

	poniedziałek 2026-03-02	wtorek 2026-03-03	środa 2026-03-04	czwartek 2026-03-05	piątek 2026-03-06
Śniadanie	Owoc sezonowy 70g Papryka czerwona 30g .Herbata lekko słodzona 180g Woda, Cukier, .Herbata .Pieczywo mieszane z masłem (45g/6g) 51g (01, 07) Chleb bałtonowski, Chleb graham, Masło .Ser żółty 25g (07) Ser żółty _Szynka krucha 15g .Wędlina krucha	Owoc sezonowy 70g Pomidory koktajlowe 30g _Kakao naturalne na mleku bez cukru 200g (07) Mleko 2%, Kakao 16% .Pieczywo mieszane z masłem (35g/5g) 40g (01, 07) Chleb bałtonowski, Chleb graham, Masło .Twarożek domowy ze szczypiorkiem 25g (07) Twaróg półtłusty, Śmietana 18%, Szczypiorek	Owoc sezonowy 70g Rzodkiewka 30g .Płatki kukurydziane na mleku 180g (07) Mleko 2%, Płatki kukurydziane .Pieczywo mieszane z masłem (25g/4g) 29g (01, 07) Chleb bałtonowski, Chleb graham, Masło .Szynka wieprzowa staropolska 15g Szynka wieprzowa staropolska	Owoc sezonowy 70g Ogórek świeży 30g Kawa zbożowa Inka na mleku bez cukru 200g (01, 07) Mleko 2%, Woda, Kawa INKA zbożowa .Pieczywo mieszane z masłem (35g/5g) 40g (01, 07) Chleb bałtonowski, Chleb graham, Masło .Pasta z wędzonej makreli z jajkiem 20g (03, 04, 10) Makrela wędzona, Jajka, Cebula, Majonez, Szczypiorek, Olej rzepakowy	Owoc sezonowy 70g .Płatki owsiane na mleku 180g (01, 07) Mleko 2%, Płatki owsiane .Bułka grahamka z masłem 29g (01, 07) Bułka grahamka, Masło _Krem czekoladowy na bazie daktyli, orzechów i kakao - ala nutella 20g (07, 08, 12) Mleko 2%, Daktyle, Kakao 16%, Orzechy laskowe .Słupki rzodkiewki 30g Rzodkiewka
Zupa	.Zupa krem kalafiorowy z cieciorą na wywarze mięsno-warzywnym 219g (07, 09) Woda, Kalafior, Ziemniaki, Mleko 2%, Marchew, Cieciora, Cebula, Kurczak, Pietruszka, Por, Seler korzeniowy, Olej rzepakowy, Pietruszka, Sok z cytryny	.Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami na wywarze mięsno-warzyw. 220g (09) Woda, Ziemniaki, Marchew, Cebula, Pietruszka, Seler korzeniowy, Kapusta kiszona, Kurczak, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomid. 30%, Por, Czosnek	.Krupnik z kaszy jęczmiennej na wywarze mięsno-warzywnym 221g (01, 09) Woda, Ziemniaki, Kasza jęczmienna perłowa, Marchew, Pietruszka, Kura, Seler korzeniowy, Olej rzepakowy, Pietruszka	..Rosół z makaronem i natką pietruszki z lubczykiem 220g (01, 09) Woda, Makaron pełnoziarnisty, Marchew, Mięso z ud kurczaka, Pietruszka, Seler korzeniowy, Cebula, Olej rzepakowy, Pietruszka, .Lubczyk	.Zupa ogórkowa z ryżem na wywarze mięsno-warzywnym 220g (09, 10) Woda, Ogórek kiszony, Ryż biały, Marchew, Pietruszka, Por, Kurczak, Seler korzeniowy, Pietruszka, Olej rzepakowy
II danie	_Pierogi z serem na słodko 120g (01, 07) Mąka pszenna, Twaróg półtłusty, Woda, Śmietana 18%, Cukier puder .Sos jogurtowy z wanilią 60g (07) Jogurt natur. 2%, .Jogurt typu greckiego, Wania ekstrak _Owoc sezonowy do rączki 70g Gruszka .Woda niegazowana 180g Woda	.Spaghetti w sosie bolognese z mięsem wieprzowym i wiórkami marchewki 219g (01) Woda, .Pomidory pelati, krojone, w puszcze, Makaron pełnoziarnisty, Karkówka wieprzowa, Marchew, Szynka wieprzowa, Olej rzepakowy, Cebula, Przecier pomidorowy, Mąka ziemniaczana, Bazylia, Czosnek .Kompot wieloowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, Śliwki bez pestek, Agrest, mrożony, Wiśnie, Porzeczki, mrożone	_Kotleciki z kurczaka saute 50g Pierś z kurczaka, Olej rzepakowy .Sos koperkowy 21g (01, 07) Mleko 2%, Olej rzepakowy, Mąka pszenna, .Koperek _Ryż z oliwą 120g Woda, Ryż biały, Oliwa z oliwek Buraczki z dodatkiem jabłka 70g Buraki, Jabłko, Cebula, Olej rzepakowy, Sok z cytryny .Kompot wieloowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, Śliwki bez pestek, Agrest, mrożony, Wiśnie, Porzeczki, mrożone	_Potrawka z indyka z marchewką, kalafirem i zielonym groszkiem 130g (07) Pierś z indyka, Marchew, Kalafior, Groszek zielony, Śmietana 30%, Cebula, Olej rzepakowy, Mąka ziemniaczana, Czosnek .Kasza bulgur z olejem 119g (01) Woda, Kasza bulgur, Olej rzepakowy .Kompot wieloowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, Śliwki bez pestek, Agrest, mrożony, Wiśnie, Porzeczki, mrożone	.Filet z miruny w panierce 59g (01, 04) .Miruna, świeża, filet bez skóry, Bułka tarta, Oliwa z oliwek, Pietruszka .Ziemniaki gotowane 130g Ziemniaki, Olej rzepakowy .Surówka wielowarzywna z olejem 70g Kapusta biała, Kapusta pekińska, Marchew, Papryka czerwona, Ogórek świeży, Olej rzepakowy, Pietruszka, Sok z cytryny .Kompot wieloowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, Śliwki bez pestek, Agrest, mrożony, Wiśnie, Porzeczki, mrożone

	poniedziałek 2026-03-02	wtorek 2026-03-03	środa 2026-03-04	czwartek 2026-03-05	piątek 2026-03-06
Podwieczorek	Pomidory koktajlowe 50g .Kanaпка z masłem 40g (01, 07) Chleb graham, Masło .Serek śmietankowy 15g (07) Serek śmietankowy .Dżem 100% owoców 10g Dżem truskawkowy niskosłodzony	Pomarańcza 50g .Jogurt naturalny 120g (07) Jogurt natur. 2% _Domowa granola - wyr. wł. 15g (01, 08, 11, 12) Płatki owsiane, Jabłko, Orzechy laskowe, Miód pszczeli, Rodzynki, Sezam, Orzechy włoskie, Olej rzepakowy, Słonecznik, Cynamon _Biszkopty 6g (01, 03) Biszkopty	.Ciasto czekoladowe z wiśniami i dodatkiem mąki pełnoziarnistej-wyr.wł. 40g (01, 03, 07) Mleko 2%, Mąka pszenna, Mąka pszenna, Jajka, Wiśnie, Olej rzepakowy, Kakao 16%, Cukier, Proszek do pieczenia .Jabłkowa maślanka 151g (07) Maślanka spożywcza 1.5%, Jabłko	.Panna cotta z blaszki - wyrób własny 150g (07) Mleko 2%, Żelatyna _Mus z czerwonych owoców 50g Maliny, Truskawki .Chałka z masłem 18g (01, 03, 07) Chałka, Masło	_Deser z serka i jogurtu 120g (07) Jogurt natur. 2%, Serek homogenizowany naturalny bez cukru, Piątka .Mus brzoskwiowy 50g Brzoskwinia .Wafle ryżowe 9g Wafle ryżowe
Suma	E: 910.08 B: 37.06, T: 32.98, W: 119.95,	E: 927.67 B: 40.41, T: 34.11, W: 119.19,	E: 973.82 B: 36.48, T: 32.83, W: 139.39,	E: 945.76 B: 42.83, T: 34.88, W: 121.67,	E: 929.72 B: 35.77, T: 33.94, W: 127.22,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

Liczbą oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS dietetyk dziecięcy Sp. z o.o. w oparciu o wymagania placówki oraz normy żywienia. Jadłospis podlega ochronie praw autorskich. Jadłospis sporządzony dla grupy wiekowej: 3-6 lat.

	poniedziałek 2026-03-09	wtorek 2026-03-10	środa 2026-03-11	czwartek 2026-03-12	piątek 2026-03-13
Śniadanie	Owoc sezonowy 70g Pomidory koktajlowe 30g .Herbata lekko słodzona 180g Woda, Cukier, Herbata .Pieczywo mieszane z masłem (45g/6g) 51g (01, 07) Chleb pszenney, Chleb graham, Masło .Ser żółty 30g (07) Ser żółty	Owoc sezonowy 70g Ogórek kiszony 30g (10) Kawa zbożowa Inka na mleku bez cukru 200g (01, 07) Mleko 2%, Woda, Kawa INKA zbożowa .Pieczywo mieszane z masłem (35g/5g) 40g (01, 07) Chleb bałtonowski, Chleb graham, Masło .Serek bieluch z rzodkiewką 30g (07) Serek naturalny Bieluch, Rzodkiewka	Owoc sezonowy 70g Rzodkiewka 30g .Płatki kukurydziane na mleku 180g (07) Mleko 2%, Płatki kukurydziane .Pieczywo mieszane z masłem (25g/4g) 29g (01, 07) Chleb bałtonowski, Chleb graham, Masło ..Paszтет drobiowy z królikiem 15g (01, 09) Paszтет z królikiem	Owoc sezonowy 70g Ogórek świeży 30g _Kakao naturalne na mleku bez cukru 221g (07) Mleko 2%, Kakao 16% .Bułka z masłem 40g (01, 07) Bułka żytnia, Masło .Wędlina wieprzowa staropolska 15g .wędlina staropolska	Owoc sezonowy 70g Pomidory koktajlowe 30g .Mix płatków (płatki wielozbożowe) na mleku 181g (01, 07) Mleko 2%, Płatki owsiane, Płatki jaglane, Płatki żytnie .Pieczywo mieszane z masłem (25g/4g) 29g (01, 07) Chleb bałtonowski, Chleb graham, Masło _Pasta jajeczna 20g (03, 10) Jajka, Majonez
Zupa	.Zupa jarzynowa z makaronem i mięsiem na wywarze mięsno-warzywnym 221g (01, 09) Woda, Makaron pełnoziarnisty, Ziemniaki, Pierś z kurczaka, Marchew, Cukinia, Przecier pomidorowy, Kurczak, Pietruszka, Por, Seler korzeniowy, Groszek zielony, Cebula, Olej rzepakowy, Pietruszka	.Zupa koperkowa z ryżem na wywarze mięsno-warzywnym 249g (09) Woda, Marchew, Ryż biały, Pietruszka, Por, Seler korzeniowy, Koperek, Kurczak	.Zupa pomidorowa z lanymi kluseczkami na wywarze mięsno-warzywnym 250g (01, 03, 07, 09) Woda, Koncentrat pomid. 30%, Marchew, Jajka, Śmietana 30%, Mąka pszenna, Pietruszka, Por, Seler korzeniowy, Kurczak, Pietruszka	_Zupa grysikowa na wywarze mięsno-warzywnym 200g (01, 09) Woda, Marchew, Kasza manna, Pietruszka, Kurczak, Por, Seler korzeniowy, Pietruszka	_Zupa brokułowa z dodatkiem cukinii i makaronu na wywarze mięsno-warz. 220g (01, 09) Woda, Brokuły, Marchew, Ziemniaki, Cukinia, Makaron pełnoziarnisty, Pietruszka, Kurczak, Por, Seler korzeniowy, Olej rzepakowy
II danie	_Drożdżowe racuchy z jabłkiem - wyr. wł. 120g (01, 03, 07) Mąka pszenna, Mleko 2%, Jabłko, Jajka, Olej rzepakowy, Drożdże, Cukier .Dip jogurtowo-cynamonowy 50g (07) Jogurt grecki, Jogurt natur. 2%, Cynamon .Surówka z marchewki z cytryną 70g Marchew, Olej rzepakowy, Sok z cytryny .Woda niegazowana 180g Woda	_Zapiekanka makaronowa z kurczakiem i brokułami pod beszamelem 300g (01, 07) Woda, Brokuły, Podudzie indyka, Makaron pełnoziarnisty, Mleko 2%, Ser Mozzarella, Masło, Mąka pszenna, Oliwa z oliwek .Kompot wieloowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, Śliwki bez pestek, Agrest, mrożony, Wiśnie, Porzeczki, mrożone	_Kotlety mielone wieprzowe z pieca 71g (01, 03) Łopatka wieprzowa, Jajka, Cebula, Bułka tarta, Bułka pszenna, Olej rzepakowy _Puree ziemniaczane z masłem 130g (07) Ziemniaki, Mleko 2%, Masło .Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i sosem jogurtowym 71g (07) Kapusta pekińska, Ogórek świeży, Jogurt natur. 2%, Olej rzepakowy, Cebula, Szczypiorek, Sok z cytryny .Kompot wieloowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, Śliwki bez pestek, Agrest, mrożony, Wiśnie, Porzeczki, mrożone	_Eskalopki z kurczaka w sosie porowo-śmietanowym 100g (01, 07, 09) Pierś z kurczaka, Śmietana 18%, Por, Woda, Olej rzepakowy, Mąka pszenna, Marchew, Pietruszka, Seler korzeniowy _Ryż z oliwą 120g Woda, Ryż biały, Oliwa z oliwek _Surówka z buraków z cebulką 70g Buraki, Cebula, Olej rzepakowy, Sok z cytryny .Kompot wieloowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, Śliwki bez pestek, Agrest, mrożony, Wiśnie, Porzeczki, mrożone	_Paluszki rybne z pieca - wyrób własny 80g (01, 03, 04) Dorsz, Jajka, Płatki kukurydziane, Mąka pszenna, Olej rzepakowy, Sok z cytryny .Ziemniaki gotowane 130g Ziemniaki, Olej rzepakowy _Surówka z kiszonej kapusty z dodatkiem oleju lnianego 70g Kapusta kiszona, Cebula, Olej rzepakowy, Olej lniany, Pietruszka .Kompot wieloowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, Śliwki bez pestek, Agrest, mrożony, Wiśnie, Porzeczki, mrożone
Podwieczorek	Pomidory koktajlowe 49g Szpinak baby 1g .Chleb graham z masłem 40g (01, 07) Chleb graham, Masło .Szynka z kurczaka 20g .Szynka delikatesowa z kurczaka	_Koktajl bananowo-jagodowy z olejem 180g (07) Mleko 2%, Banan, Jagody leśne, Olej rzepakowy _Biszkopty 6g (01, 03) Biszkopty	Keks serowy z maślanką 70g (01, 03, 07) Jajka, Ser żółty, Maślanka spożywcza 1.5%, Mąka pszenna, Mąka pszenna pełnoziarnista, Proszek do pieczenia .Kolorowa papryka i roszonek 50g Papryka czerwona, Papryka zielona, Papryka żółta, Roszonek	.Ciasteczko kokosowo-cytrynowe 30g (01, 03, 07, 12) Masło, Mąka pszenna, Mleko 2%, Jajka, Wiórki kokosowe, Mąka pszenna, Cukier, Skórka cytryny, Proszek do pieczenia .Koktajl truskawkowy z kefirem 150g (07) Kefir 2%, Truskawki	Kiwi 30g .Deser jogurtowy z kruszonymi orzechami, kawałkami jabłka i cynamonem 150g (07, 08) Jogurt natur. 2%, Jogurt typu greckiego, Jabłko, Orzechy laskowe, Cynamon

	poniedziałek 2026-03-09	wtorek 2026-03-10	środa 2026-03-11	czwartek 2026-03-12	piątek 2026-03-13
Suma	E: 916.91 B: 36.85 , T: 36.01 , W: 116.81 ,	E: 949.95 B: 42.71 , T: 31.57 , W: 127.52 ,	E: 952.47 B: 43.54 , T: 36.4 , W: 119.31 ,	E: 971.68 B: 39.79 , T: 38.69 , W: 123.41 ,	E: 928.34 B: 38.13 , T: 37.93 , W: 116.29 ,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

Liczbą oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS dietetyk dziecięcy Sp. z o.o. w oparciu o wymagania placówki oraz normy żywienia. Jadłospis podlega ochronie praw autorskich. Jadłospis sporządzony dla grupy wiekowej: 3-6 lat.

	poniedziałek 2026-03-16	wtorek 2026-03-17	środa 2026-03-18	czwartek 2026-03-19	piątek 2026-03-20
Śniadanie	Owoc sezonowy 70g Ogórek kiszony 30g (10) .Herbata lekko słodzona 180g Woda, Cukier, .Herbata .Pieczywo mieszane z masłem (45g/6g) 51g (01, 07) Chleb graham, Chleb pszenny, Masło .Ser żółty 30g (07) Ser żółty	Owoc sezonowy 70g Pomidory koktajlowe 30g Kawa zbożowa Inka na mleku bez cukru 220g (01, 07) Mleko 2%, Woda, Kawa INKA zbożowa .Pieczywo mieszane z masłem 40g (01, 07) Chleb graham, Chleb baltonowski, Masło .Szynka pieczona drobiowa 15g .Szynka pieczona drobiowa	Owoc sezonowy 70g Rzodkiewka 30g .Płatki owsiane na mleku 200g (01, 07) Mleko 2%, Płatki owsiane .Pieczywo mieszane z masłem (25g/4g) 29g (01, 07) Chleb baltonowski, Chleb graham, Masło .Pasta z tuńczyka z serem śmietankowym 20g (04, 07) Tuńczyk w sosie własnym, Serek śmietankowy, Koperek	Owoc sezonowy 70g Pomidory koktajlowe 30g _Kakao naturalne na mleku bez cukru 219g (07) Mleko 2%, Kakao 16% .Bułka z masłem 29g (01, 07) Bułka grahamka, Masło .Jajka na twardo 30g (03) Jajka	Owoc sezonowy 70g Ogórek świeży 30g .Płatki kukurydziane na mleku 180g (07) Mleko 2%, Płatki kukurydziane .Pieczywo mieszane z masłem (25g/4g) 29g (01, 07) Chleb baltonowski, Chleb graham, Masło _Szynka z indyka 15g .Szynka z indyka
Zupa	.Zupa kalafiorowa z lanym ciastem na wywarze mięsno-warzywnym 220g (01, 03, 07, 09) Woda, Kalafior, Śmietana 12%, Jajka, Cebula, Kurczak, Mąka pszenna, Oliwa z oliwek, Marchew, Pietruszka, Seler korzeniowy, Por, Czosnek	.Zupa ogórkowa z ryżem na wywarze mięsno-warzywnym 220g (09, 10) Woda, Ogórek kiszony, Ryż biały, Marchew, Pietruszka, Kurczak, Por, Seler korzeniowy, Olej rzepakowy, Pietruszka	Zupa krem z soczewicy i warzyw 220g (09) Woda, Soczewica czerwona, Marchew, Cebula, Pietruszka, Kurczak, Seler korzeniowy, Oliwa z oliwek .Groszek ptysiowy 5g (01, 03) Groszek ptysiowy	..Rosół z makaronem i natką pietruszki z lubczykiem 219g (01, 09) Woda, Makaron pełnoziarnisty, Marchew, Pietruszka, Mięso z ud kurczaka, Seler korzeniowy, Cebula, Pietruszka, .Lubczyk	.Krupnik jęczmienny na wywarze mięsno-warzywnym 220g (01, 09) Woda, Ziemniaki, Kasza jęczmienna perłowa, Marchew, Pietruszka, Kurczak, Seler korzeniowy, Koperek
II danie	.Stripsy z kurczaka w razowej panierce z pieca 80g (01, 03) Pierś z kurczaka, .Bułka tarta pełnoziarnista, Jajka, Olej rzepakowy _Ryż z oliwą 120g Woda, Ryż biały, Oliwa z oliwek _Surówka coleslaw z jogurtem 70g (07) Kapusta biała, Jogurt natur. 2%, Jabłko, Cebula, Marchew, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Koperek .Kompot wieloowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, Śliwki bez pestek, Agrest, mrożony, Wiśnie, Porzeczki, mrożone	_Makaron w sosie bolognese z mięsem wieprzowym i wiórkami marchewki 220g (01) Woda, .Pomidory pelati, krojone, w puszcze, Makaron pełnoziarnisty, Karkówka wieprzowa, Marchew, Szynka wieprzowa, Olej rzepakowy, Cebula, Przecier pomidorowy, Mąka ziemniaczana, Bazylia, Czosnek .Kompot wieloowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, Śliwki bez pestek, Agrest, mrożony, Wiśnie, Porzeczki, mrożone	.Naleśniki tradycyjne 120g (01, 03, 07) Mleko 2%, Woda, Mąka pszenna, Jajka, Olej rzepakowy, Cukier _Serek homogenizowany z jogurtem 60g (07) Jogurt natur. 2%, Serek homogenizowany naturalny bez cukru, Piątnica .Mus truskawkowy 50g Truskawki .Woda niegazowana 180g Woda	.Roladki ze schabu z marchewką i porem z pieca 80g (01, 03, 07) Schab wieprzowy, Bułka tarta, Marchew, Por, Śmietana 18%, Jajka, Olej rzepakowy, Czosnek .Sos śmietanowo-ziolowy 30g (07) Śmietana 18%, Mąka ziemniaczana, Pietruszka, Koperek .Kasza jęczmienna z olejem 100g (01) Woda, Kasza jęczmienna perłowa, Olej rzepakowy _Surówka z czerwonej kapusty 70g Kapusta czerwona, Jabłko, Cebula, Sok z cytryny, Olej rzepakowy, Pietruszka, Sok z cytryny .Kompot wieloowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, Śliwki bez pestek, Agrest, mrożony, Wiśnie, Porzeczki, mrożone	.Filet z miruny w tradycyjnej panierce 60g (01, 03, 04) .Miruna, świeża, filet bez skóry, Jajka, Woda, Mąka pszenna, Bułka tarta, Olej rzepakowy, Sok z cytryny .Ziemniaki pieczone z oliwą 120g Ziemniaki, Oliwa z oliwek .Surówka z białej kapusty z jabłkiem i marchewką 70g Kapusta biała, Jabłko, .Oliwa z oliwek z rozmarynem, Marchew, Sok z cytryny .Kompot wieloowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, Śliwki bez pestek, Agrest, mrożony, Wiśnie, Porzeczki, mrożone

	poniedziałek 2026-03-16	wtorek 2026-03-17	środa 2026-03-18	czwartek 2026-03-19	piątek 2026-03-20
Podwieczorek	_Shake waniliowo-bananowy 150g (07) Banan, Jogurt natur. 2%, Mleko 2%, Wanilia ekstrakt .Bułka maślana z masłem 18g (01, 03, 07) .Bułka maślana, Masło	_Deser ala tiramisu z jogurtem, serkiem, bananem i biszkoptami 100g (01, 03, 07) .Jogurt naturalny gęsty np. Bakoma, 2,8% tłuszczu, Serek Mascarpone, Biszkopty, Banan, Mleko 2%, Kakao 16% .Mus jagodowo-brzoskwiniowy 40g Jagody leśne (czarne jagody), Brzoskwinia	Pomidory koktajlowe 50g .Bagietka wieloziarnista z masłem 40g (01, 07) .Bagietka wieloziarnista, Masło .Kielbasa żywiecka 15g Kielbasa żywiecka	Jabłko 50g .Chałka z masłem 29g (01, 03, 07) Chałka, Masło .Twarożek z miodem i nutką wanilii 26g (07) Twaróg półtłusty, Jogurt natur. 2%, Miód pszczeli, Wanilia ekstrakt	_Ciastka owsiane - wyr. wł 20g (01, 03, 05, 07, 08) Płatki owsiane, Mąka pszenna pełnoziarnista, Masło, Masło orzechowe, Jajka, Cukier, Soda, Proszek do pieczenia .Domowa maślanka gruszkowa 200g (07) Maślanka spożywcza 1.5%, Gruszka
Suma	E: 972.39 B: 39.99, T: 35.26, W: 129.06,	E: 929.07 B: 35.42, T: 35.06, W: 121.2,	E: 936.88 B: 38.45, T: 36.89, W: 119.2,	E: 968.82 B: 41.7, T: 34.53, W: 128.25,	E: 921.86 B: 35.01, T: 31.3, W: 131.7,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 05-Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne

Liczbą oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS dietetyk dziecięcy Sp. z o.o. w oparciu o wymagania placówki oraz normy żywienia. Jadłospis podlega ochronie praw autorskich. Jadłospis sporządzony dla grupy wiekowej: 3-6 lat.

	poniedziałek 2026-03-23	wtorek 2026-03-24	środa 2026-03-25	czwartek 2026-03-26	piątek 2026-03-27
Śniadanie	Owoc sezonowy 70g Pomidory koktajlowe 30g .Herbata lekko słodzona 180g Woda, Cukier, .Herbata .Pieczywo mieszane z masłem 56g (01, 07) Chleb graham, Chleb baltonowski, Masło _Ser gouda 20g (07) Ser Gouda .Wędlina z indyka 15g .Szynka z indyka	Owoc sezonowy 70g Ogórek świeży 30g .Jaglanka na mleku 180g (07) Mleko 2%, Kasza jaglana .Pieczywo mieszane z masłem (25g/4g) 29g (01, 07) Chleb baltonowski, Chleb graham, Masło _Szynka krucha 15g .Wędlina krucha	Owoc sezonowy 70g Pomidory koktajlowe 30g .Płatki kukurydziane na mleku 181g (07) Mleko 2%, Płatki kukurydziane .Pieczywo mieszane z masłem (25g/4g) 29g (01, 07) Chleb baltonowski, Chleb graham, Masło .Serek śmietankowy z bakłażanem 20g (07) Serek śmietankowy, Bakłażan	Owoc sezonowy 70g Papryka czerwona 30g .Kakao na mleku 200g (07) Mleko 2%, Kakao 16% .Bułka grahamka z masłem 40g (01, 07) Bułka grahamka, Masło .Powidła śliwkowe 15g Powidła śliwkowe	Owoc sezonowy 70g Rzodkiewka 30g .Mix płatków (płatki wielozbożowe) na mleku 181g (01, 07) Mleko 2%, Płatki owsiane, Płatki jaglane, Płatki żytnie .Pieczywo mieszane z masłem (25g/4g) 29g (01, 07) Chleb baltonowski, Chleb graham, Masło .Pasta jajeczna z wiórkami sera żółtego 25g (03, 07, 10) Jajka, Ser Gouda, Majonez
Zupa	.Zupa krem grochowy z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym 201g (09) Woda, Ziemniaki, Groch, Marchew, Pietruszka, Kura, Por, Seler korzeniowy, Pietruszka, Olej rzepakowy	.Zupa koperkowa z lanymi kluskami na wywarze mięsno-warzywnym 200g (01, 03, 09) Woda, Marchew, Pietruszka, Jajka, Cebula, Seler korzeniowy, Mąka pszenna, Olej rzepakowy, Kurczak, Por, Koper	.Zupa jarzynowa z ryżem i dodatkiem brukselki na wywarze mięsno-warz. 219g (07, 09) Woda, .Ziemniaki, Brukselka, Fasolka szparagowa, Ryż biały, Kalafior, Pietruszka, Por, Śmietana 12%, Marchew, Kurczak, Seler korzeniowy, Olej rzepakowy	_Zupa ziemniaczana na wywarze mięsno-warzywnym 200g (09) Woda, .Ziemniaki, Marchew, Pietruszka, Cebula, Seler korzeniowy, Kurczak, Por, Olej rzepakowy, Pietruszka, Czosnek .Grzanki 10g (01) Chleb żytni razowy, Olej rzepakowy	.Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym 221g (01, 09) Woda, Pomidory z puszek, Makaron pełnoziarnisty, Passata - przetarte pomidory, Marchew, Kurczak, Pietruszka, Olej rzepakowy, Por, Seler korzeniowy, Pietruszka
II danie	.Makaron z twarożkiem 200g (01, 07) Woda, Makaron pełnoziarnisty, Twaróg półtłusty, Śmietana 30%, Masło .Mus truskawkowy 70g Truskawki .Woda niegazowana 180g Woda	.Potrawka meksykańska z kurczakiem, fasolą, kukurydzą i papryką z pomidorami 159g Pomidory z puszek, Pierś z kurczaka, Papryka czerwona, Fasola czerwona z puszek, Cebula, .Kukurydza konserwowa, bez cukru, Olej rzepakowy, Czosnek .Ryż basmati z olejem 99g Woda, Ryż basmati, Olej rzepakowy .Kompot wieloowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, Śliwki bez pestek, Agrest, mrożony, Wiśnie, Porzeczki, mrożone	.Schab w sosie własnym 90g (01) Schab wieprzowy, Woda, Cebula, Oliwa z oliwek, Mąka pszenna .Kasza bulgur z olejem 100g (01) Woda, Kasza bulgur, Olej rzepakowy .Surówka z buraków z dodatkiem jabłka 69g Buraki, Jabłko, Cebula, Olej rzepakowy, Sok z cytryny .Kompot wieloowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, Śliwki bez pestek, Agrest, mrożony, Wiśnie, Porzeczki, mrożone	.Mini pulpeciki z indyka w sosie śmietanowym 100g (01, 03, 07) Pierś z indyka, Woda, Śmietana 18%, Jajka, Cebula, Bułka tarta, Mąka pszenna _Ryż z oliwą 120g Woda, Ryż biały, Oliwa z oliwek .Surówka z marchewki i jabłka z sosem cytrynowym 70g Marchew, Jabłko, Olej rzepakowy, Sok z cytryny .Kompot wieloowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, Śliwki bez pestek, Agrest, mrożony, Wiśnie, Porzeczki, mrożone	.Domowe paluszki rybne z pieca - wyr.wł. 70g (01, 03, 04) .Morszczuk, świeży, filet bez skóry, Bułka tarta, Jajka, Mąka pszenna, Sok z cytryny .Ziemniaki gotowane 120g Ziemniaki, Olej rzepakowy .Surówka z pora, białej kapusty i kukurydzy ze śmietaną 69g (07) Kapusta biała, Por, Śmietana 18%, Cebula, Kukurydza .Kompot wieloowocowy bez cukru 180g Woda, Kukurydza, Truskawki, Śliwki bez pestek, Agrest, mrożony, Wiśnie, Porzeczki, mrożone
Podwieczorek	Pomidory koktajlowe 47g Sałata 3g .Rogal pszenny z masłem 40g (01, 07) Rogal pszenny, Masło .Jajka na twardo 30g (03) Jajka .Sos jogurtowo-majonezowy 10g (03, 07, 10) Jogurt natur. 2%, Majonez	.Jogurtowa fantazja z bananem 150g (07) .Jogurt naturalny gęsty np. Bakoma, 2,8% tłuszczu, Banan, Waniilia ekstrakt _Bułka z masłem 24g (01, 07) Bułka angielska, Masło	Koktajl jabłkowo-brzoskwiniowy na mleku 182g (07) Mleko 2%, Jabłko, Brzoskwinia _Bułka z masłem 24g (01, 07) Bułka angielska, Masło	.Dzień szpinaku: ciasto bananowo-szpinakowe bez cukru 30g (01, 03, 07) Olej rzepakowy, Mąka pszenna, Banan, Serek Mascarpone, Jajka, Mąka pszenna, Szpinak baby, Proszek do pieczenia .Koktajl jabłkowo-gruszkowy na kefirze 150g (07) Kefir 2%, Jabłko, Gruszka	.Puszysty twarożek 79g (07) Twaróg półtłusty, Jogurt natur. 2%, Śmietana 18% .Słupki marchwi 50g Marchew .Wafle ryżowe 18g Wafle ryżowe

	poniedziałek 2026-03-23	wtorek 2026-03-24	środa 2026-03-25	czwartek 2026-03-26	piątek 2026-03-27
Suma	E: 952.29 B: 41.14 , T: 36.18 , W: 119.12 ,	E: 960.28 B: 39.43 , T: 32.83 , W: 133.07 ,	E: 968.99 B: 37.09 , T: 34.98 , W: 134.61 ,	E: 972.25 B: 34.07 , T: 36.14 , W: 134.83 ,	E: 955.13 B: 44.04 , T: 32.26 , W: 129.21 ,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne

Liczbą oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS dietetyk dziecięcy Sp. z o.o. w oparciu o wymagania placówki oraz normy żywienia. Jadłospis podlega ochronie praw autorskich. Jadłospis sporządzony dla grupy wiekowej: 3-6 lat.

	poniedziałek 2026-03-30	wtorek 2026-03-31	środa 2026-04-01	czwartek 2026-04-02	piątek 2026-04-03
Śniadanie	Owoc sezonowy 70g Papryka czerwona 30g .Herbata lekko słodzona 180g Woda, Cukier, .Herbata .Pieczywo mieszane z masłem (45g/6g) 51g (01, 07) Chleb bałtonowski, Chleb graham, Masło .Ser żółty 25g (07) Ser żółty _Szynka krucha 15g .Wędlina krucha	Owoc sezonowy 70g Pomidory koktajlowe 30g .Płatki kukurydziane na mleku 200g (07) Mleko 2%, Płatki kukurydziane .Pieczywo mieszane z masłem 29g (01, 07) Chleb bałtonowski, Chleb graham, Masło .Twarożek domowy ze szczypiorkiem 20g (07) Twaróg półtłusty, Śmietana 18%, Szczypiorek	Owoc sezonowy 70g Rzodkiewka 30g _Śniadanie wielkanocne: Kakao naturalne na mleku bez cukru 200g (07) Mleko 2%, Kakao 16% .Pieczywo mieszane z masłem 40g (01, 07) Chleb bałtonowski, Chleb graham, Masło Jajko na twardo 20g (03) Jajka .Pasta wieprzowo-warzywna 10g (09) Mięso mielone, wieprzowe (łopatka), Pietruszka, Seler korzeniowy, Cebula, Olej rzepakowy, Marchew, Przecier pomidorowy	Owoc sezonowy 70g Ogórek świeży 30g Kawa zbożowa Inka na mleku bez cukru 220g (01, 07) Mleko 2%, Woda, Kawa INKA zbożowa .Pieczywo mieszane z masłem (35g/5g) 40g (01, 07) Chleb bałtonowski, Chleb graham, Masło .Szynka drobiowa gotowana 15g .szynka drobiowa gotowana	Owoc sezonowy 70g .Płatki owsiane na mleku 180g (01, 07) Mleko 2%, Płatki owsiane .Bułka grahamka z masłem 29g (01, 07) Bułka grahamka, Masło .Dżem 100% owoców 15g Dżem truskawkowy niskosłodzony .Słupki papryki 30g Papryka czerwona
Zupa	.Zupa kalafiorowa z ryżem na wywarze mięsno-warzywnym 249g (09) Woda, Kalafior, Marchew, Ryż biały, Ziemniaki, Pietruszka, Kurczak, Seler korzeniowy, Por, Olej rzepakowy	.Barszcz ukraiński z fasolą i ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym 220g (09) Woda, Ziemniaki, Buraki, Fasola biała, Marchew, Pietruszka, Kurczak, Por, Cebula, Pietruszka, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Seler korzeniowy, Czosnek	.Żurek z ziemniakami i majerankiem na wywarze mięsno-warzywnym 220g (01, 09) Woda, Ziemniaki, Zakwas z mąki pszennej na barszcz biały, Marchew, Kurczak, Cebula, Seler korzeniowy, Pietruszka, Olej rzepakowy, Czosnek, Majeranek	..Rosół z makaronem i natką pietruszki z lubczykiem 220g (01, 03, 09) Woda, .Makaron dwujajeczny, Marchew, Mięso z ud kurczaka, Pietruszka, Seler korzeniowy, Cebula, Olej rzepakowy, Pietruszka, .Lubczyk	.Zupa ogórkowa z ryżem na wywarze mięsno-warzywnym 220g (09, 10) Woda, Ogórek kiszony, Ryż biały, Marchew, Pietruszka, Por, Kurczak, Olej rzepakowy, Seler korzeniowy, Pietruszka
II danie	.Pierogi z mięsem mielonym- wyr. wł. 120g (01) Mąka pszenna, Pierś z kurczaka, Łopatka wieprzowa, Woda, Cebula, Marchew, Olej rzepakowy, Pietruszka, Por _Masło do polania 5g (07) Masło .Surówka z ogórka kiszzonego i cebuli 70g (10) Ogórek kiszony, Cebula, Olej rzepakowy _Kompot wieloowocowy - wyr. wł. 180g Woda, .Śliwka z pestką, mrożona, Agrest, mrożony, Rabarbar, .Wiśnie z pestką, mrożone, Porzeczki czarne, Cukier	.Spaghetti w sosie bolognese z mięsem wieprzowym i wiórkami marchewki 219g (01) Woda, .Pomidory pelati, krojone, w puszcze, Makaron pełnoziarnisty, Karkówka wieprzowa, Marchew, Szynka wieprzowa, Olej rzepakowy, Cebula, Przecier pomidorowy, Mąka ziemniaczana, Bazylia, Czosnek .Kompot wieloowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, Śliwki bez pestek, Agrest, mrożony, Wiśnie, Porzeczki, mrożone	_Kotleciki z kurczaka saute 50g Pierś z kurczaka, Olej rzepakowy .Sos koperkowy 21g (01, 07) Mleko 2%, Olej rzepakowy, Mąka pszenna, .Koperek _Ryż z oliwą 120g Woda, Ryż biały, Oliwa z oliwek _Surówka coleslaw z jogurtem 70g (07) Kapusta biała, Jogurt natur. 2%, Jabłko, Cebula, Marchew, Sok z cytryny, Koperek .Kompot wieloowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, Śliwki bez pestek, Agrest, mrożony, Wiśnie, Porzeczki, mrożone	.Warzywnne leczo z udźcem z indyka 181g (01) Udziec indyka, Passata - przetarte pomidory, Papryka czerwona, Cukinia, Papryka żółta, Woda, Cebula, Oliwa z oliwek, Mąka pszenna, Czosnek .Kasza bulgur z olejem 120g (01) Woda, Kasza bulgur, Olej rzepakowy .Kompot wieloowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, Śliwki bez pestek, Agrest, mrożony, Wiśnie, Porzeczki, mrożone	.Filet z miruny w panierce 59g (01, 04) .Miruna, świeża, filet bez skóry, Bułka tarta, Oliwa z oliwek, Pietruszka .Ziemniaki gotowane 120g Ziemniaki, Olej rzepakowy .Surówka wielowarzywna z olejem 70g Kapusta biała, Kapusta pekińska, Marchew, Papryka czerwona, Ogórek świeży, Olej rzepakowy, Pietruszka, Sok z cytryny .Kompot wieloowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, Śliwki bez pestek, Agrest, mrożony, Wiśnie, Porzeczki, mrożone

	poniedziałek 2026-03-30	wtorek 2026-03-31	środa 2026-04-01	czwartek 2026-04-02	piątek 2026-04-03
Podwieczorek	Mandarynki 50g .Jogurt naturalny z płatkami owsianymi 150g (01, 07) Jogurt natur. 2%, Płatki owsiane _Biszkopty 6g (01, 03) Biszkopty	Papryka czerwona 47g Roszponka 3g .Kolorowe kanapki z masłem 35g (01, 07) Chleb graham, Masło .Serek śmietankowy z tartą cebulką 25g (07) Serek śmietankowy naturalny, Cebula	Wielkanocna babka piaskowa 30g (01, 03, 07) Mąka pszenna, Cukier, Jajka, Mleko 2%, Olej rzepakowy, Cukier puder, Proszek do pieczenia .Jabłkowa maślanka 151g (07) Maślanka spożywcza 1.5%, Jabłko	.Panna cotta z blaszki - wyrób własny 150g (07) Mleko 2%, Żelatyna _Mus z czerwonych owoców 50g Maliny, Truskawki .Chałka z masłem 18g (01, 03, 07) Chałka, Masło	_Deser z serka i jogurtu 120g (07) Jogurt natur. 2%, Serek homogenizowany naturalny bez cukru, Piątnica .Mus brzoskwinowy 50g Brzoskwinia .Wafle ryżowe 9g Wafle ryżowe
Suma	E: 926.32 B: 38.82, T: 36.17, W: 117.31,	E: 949.93 B: 38.1, T: 33.93, W: 128.89,	E: 944.45 B: 37.91, T: 32.97, W: 129.24,	E: 926.65 B: 42.55, T: 31.32, W: 126.14,	E: 935.82 B: 34.57, T: 34.66, W: 127.97,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne

Liczbą oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS dietetyk dziecięcy Sp. z o.o. w oparciu o wymagania placówki oraz normy żywienia. Jadłospis podlega ochronie praw autorskich. Jadłospis sporządzony dla grupy wiekowej: 3-6 lat.