**MENU: 2-6.06.2025 r. P.W. Gastropol tel. 534 888 148**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PONIEDZIAŁEK** | **Waga porcji** | **WTOREK** | **Waga porcji** | **ŚRODA** | **Waga porcji** | **CZWARTEK** | **Waga porcji** | **PIĄTEK** | **Waga porcji** |
| **Śniadanie**  | Chleb z makiem MasłoWędlina drobiowaOgórek zielonyHerbata malinowa | 40 g10 g30 g10 g200 ml | Chleb wiejskiMasłoPasta jajecznaPaprykaHerbata z cytryną | 40 g10 g30 g10 g200 ml | Chleb krakowskiMasłoParówka drobiowaKetchup domowyPomidorHerbata wiśniowa | 40 g10 g1 szt.10 g10 g200 ml | Chleb pszenno-żytniMasłoDżem brzoskwiniowyPłatki kukurydziane z mlekiemHerbata owocowa | 40 g10 g15 g200 ml200 ml | Chleb grahamMasłoSer żółtySałataHerbata porzeczkowa | 40 g10 g30 g5 g200 ml |
|  | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 233kcal** | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, gorczyca, 313kcal** | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 252kcal** | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 366kcal** | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 261kcal** |
| **Śniad. 2** | Jabłko | 1 szt.80kcal | Banan | 1 szt108kcal | Gruszka | 1 szt.80kcal | Jabłko | 1 szt.80kcal | Melon | 80 g28kcal |
| **Obiad** | Zupa jarzynowa z makaronem literkiLeczo z indykiem, cukinią, pomidoramiRyżKompot domowy | 300 ml100 g100 g200 ml | Krem z białych warzyw z grzankamiKotlet pożarski z drobiuZiemniakiSałatka z pomidorów ze szczypiorkiemKompot domowy | 300 ml80 g100 g70 g200 ml | Bulion warzywny z makaronemPierogi z serem na słodkoPolewa jogurtowo-malinowaKompot domowy | 300 ml180 g50 ml200 ml | Zupa ziemniaczanaz kiełbaskąGulasz wieprzowyKasza jęczmiennaMarchewka z groszkiemKompot domowy | 300 ml80 g100 g70 g200 ml | Zupa pomidorowa z ryżemMiruna panierowanaZiemniakiMizeriaKompot domowy | 300 ml80 g100 g70 g200 ml |
|  | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 562kcal** | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 539kcal** | **Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 563kcal** | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 543kcal** | **Gluten, ryby, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 564kcal** |
| **Podw.** | Drożdżówka z serem i truskawką | 1 szt. | Serek bananowo-jagodowy | 140 g | Kanapka z szynką i rzodkiewką | 50 g | Murzynek z jabłkami | 60 g | Rogalik drożdżowy | 1 szt. |
|  | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 172kcal** | **Laktoza, białka mleka krowiego, 148kcal** | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 163kcal** | **Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 243kcal** | **Gluten, 255kcal** |

***Kobylany - przedszkole***