026-04-30	piątek 2026-05-01
Podwieczorek	<p><b>.Kanapka z masłem 40g (01, 07)</b> Chleb graham, Masło ekstra</p> <p><b>.Paszтет wieprzowy 15g (03, 09)</b> .paszтет wieprzowy</p> <p>Pomidory koktajlowe 47g</p> <p>Roszonka 3g</p>	<p><b>.Jogurt naturalny 120g (07)</b> Jogurt naturalny, 2% tłuszczu</p> <p><b>.Mus truskawkowy 50g</b> Truskawki, mrożone</p> <p><b>_Domowa granola - wyr. wł. 15g (01, 08, 11, 12)</b> Płatki owsiane, Jabłko, Miód pszczeli, Olej rzepakowy, Orzechy laskowe, Orzechy włoskie, Rodzynki, suszone, Sezam, nasiona, Słonecznik, nasiona, łuskane, Cynamon w proszku</p> <p><b>_Biszkopty 6g (01, 03)</b> Biszkopty (ciastka)</p>	<p><b>.Ciasto czekoladowe z wiśniami i dodatkiem mąki pełnoziarnistej-wyr.wł. 40g (01, 03, 07)</b> Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Mąka pszenna, typ 1850, Mąka pszenna, typ 550, Jaja kurze całe, Wiśnie bez pestek, mrożone, Olej rzepakowy, Cukier, Kakao 16%, proszek, Proszek do pieczenia</p> <p><b>.Owocowa maślanka 151g (07)</b> Maślanka spożywcza, 1,5 % tłuszczu, Jabłko</p>	<p><b>.Bułka grahamka z masłem 40g (01, 07)</b> Bułka grahamka, Masło ekstra</p> <p><b>.Ser mozzarella biały 15g (07)</b> Ser Mozzarella, w zalewie</p> <p><b>.Kolorowa papryka i kiełki 50g</b> Papryka czerwona, Papryka zielona, Papryka żółta, Kiełki - różne rodzaje</p>	
Suma	E: 934.16 B: 31.35, T: 38.53, W: 122.16,	E: 920.13 B: 40.27, T: 34.2, W: 117.13,	E: 960.28 B: 38.36, T: 34.56, W: 131.88,	E: 948.64 B: 40.17, T: 35.85, W: 123.38,	

**Legenda alergenów** 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

Liczbą oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS dietetyk dziecięcy Sp. z o.o. w oparciu o wymagania placówki oraz normy żywienia. Jadłospis podlega ochronie praw autorskich. Jadłospis sporządzony dla grupy wiekowej: 3-6 lat.