|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek 01.04.2024** |  | PONIEDZIAŁEK WIELKANOCNY |  |
| **Wtorek 02.04.2024** | Chleb **pszenno-żytni** 70g z masłem 10g (**mleko**), bekonem indyczym z piekarnika 20g (**gorczyca**), papryka 10g, owoc,herbata owocowa 150ml | Zupa grysikowa z jarzynami ( **seler, pszenica**) i natką pietruszki zabielana **mlekiem** 200mlMakaron ( **pszenica)** z jabłkami 200 gKompot wieloowocowy 150ml | Kanapka z chleba razowego ( **żyto, pszenica**) 50g z masłem (**mleko**) 10g i warzywami 30g |
| **Środa 03.04.2024** | Weka 35g (**pszenica**) z masłem 10g (**mleko**), dżem owocowy niskosłodzony 30g, owoc, **mleko** 200ml + płatki kukurydziane z granolą owocową (**pszenica, soja, orzechy)** 30g  | Zupa krem z białych warzyw (**seler**) z grzankami (**pszenica**) zabielana **mlekiem** 200 mlKlopsik drobiowy 80g, kasza **jęczmienna** 75g, sałatka z buraków 80gKompot wieloowocowy 150ml | Ciasto domowe z owocami 50g (**pszenica, jaja, mleko**) |
| **Czwartek 04.04.2024** | Chleb owsiany 70g (**pszenica**) z masłem (**mleko**) 10g, wędlina wieprzowa20g (**gorczyca, soja**), pomidor 15g, owoc, kawa zbożowa (**jęczmień, żyto**) z **mlekiem** 150 ml  | Zupa ogórkowa ( **seler)** z ryżem zabielana **mlekiem** 200mlPierogi z mięsem (**pszenica, jaja)** 5 sztKompot wieloowocowy 150ml | Jogurt naturalny 150g (**mleko)** + musli bez dodatku cukru  **(pszenica, soja, orzechy)** |
| **Piątek 05.04.2024** | Chleb **pszenno- żytni** 70g z masłem 10g (**mleko),**pasta z **jajeczna** z jogurtem (**mleko**) 30g, szczypiorek, owoc, herbata z cytryną 150ml | Zupa pomidorowa ( **seler**) z makaronem ( **pszenica** ) zabielana jogurtem (**mleko**) 200ml**Ryba** miruna panierowana (**pszenica)** 80g, ziemniaki75g, surówka z kapusty kiszonej 80gKompot wieloowocowy 150ml | Kanapka z chleba 7 ziaren ( **pszenica, jęczmień**) 50g z masłem 10g ( **mleko**), serem żółtym 15g (**mleko**) i ogórkiem 10g |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek 08.04.2024** | Chleb **pszenno-żytni** 70g z masłem 10g (**mleko**), wędlina drobiowa 20g (**gorczyca, soja)**, pomidor, owoc,herbata z cytryną 150 ml | Zupa z soczewicy z kiełbasą ( **soja, gorczyca**) zabielana **mlekiem** 200mlRacuchy z jabłkami (**pszenica, jaja, mleko**) 2 sztKompot wieloowocowy 150ml | Obwarzanek z makiem (**pszenica) +** sok marchwiowo-owocowy |
| **Wtorek 09.04.2024** | Chleb orkiszowy 70g (**pszenica, jęczmień**) z masłem 10g (**mleko**), twarożek z rzodkiewką (**mleko**) 30g, owoc, herbata owocowa150ml |  Zupa kalafiorowa (**seler**) z ryżem zabielana **mlekiem** 200 mlSpaghetti z makaronu pełnoziarnistego (**pszenica**) z sosem mięsno-pomidorowym 200gKompot wieloowocowy 150ml | Maślanka do picia 150ml **(mleko)**  + chałka 30g (**pszenica, jaja, mleko**) |
| **Środa 10.04.2024** | Weka 35g (**pszenica**) 35g, z masłem 10g (**mleko**) powidło śliwkowe 30g, owoc, **mleko** 200ml, płatki kukurydziane z musli bez dodatku cukru 30g **(pszenica, orzechy,soja**)  | Zupa pomidorowa (**seler**) z ryżem zabielana **mlekiem** 200mlSznycel drobiowy saute 80g, ziemniaki 75g, surówka z kapusty czerwonej 80gKompot wieloowocowy 150ml | Bułka **żytnio-pszenna**50g, z masłem 10g (**mleko**), pierś z indyka pieczona 20g, ogórek  |
| **Czwartek 11.04.2024** | Chleb familijny 70g (**pszenica, żyto**) z masłem 10g (**mleko**), ser żółty 20g( **mleko**), papryka, owoc, **kakao** na **mleku** 150 ml  | Rosół **(seler)** z makaronem **(pszenica, jaja)** 200mlSchab duszony 80g, kasza bulgur (**pszenica)** 75g surówka z kapusty czerwonej 80gKompot wieloowocowy 150ml | Serek homogenizowany owocowy o małej zawartości cukru ( **mleko**) 150g + herbatniki pełnoziarniste 15g (**gluten, jaja, mleko**) |
|  |
| **Piątek 12.04.2024** | Chleb 7 ziaren 70g (**pszenica, żyto, sezam, soja**) z masłem 10g (**mleko**), pasta z **ryby** i twarogu (**mleko**) 30g, szczypiorek, owoc, herbata z cytryną 150ml | Zupa krupnik (**jęczmień**) z warzywami (**seler**) zabielana **mlekiem** 200mlŁazanki **(pszenica)** z kiełbasą (**soja, gorczyca)** i kapustą 200gKompot wieloowocowy 150ml | Kanapka z chleba owsianego ( **pszenica**) 50g z masłem (**mleko**) 10g i warzywami 30g |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek 15.04.2024** | Chleb orkiszowy 70g (**pszenica, jęczmień**) z masłem 10g (**mleko**) parówka na ciepło 50g (**soja, gorczyca**), ketchup, owoc, herbata z cytryną 150 ml  | Zupa ogórkowa (**seler)** z ryżem zabielana **mlekiem** 200mlPierogi ukraińskie 5 szt (**pszenica, jaja, mleko)**Kompot wieloowocowy 150ml | Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g (**mleko**) + biszkopty bez dodatku cukru 20g **(mleko, jaja, pszenica**) |
| **Wtorek 16.04.2024** | Chleb familijny 70g (**żyto, pszenica**) z masłem 10g (**mleko**), ser żółty 20g ( **mleko**), pomidor, owoc, herbata owocowa 150 ml | Zupa koperkowa (**seler**) z makaronem (**pszenica**) zabielana jogurtem (**mleko**) 200mlPulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 80g, kasza **jęczmienna** 75g, sałatka z ogórka kiszonego 80gKompot wieloowocowy 150ml | Kanapka z chleba **pszenno-żytniego** 50g z masłem (**mleko**) 10g, pierś z indyka pieczona 20g, ogórek |
| **Środa 17.04.2024** | Chleb **pszenno-żytni** 70g z masłem 10g (**mleko**), wędlina drobiowa 20g ( **gorczyca, soja**), papryka, owoc, kawa zbożowa (**jęczmień, żyto**) z **mlekiem** 150 ml  | Zupa pomidorowa (**seler**) z ryżem zabielana **mlekiem** 200mlStripsy drobiowe 80g(**pszenica**), ziemniaki 75g, colesław 80gKompot wieloowocowy 150ml | Bułka maślana (**pszenica, jaja)** z masłem (**mleko)** + jogurt naturalny **(mleko)** 150ml  |
| **Czwartek 18.04.2024** | Weka 35g (**pszenica**) z masłem 10g (**mleko**), dżem owocowy niskosłodzony 30g, owoc, **mleko** 200 ml płatki kukurydziane z granolą owocową **( pszenica, orzechy, soja**) 30g  | Zupa jarzynowa ( **seler**) z makaronem **(pszenica)** zabielana jogurtem **(mleko)** 200mlDuszona pierś z kurczaka z koperkiem 80g, ryż brązowy 75g, marchew na ciepło 80gKompot wieloowocowy150ml | Mus owocowy bez dodatku cukru 100g + pałki kukurydziane |
| **Piątek 19.04.2024** | Chleb **pszenno-żytni** 70g z masłem 10g (**mleko**), pasta z **ryby** i twarogu (**mleko**)20g, szczypiorek, owoc, herbata z cytryną 150 m | Zupa z soczewicy zabielana **mlekiem** zgrzankami **(pszenica, żyto)** 200mlNaleśniki z serem białym (**mleko, pszenica, jaja)** 2 szt Kompot wieloowocowy150ml | Kanapka z chleba familijnego 50g (**pszenica, żyto)** z masłem 10g (**mleko**), wędliną wieprzową 20g (**gorczyca, soja**) i ogórkiem |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek 22.04.2024** | Chleb 7 ziaren 70g (**pszenica, żyto, sezam, soja)** z masłem 10g ( **mleko**), bekon indyczy z piekarnika 30g (**gorczyca**), pomidor, owoc,herbata z cytryną150ml | Barszcz czerwony z **jajkiem** zabielany **mlekiem** 200mlRyż z sosem truskawkowym na kefirze (**mleko)** 200gKompot wieloowocowy 150ml | Kanapka z chleba **pszenno-żytniego** 50g z masłem (**mleko**) 10g i warzywami 30g |
| **Wtorek 23.04.2024** | Chleb orkiszowy 70g (**pszenica**) z masłem 10g (**mleko**), pasta **jajeczna** z jogurtem (**mleko)** 30g, szczypiorek, owoc, herbata owocowa 150ml | Zupa krupnik **( jęczmień, seler)** zabielana **mlekiem** 200mlSpaghetti z makaronu pełnoziarnistego (**pszenica)** sosem mięsno-pomidorowym 200g Kompot wieloowocowy150ml | Serek homogenizowany naturalny (**mleko**) 100g +ciastko zbożowe bez dodatku cukru (**pszenica**) 50g |
| **Środa 24.04.2024** | Weka 35g (**pszenica**) 35g, z masłem 10g (**mleko**) powidło śliwkowe 30g, owoc, **mleko** 200ml, płatki kukurydziane z musli bez dodatku cukru 30g **(pszenica, orzechy,soja**) | Krem z brokuła zabielany jogurtem ( **mleko)** z grzankami **(pszenica, żyto)** 200 ml Sznycelek drobiowy saute 80g, ziemniaki 75g, surówka z kapusty czerwonej 80gKompot wieloowocowy150ml | Babka piaskowa z owocami 50g **(pszenica, jaja, mleko)** |
| **Czwartek 25.04.2024** | Chleb owsiany 70g (**pszennica**), z masłem 10g (**mleko**), pasztet drobiowy z królikiem 20g (**jaja, gorczyca, soja**), pomidor, owoc, **kakao z mlekiem** 150ml | Zupa grochowa z kiełbasą ( **gorczyca, soja**) zabielana **mlekiem** 200mlPancakes (**pszenica, mleko, jaja**) z sosem owocowym 2 sztKompot wieloowocowy150ml | Obwarzanek z sezamem (**pszenica, sezam) +** sok marchwiowo-owocowy |
| **Piątek 26.04.2024** | Chleb **pszenno-żytni** 70g z masłem 10g (**mleko**), twarożek z rzodkiewką 30g ( **mleko)**, owoc, herbata owocowa 150ml | Zupa pomidorowa (**seler** ) z lanym ciastem (**pszenica, jaja**) zabielana jogurtem (**mleko**) 200ml**Ryba miruna** panierowana ( **pszenica)** 80g , ziemniaki 75g, surówka z kapusty kiszonej 80gKompot wieloowocowy 150 ml | Kanapka z chleba orkiszowego ( **żyto, pszenica**) 50g z masłem (**mleko**) 10g, serem żółtym 20g (**mleko**) i papryką  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek 29.04.2024** | Chleb **pszenno-żytni** 70g z masłem 10g (**mleko**), wędlina drobiowa 20g (**gorczyca, soja**), papryka 10g, owoc,herbata owocowa 150ml | Zupa grysikowa z jarzynami ( **seler, pszenica**) i natką pietruszki zabielana **mlekiem** 200mlMakaron ( **pszenica)** z jabłkami 200 gKompot wieloowocowy 150ml | Kanapka z chleba razowego ( **żyto, pszenica**) 50g z masłem (**mleko**) 10g i warzywami 30g |
| **Wtorek 30.04.2024** | Weka 35g (**pszenica**) z masłem 10g (**mleko**), dżem owocowy niskosłodzony 30g, owoc, **mleko** 200ml + płatki kukurydziane z granolą owocową (**pszenica, soja, orzechy)** 30g  | Zupa krem z białych warzyw (**seler**) z grzankami (**pszenica**) zabielana **mlekiem** 200 mlKlopsik drobiowy 80g, kasza **jęczmienna** 75g, sałatka z buraków 80gKompot wieloowocowy 150ml | Ciasto domowe z owocami 50g (**pszenica, jaja, mleko**) |