**MENU: 2-6.06.2025 r. P.W. Gastropol tel. 534 888 148**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PONIEDZIAŁEK** | **Waga porcji** | **WTOREK** | **Waga porcji** | **ŚRODA** | **Waga porcji** | **CZWARTEK** | **Waga porcji** | **PIĄTEK** | **Waga porcji** |
| **Śniadanie** | Chleb z makiem  Masło  Wędlina drobiowa  Ogórek zielony  Herbata malinowa | 40 g  10 g  30 g  10 g  200 ml | Chleb wiejski  Masło  Pasta jajeczna  Papryka  Herbata z cytryną | 40 g  10 g  30 g  10 g  200 ml | Chleb krakowski  Masło  Parówka drobiowa  Ketchup domowy  Pomidor  Herbata wiśniowa | 40 g  10 g  1 szt.  10 g  10 g  200 ml | Chleb pszenno-żytni  Masło  Dżem brzoskwiniowy  Płatki kukurydziane  z mlekiem  Herbata owocowa | 40 g  10 g  15 g  200 ml  200 ml | Chleb graham  Masło  Ser żółty  Sałata  Herbata porzeczkowa | 40 g  10 g  30 g  5 g  200 ml |
|  | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 233kcal** | | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, gorczyca, 313kcal** | | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 252kcal** | | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 366kcal** | | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 261kcal** | |
| **Śniad. 2** | Jabłko | 1 szt.  80kcal | Banan | 1 szt  108kcal | Gruszka | 1 szt.  80kcal | Jabłko | 1 szt.  80kcal | Melon | 80 g  28kcal |
| **Obiad** | Zupa jarzynowa  z makaronem literki  Leczo z indykiem, cukinią, pomidorami  Ryż  Kompot domowy | 300 ml  100 g  100 g  200 ml | Krem z białych warzyw z grzankami  Kotlet pożarski z drobiu  Ziemniaki  Sałatka z pomidorów ze szczypiorkiem  Kompot domowy | 300 ml  80 g  100 g  70 g  200 ml | Bulion warzywny  z makaronem  Pierogi z serem na słodko  Polewa jogurtowo-malinowa  Kompot domowy | 300 ml  180 g  50 ml  200 ml | Zupa ziemniaczana  z kiełbaską  Gulasz wieprzowy  Kasza jęczmienna  Marchewka  z groszkiem  Kompot domowy | 300 ml  80 g  100 g  70 g  200 ml | Zupa pomidorowa  z ryżem  Miruna panierowana  Ziemniaki  Mizeria  Kompot domowy | 300 ml  80 g  100 g  70 g  200 ml |
|  | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 562kcal** | | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 539kcal** | | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 563kcal** | | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 543kcal** | | **Gluten, ryby, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 564kcal** | |
| **Podw.** | Drożdżówka z serem  i truskawką | 1 szt. | Serek bananowo-jagodowy | 140 g | Kanapka z szynką  i rzodkiewką | 50 g | Murzynek z jabłkami | 60 g | Rogalik drożdżowy | 1 szt. |
|  | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 172kcal** | | **Laktoza, białka mleka krowiego, 148kcal** | | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 163kcal** | | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 243kcal** | | **Gluten, 255kcal** | |

***Kobylany - przedszkole***